

إسهال أو إقياءات لدى الأطفال الذين يذهبون إلى روضة الأطفال

معلومات إلى الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في الروضة

التهاب المعدة والأمعاء مع إسهال وإقياءات أمر شائع بين الأطفال في الروضة. وغالباً ما تنتشر العدوى بسهولة، وقد تسبب بمرض الناس الذين كانوا على تواصل وثيق فيما بينهم. ولذلك يجب عدم تواجد الأطفال المصابين بالتهاب المعدة والأمعاء في روضة الأطفال قبل شفائهم التام منه وبعد توقُّف الإقياء والإسهال لمدة لا تقل عن 48 ساعة.

يأتي التهاب المعدة والأمعاء على نحو سريع، وغالباً ما يزول في غضون بضعة أيام. وفي حال مرض عدة أطفال في الوقت نفسه أو خلال فترة زمنية قصيرة، وظهور أعراض متشابهة لديهم؛ فمن المهم معرفة ما إن كان هناك مصدر عدوى مشترك، وذلك من أجل وقاية الآخرين من الإصابة.

الأسباب

الفيروس هو السبب الأكثر شيوعاً وراء التهاب المعدة والأمعاء بين الأطفال في الروضة. تُسبب عدوى الفيروس الكأسية أحياناً "مرض الإقياء الشتوي"، على الرغم من أن الإصابة بها ممكنة على مدار السنة. والعدوى الفيروسية سريعة الانتشار، وهي غالباً ما تُصيب العديد من الأشخاص الموجودين في مكان واحد خلال فترة زمنية قصيرة.

البكتيريا (الجراثيم) هي من الأسباب الأخرى للإسهال؛ وبالأخص بكتيريا السلمونيلا (Salmonella) والإشريكية القولونية (EHEC)، وغيرها من البكتيريا المعوية. وفي هذا النوع من العدوى المعوية يكون هناك ارتفاع درجة الحرارة في أغلب الأحيان، ولكن الإقياءات نادرة. وعند الإصابة بإسهال جرثومي يكون هناك احتمال أكبر للإصابة بمرض خطير أكثر مما هو عليه الحال في التهاب المعدة والأمعاء الناجم عن فيروس.

عند وجود إسهال لفترة طويلة لدى العديد من الأطفال، فقد يكون السبب طفيليات معوية (مثل الجياردية).

طرق العدوى

تجري العدوى من خلال انتقال مواد العدوى من البراز والإقياءات إلى الفم. ويجري ذلك إما عن طريق التماس المباشر مع أشخاص مُصابين بالمرض أو عن طريق سطوح الاحتكاك الملوثة (مثل: الأرض، المناشف، الألعاب، المقابض، وغير ذلك). وتُعتبر الأيدي غير النظيفة سبباً شائعاً لانتشار العدوى. كما يمكن نقل العدوى عن طريق الطعام والشراب عند التعامل معهما على نحو خاطئ. ومن الممكن أيضاً أن تنتقل عدوى التهاب المعدة والأمعاء عن طريق الضباب (قطرات صغيرة في الهواء) تنتشر عند الإقياء. وقد تبقى العدوى في الطعام الذي لا يجري تسخينه أو على الأغراض الملوثة، لمدة بضعة أيام.

فترة الحضانه (منذ العدوى وحتى ظهور المرض)

التهاب المعدة والأمعاء الذي سببه فيروسي تستغرق فترة حضانه غالباً 1 – 3 أيام منذ التقاط العدوى وحتى الإصابة بالمرض. أما في الأسباب الأخرى فقد يستغرق ذلك زمناً أطول.

نصائح حول النظافة الشخصية

- حافظ على نظافة يديك بشكل جيد.
- اغسل يديك بالماء والصابون بعد كل زيارة إلى المراض، وبعد استبدال الحفاضة، وقبل تناول الطعام.
- لا تتعامل مع المواد الغذائية عندما تكون مريضاً.
- أغلق غطاء كرسي المراض قبل فتح ماء الشطف.
- ضع الحفاضات في كيس نيلون، واربطه ثم تخلص منه فوراً.
- حافظ على نظافة المغاسل والصنابير (الحنفيات) وكرسي المراض وقبضة ماء الشطف.

العلاج

من المهم للأطفال المصابين بإسهال مائي و/أو إقياءات عديدة أن يشربوا كميات كافية من السوائل. وأغلب حالات العدوى تشفى من تلقاء ذاتها، ولكن قد تحتاج بعض العدوى إلى علاج آخر.

هل يجب أن يبقى الطفل في البيت؟

نعم. يجب عدم تواجد الأطفال المصابين بالتهاب المعدة والأمعاء (إسهال أو إقياءات) في روضة الأطفال. والمقصود بالإسهال هو خروج براز سائل ثلاث مرات أو أكثر باليوم. ويمكن أن يعود الطفل إلى روضة الأطفال بعد أن أصبح يأكل على نحو طبيعي ولا يتقيأ أو ليس لديه إسهال لمدة لا تقل عن 48 ساعة. وفي مواسم انتشار التهاب المعدة والأمعاء، يمكن الحد من انتشار العدوى في روضة الأطفال من خلال بقاء إخوة الطفل المصاب في البيت أيضاً.

الإسهال بعد الإقامة في الخارج

عند الإصابة بإسهال أو متاعب أخرى من المعدة بعد الإقامة في الخارج: اتصل بالرعاية الطبية من أجل أخذ بعض العينات قبل عودة الطفل إلى روضة الأطفال. وفي هذه الحالات أيضاً يجب أن يكون الطفل قد تعافى وبدون إقياءات أو إسهال لمدة لا تقل عن 48 ساعة قبل عودته إلى روضة الأطفال.

ملاحظة

الإسراع في تبليغ روضة الأطفال بمرض الطفل يمكن أن يحد من العدوى ومنع انتشار المرض.

للحصول على معلومات إضافية، اقرأ المزيد في موقع الدليل الصحي 1177

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Magsjuka--diarre-och-krakningar/>

