

Hygienveckan 2012

Årets tema: Rena händer och rent bord



För andra året i rad ordnade HYFS-projektet – hygiensjukskötarska i förskolan – hygienveckan v 38 i samarbete med Rådet för bedre hygiejne i Danmark.

Årets tema var "Rena händer och rent bord". Rena händer, säker hantering av livsmedel, rena arbetsytor och redskap främjar god hälsa både på arbetsplatsen, förskolan och i hemmet. I år anslöt sig sju kommuner i Sverige till hygienveckan. Det var Göteborgs, Kungsbackas, Lerums, Mariestads, Marks, Uddevallas och Ulricehamns kommun.

Kommunerna fick t-shirts, affischer och flyers mm från "Rådet för bedre hygiejne" i Danmark. En ny barn-

bok lanserades i samband med veckan: "Ella och gänget stoppar smittan". Boken är utgiven av företaget SCA Hygiene Products.

Nya förslag på aktiviteter och litteraturtips för barn, personal och föräldrar lades ut på HYFS hemsida:

www.vgregion.se/hyfs

Information om hygienveckan spreds till förskolechefer, hygienombud på förskolor, Miljö och hälsa, folkhälsosamordnare och barnhälsovård i hela Västra Götaland via HYFS hemsida och mailkontakter.



Invigningen i Slottsskogen



Hygienveckan invigdes av biträdande kommunalråd i Göteborg, Robert Hammarstrand, på lekplatsen Plikta i Slottsskogen. Barn från Bakgårdens förskola i Majorna underhöll med sång och dans till handtvättssången.

Det var flera aktiviteter under invigningen som hygienquiz för både barn och vuxna, sagostund med Tobbe Tvättbjörn och barnen fick träffa handen Sture. Såpbubblor och

ballonger delades ut till alla barn. Barnen hade målat toalettrullar på förskolorna och tog med sig dem till invigningen för att bygga en superlång bajskorv som blev 21 meter lång.

Det kom ca 200 förskolebarn och vuxna från olika delar av Göteborg och södra Bohuslän till invigningen. Göteborgs-Posten och TV4 lokalnyheter var på plats.



Aktiviteter runt om i Västra Götaland

ULRICEHAMNS KOMMUN

I Ulricehamns kommun var HYFS-sjuksköterskan ute på två förskolor. På Stadsskogens förskola spelades det teater "Prinsessan som inte ville tvätta händerna" med hygien-sjuksköterskan och säkerhetsombudet som rollinnehavare. Barnen var delaktiga och ville verkligen få prinsessan att tvätta händerna. De uppvaktade "prinsarna" försökte genom diktläsning att få prinsessan att tvätta händerna. "Oh, kära prinsessa, vad du är fin, jag önskar verkligen du vore min, din kind ser ut att vara så len, synd bara att du om händerna inte är ren". Men inte ens med skönsång "I will be populär" så tvättade prinsessan sina händer. Till sist lyckades en prins med hjälp av en fin kattunge att få prinsessan att tvätta sina händer. Efter teatern kom Tobbe Tvättbjörn på besök.

Tobbe Tvättbjörn kom även till Kvarnlyckans förskola och alla barnen fick tvätta händerna och sjunga handtvättssången. De talade mycket om var bakterier och virus finns någonstans. Ulricehamns tidning och Radio P4 gjorde reportage på Kvarnlyckan.

MARKS KOMMUN

I Marks kommun sattes planscher och bordsinformation upp. Tobbe Tvättbjörn kom på besök till Ekgårdens förskola och alla barn tvättade sina händer och talade om smittvägar. Här var Borås Tidning och Markbladet med och gjorde reportage.

I hallen hade förskolan hängt upp en tvättlina med all information om hygienveckan. Flera förskolor i området hade fokus på handtvätt denna vecka.



SÄRÖ MONTESSORISKOLA I KUNGSBACKA KOMMUN

All personal informerades om hygienveckan på ett personalmöte. Personalen fick ta del av utbildningsmaterial från Tork, SCA och fick läsa skolans och förskolans egenkontrollprogram för miljö- och hälsoskydd. En hygienansvarig på förskolan utsågs som fick delta i utbildningen som HYFS anordnade i början på v 38.



Föräldrarna informerades om hygienveckan via intranätet. Affischen sattes upp och personal och föräldrar diskuterade hygienveckan på ett föräldramöte.

Under själva hygienveckan utbildades alla barn och elever i handhygien och diskuterade riskerna med smittspridning. I slutet av veckan fick alla barn och elever ett diplom för genomförd utbildning. Materialet som fanns tillgängligt på HYFS hemsida kom till bra användning under veckan.

"Återkopplingen var väldigt positiv. Både föräldrar och personal uppskattade hygienveckan. Vi gör om det, absolut!"

Estera Brändström
Särö Montessoriskola Dagdroppen

MARIESTADS KOMMUN

Personal på förskolor diskuterade hygien och smittskydd och tänkte till kring vad ny personal behövde få för information.

Hygienrutinerna sågs över. Förskolepersonalen pratade med barnen om handhygien och sjöng handtvätts-sången på samlingar.

På en förskola fick barnen göra studiebesök hos Ingrid i köket. Ingrid berättade om hur viktigt det är med god hygien, hur man förvarar mat och att det är viktigt att städa köket dagligen.

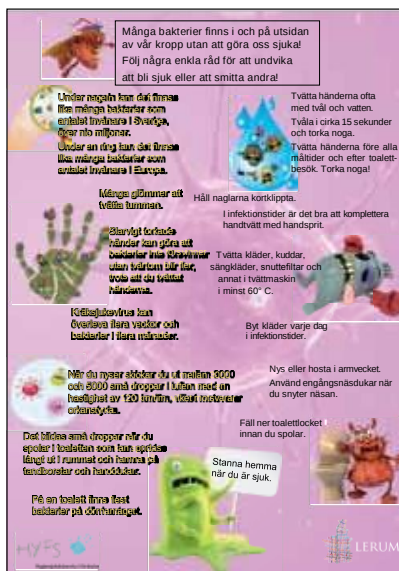
Föräldrarna informerades om hygienveckan via anslag som sattes upp på förskolorna. Barnen fick diplom efter en väl genomförd handtvätt.

UDDEVALLA KOMMUN

Förskolekontoret i Uddevalla kommun uppmanade alla förskolor att ha hygien som tema för barnen under hygienveckan.

Pedagogerna pratade med barnen om handtvätt och sjöng tillsammans med barnen Handtvätts- och Bas-siluskansången. Affischer hängdes upp på förskolor och i stadshuset i Uddevalla.

LERUMS KOMMUN



I Lerum var det miljöinspektörer på miljöenheten i kommunen som tog initiativ till att ordna hygienveckan. De utformade en smittskyddsplansch och ett "kräklarm" tillsammans med HYFS. Under hygienveckan skickades planscherna till samtliga rektorer och förskolechefer på både kommunala och enskilda skolor och förskolor i Lerums kommun.

Smittskyddsplanschen låg ute på kommunens hemsida som en nyhet under v 38 och finns numera som information under fliken grundskolor.

På kommunens Bo- och energidagar på Bagges Torg informerades allmänheten i kommunens monter om bland annat smittskydd och vikten av rena händer. Besökarna fick också möjlighet att tvätta händerna i en tvättbjörn. Alla som testade eler som stannade och pratade om smittskydd fick en flaska handsprit/desinfektionsservetter.



HYFS-föreläsningar för förskolepersonal och föräldrar

Det ordnades föreläsningar för förskolepersonal i Uddevalla, Skövde, Mölndal och Göteborg innan och under hygienveckan.

I Uddevalla höll HYFS, barnhälsovården och hälsoäventyret Hälsokällan en föreläsning inför hygienveckan. I Göteborg var det två föreläsningar under hygienveckan. En av föreläsningarna var en inspirationseftermiddag med HYFS, Barnhälsovården,

Hälsoäventyret Älgen i Västra Göteborg och Ida Westerdahl från Biotherma. Runt om i Västra Götaland ordnades flera föräldramöten på förskolor.

Dessutom föreläste en hygiensjuksköterska om HYFS hygienarbete på förskolorna på SCA i Mölndal.





Interventionsstudie Hygienarbete i förskolan - friskare barn

I samband med hygienveckan startade HYFS en mindre studie på fem förskolor i Västra Götaland som pågår till och med den 30 november 2012.

Syftet med studien är att se om ökad handtvätt och ett pedagogiskt hygienprogram, riktat till barnen, kan minska sjukfrånvaron.

Under den här perioden kommer barnen, tillsammans med pedagogerna, att arbeta cirka 15 minuter i veckan med handhygien utifrån tre frågeställningar; varför ska man tvätta händerna, vad är virus och bakterier, och var finns de och hur och när tvättar man händerna?

Föräldrarna kommer att hjälpa barnen att tvätta sina händer när man kommer till förskolan och innan man går hem.

Studien kommer bl a att utvärderas genom att barnens sjukfrånvaro följs under perioden.

Media

där HYFS och hygienveckan har blivit omnämnda

- Alekuriren
- Bohuslänningen
- Borås Tidning
- GP
- Mariestads-Tidningen
- Markbladet
- Metro
- Mölndals-Posten
- Ulricehamns Tidning
- Vårt Göteborg
- TV4 lokalnyheterna
- Radio P4, Göteborg & Sjuhärad

Samarbetspartners

Biblioteket i Lindome
Biotherma
Göteborgs stad
Hälsöäventyret Oasen
Hälsöäventyret Älgen
Lightland AB
Plikta parklek i Slottskogen Göteborg
Rådet för bedre hygiejne, Danmark
Tork, SCA hygiene products



Om HYFS

Projektet startade i Göteborg oktober 2006 och drivs i hela Västra Götaland sedan 2009. Det är ett samarbetsprojekt mellan Smittskyddsenheten, barnhälsovården och Strama (Samverkan mot antibiotikaresistens).

Syftet med projektet är att förbättra hygienrutinerna på förskolor och därmed minska antalet infektioner och sjukfrånvaro bland barnen.

Vill du veta mer? Har du idéer? Kontakta en hygiensjuksköterska eller Marianne Bengtsson på HYFS.



Hygiensjuksköterska i förskolan

Kontakta HYFS:

Marianne Bengtsson
031-368 56 17
marianne.l.bengtsson@vgregion.se
www.vgregion.se/hyfs