Introduktion med checklista – basala hygienrutiner och klädregler

Bakgrund

Smitta (överföring av mikroorganismer) sker i vård och omsorg främst via händer eller kläder. För att förebygga smitta ska basala hygienrutiner alltid tillämpas.

Syfte

Introduktion av basala hygienrutiner och klädregler för nyanställd personal, vikarier och studerande.

Åtgärder

Genomgång görs tillsammans med den som ansvarar för bredvidgången. Lämnas sedan till ansvarig chef.

Basala hygienrutiner och klädregler

☐ Handhygien och handdesinfektion

Vid arbete med vård och omvårdnad ska huden vara hel på händer och underarmar. Rapportera eventuella sår och eksem till arbetsledaren.

Händer och underarmar ska vara fria från klocka, ringar och smycken samt bandage, stödskenor eller liknande. Naglar ska vara kortklippta, omålade och fria från konstgjorda material.

Arbetsdräkten ska vara kortärmad för att möjliggöra en korrekt desinfektion av händer och underarmar.

Använd rikligt med handdesinfektionsmedel (en till två tryck med pump) och arbeta in tills huden är torr. Tänk speciellt på tummar och fingertoppar.

Handdesinfektion utförs

- före och efter patient-/vårdtagarkontakt
- före och efter användning av handskar
- före rent och efter orent arbete
- efter handtvätt.

☐ Handtvätt

Händerna tvättas med flytande tvål och torkas med pappershandduk, det är viktigt att torka riktigt torrt!

Handtvätt utförs

- före hantering av livsmedel
- när händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga
- efter vård av patient/vårdtagare med kräkning eller diarré
- efter eget toalettbesök.

☐ Engångsplastförkläde

Plastförkläde används vid patient-/vårdtagarnära arbete och vid risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar. Vid ett arbetspass växlas mellan rena och smutsiga moment, plastförklädet skyddar arbetskläderna som ska hållas rena under hela arbetspasset.

Plastförkläde används till exempel vid

- hjälp med personlig hygien
- sängbäddning
- behandling av sår
- hantering av smutstvätt.

Plastförklädet är engångs och kasseras direkt efter användning.

☐ Handskar

Handskar är för engångsbruk. Vid växling mellan moment byts till nya handskar.

Undvik att använda handskar länge, tag av dem och kasta direkt efter kontakt med kroppsvätskor. Risken är annars stor att en förorenad handske sprider smittämnen till omgivningen.

Handskar ska användas vid direktkontakt med kroppsvätskor, till exempel vid

- nedre toalett
- byte av urinuppsamlingspåse och inkontinenshjälpmedel
- behandling av sår
- hantering av smutstvätt.

☐ Arbetskläder

Kläder som används vid patient-/vårdtagarnära arbete ska tvättas i en kontrollerad process. De ska vara kortärmade, det vill säga sluta ovan armbågen. Byts dagligen och/eller snarast om de blivit våta eller förorenade.

Arbetskläderna får endast bäras på arbetsplatsen. Undantag är arbete i till exempel hemtjänst och hemsjukvård där arbetskläder får användas vid färd mellan olika platser.

Vid resa med NU-turen ska privata kläder användas.

☐ Hår/huvudduk

Hår och skägg ska fästas upp så att det inte hänger ner eller kan falla ner i arbetsområdet.

Huvudduk ska vara kort eller instoppad under kläderna.

Datum _____ Namnunderskrifter _____