



Mål: Säkerställa en inkluderande och jämlik utbildning av god kvalitet och främja livslångt lärande för alla.



Fotograf: Ywa Sahstrand/Sida

GRATTIS TILL ATT DU KAN LÄSA DET HÄR!

Det är det långt ifrån alla som kan. Trots att utbildning är en mänsklig rättighet beräknas ungefär 775 miljoner människor i världen inte vara läs- och skrivkunniga. Två av tre av dessa är kvinnor. En god utbildning är en av de viktigaste förutsättningarna för att få ett arbete, ha någonstans att bo, kunna köpa mat, mediciner om vi blir sjuka och få ett jämställt samhälle där alla är lika mycket värda. Som tur är ökar antalet personer som kan läsa i världen. Under de senaste 20 åren har till exempel antalet 15-24 åringar som inte kan läsa minskat från 170 miljoner till 115 miljoner. Dessutom har världens ledare skrivit under på att alla pojkar och flickor ska få gå i en bra och avgiftsfri skola senast år 2030.

Att gå i en skola innebär så mycket mer än att lära sig läsa, skriva och räkna. I fattiga länder är skolmaten ofta den enda regelbundna näringsrika måltiden ett barn får. Utan detta mål kan hunger och näringsbrister orsaka obotliga skador på barnens växande kroppar. En daglig skolmåltid hjälper dig dessutom att fokusera på studier istället för hunger.

SALIAT OCH ZEMZEM FÅR MAT TACK VARE SKOLMATSPROJEKTET



WFP/Pia Arcadi

Det är lunchrast på Ilala-Jirenos grundskola och skolbarnen springer ut från klassrummen mot bänkarna en bit bort under träden där lunchen brukar serveras. Barnen får tallrikar med kinche, en etiopisk rätt med matvete.

- Det finns inte så mycket mat hemma, jag måste gå till skolan för att få mat, berättar nioåriga Saliat Abdu.
- Maten är jättegod, berättar Zemzem. Jag hade inte ätit lunch idag om jag inte hade kommit hit.

Saliats familj odlar på en liten bit mark i en by som heter Mareko, och om det blir någon skörd över så måste den säljas. Svenska FN-förbundets projekt Skolmat stödjer FN:s livsmedelsprogram, WFP, i Etiopien som hjälper Saliat och andra barn i hennes situation med skolluncher. I Etiopien är det vanligt att flickor som Saliat och hennes klasskamrat Zemzem inte får gå i skolan eftersom deras hjälp behövs hemma på gården.



<http://fn.se/vi-gor/vi-stodjer-viktiga-fn-projekt-i-varlden/skolmat/berattelser-skolmat/saliat-och-zemzems-berattelse/>

LAGA ETIOPISK KINCHE!

- Du behöver:
- 1 kopp matvete
- 3 koppar vatten
- 2 matskedar Kibe (eller kryddat smör)
- Salt

- Så här gör du:
- Låt vattnet koka upp.
- Lägg i matvete och täck. Låt småkoka 20 minuter eller tills allt vatten absorberats. Tillsätt smör och salt och blanda väl.

Nästan 650 000 barn i 1200 grundskolor i Etiopien får lunch i skolan tack vare WFP:s skolmatsprogram.

Det finns ett tydligt samband mellan skola, kunskap och bättre matvanor. Exempelvis äter kortutbildade mindre frukt och grönsaker än andra. Och de är oftare överviktiga.

Vad tror du att det kan bero på?

