

Sommaren och vårdens dilemma

Med det här nyhetsbrevet börjar jag nu summera första halvan av 2017. Som nygammal på Kungälv's sjukhus har det varit roligt att lära känna sjukhuset på nytt. Det jag direkt konstaterade var att här ser likadant ut. På ytan var det så, men jag har under året konstaterat att mycket har förändrats. Verksamheterna bedrivs på ett annat sätt. Mycket av det som gjordes när jag lämnade görs fortfarande, men inte på samma sätt. Man gör lite mer överallt.



Jag tycker att det är bra att sjukhuset har förändrats – det betyder att man har följt med i tiden. Sedan innebär inte alltid förändringar att det blir bättre. För Kungälv's sjukhus del är det stort tryck inom akutverksamheten och där är det ansträngt i hela vårdkedjan. Under en kort tid har det varit bättre, men situationen tänjer på gränserna. Vår plan är att avdelning 5 åter skall kunna öppna i oktober. Det kommer att göra det bättre.

Under min tid som läkare på Kungälv's sjukhus fanns det ett oerhört engagemang bland alla medarbetare. Det finns kvar och det är en stor styrka för sjukhuset. Vi står nu inför sommaren med allt vad den innebär; semester och avkoppling, men också en tuff situation i vården när färre medarbetare skall vårda nästan lika många patienter som vi brukar ta hand om när vi är fullbemannade. Det här är ett av de dilemman vi har i vården. Vi måste få vara lediga, men människor fortsätter att drabbas av sjukdom och de måste få vård. Samtidigt som jag vet att det kommer vara tufft när ni arbetar i sommar hoppas och önskar jag att ni skall få vara lediga och kunna koppla av från arbetet.

*Magnus Karlsson,
sjukhusdirektör*

Vårdbyggnaden tar form när stommen monteras

Den södra delen av den nya vårdbyggnaden kommer nu så sakteliga att börja resa sig från marken – den här veckan påbörjades nämligen monteringen av stommen.

Stommen – dvs. väggbitar, pelare, balkar, bjälklagsbitar m.m. – kommer nu att levereras till byggarbetsplatsen för montering. Delarna, som är tillverkade på en fabrik i Uddevalla, kommer i den ordning de ska monteras:

– Under veckorna fram till semestern börjar vi med husets östra del, säger Jimmy Johansson, Skanskas projektchef

för den nya vårdbyggnaden. Efter semestrarna fortsätter vi med de södra delarna av huset, innan vi kommer till de delar som ligger i anslutning till hus 2 och de delar som ligger in mot mitten.

Vid årsskiftet kommer så gott som hela stommen för den södra vårdbyggnaden att vara på plats. Nästa vår påbörjas samma procedur för den norra delen av vårdbyggnaden, vars stomme blir klar i slutet av 2018.

Vad väntar efter det att ni fått stommen för



Nya kranar är på plats för att påbörja monteringen av stommen.

den södra vårdbyggnaden på plats?

– Då börjar vi med det vi kallar för ”tätt hus”, alltså taktäckning, att sätta in fönster, täta fläktrum och så vidare. Vi vill ha ett tätt hus så fort som möjligt så att vi därefter kan påbörja det invändiga arbetet.

Inspirerande höst

Efter sommaren väntar en inspirerande höst. I början av september kommer kardiolog/professor Mats Börjesson till sjukhuset och föreläser under rubriken “Motionsboom – men hur mycket rör vi oss egentligen?”. I slutet av september stundar sjukhusets kvalitetdag, där metoder och goda exempel står i fokus. Flera av inslagen på kvalitetsdagen belyser kvalitetsregister och nyttan med dessa. Jan Gunnarsson avslutar dagen med en föreläsning om “Det välkomnande sjukhuset”.

Kortare ledtider

Ett av sjukhusets prioriterade mål är att korta väntetiderna på akuten. I början av året hade 48 procent av patienterna på akuten en total vistelsetid som understeg fyra timmar. I maj hade siffran förbättrats till 55 procent. Målet är att minst 60 procent av patienterna ska ha en vistelsetid som är kortare än fyra timmar.

Medvetenhet om etiska frågor leder till bättre beslut

Hälso- och sjukvården vilar på flera etiska, grundläggande principer. Trots detta rymmer den i praktiken svåra ställningstaganden av olika slag. Sjukhusets etikråd har till uppgift att öka medvetenheten om hur vi agerar i situationer som rymmer etiska frågeställningar.

Etiska frågeställningar som dyker upp i vardagen kan till exempel röra ställningstaganden vid vård i livets slutskede eller prioriteringar av olika slag.

– Jag tror att alla som arbetar inom sjukvården vill göra det man tycker är gott och rätt mot patienten, säger Marie Pervik, medlem i etikrådet. Men ibland gör tidsbristen att vi inte kan göra det vi vill, vilket kan skapa ett etiskt dilemma.

Utbildning ökar medvetenheten

Det första steget för att kunna hantera etiska dilemman är att uppmärksamma och se den etiska problematiken. Då kan man också ställa rätt frågor till sig själv:

– Gör man inte det är det lätt att hamna i tyckanden, konstaterar Marie Pervik. Man måste kunna motivera varför man har kommit fram till en viss slutsats och vara medveten om vilka värderingar man baserar det på.



Delar av etikrådet – Marie Pervik från sjukhuskyrkan, Anita Klasson från kirurg-/ortopedkliniken samt etikrådets ordförande Viktor Källtén, geriatrisk-/rehabiliteringskliniken.

Ett sätt på vilket etikrådet hoppas kunna öka medvetenheten om de etiska frågorna är genom den etikutbildning som tidigare arrangerats på sjukhuset, och som nu återkommer till hösten. Utbildningen, som är öppen för alla yrkeskategorier, åskådliggör olika tema genom föreläsningar och gruppdiskussioner:

– Självbestämmande och eget ansvar är ett tema, säger Viktor Källtén, ordförande i etikrådet. Hur mycket ska patienten bestämma själv och vad ska vården bestämma? Ett annat tema är integritet och rättvisa. Man kan till exempel fråga sig vilka etiska dilemman vi ställs inför när vi vårdar patienter i flerbäddrum.

Etisk analys särskiljer etiken från medicinen

Under utbildningen får man också lära sig att tillämpa en vårdetisk modell för att analysera olika frågor. Etisk analys är något som etikrådet under året kommer

att arbeta med tillsammans med intensivvårdsavdelningen.

– Etisk analys handlar om att kunna särskilja etiken från medicinen och synliggöra vilka värderingar som styr, förklarar Marie Pervik. När vi tar beslut i olika frågor har vi alltid med oss våra egna värderingar vilket påverkar oss.

Vid en etisk analys får alla

medarbetare komma till tals om patienten, vilket synliggör de olika perspektiv med vilka man ser patienten. Efter analysen kommer alla också att veta om på vilka grunder ett beslut är fattat.

– På så sätt blir det någonting man som medarbetare kan luta sig emot och stötta varandra i, säger Anita Klasson, medlem i etikrådet.

Ny föreläsning i höst

För att öka medvetenheten om de etiska frågorna arrangerar etikrådet också öppna föreläsningar. Etikrådets medlemmar diskuterar vilka frågor som är aktuella i de olika verksamheterna, så att man kan hitta ett intresseväckande och angeläget tema:

– Den senaste föreläsningen handlade om hälso- och sjukvård till asylsökande och papperslösa, säger Viktor Källtén. Det blir en föreläsning i höst också, men den är inte spikad ännu.

Personalhälsan – nu på Instagram

Personalhälsan på sjukhuset kan nu följas i bild på Instagram. Personalhälsan arbetar för att på olika sätt främja medarbetarnas hälsa: under våren har man bl.a. ordnat en båtutflykt runt Marstrand, gjort ett besök på GöteborgsOperan och för några veckor sedan fanns man på plats i Slottsskogen när Blodomloppet gick av stapeln!

www.instagram.com/personalhalsan

Många av sjukhusets medarbetare deltog för några veckor sedan i Blodomloppet. Det – och många andra av personalhälsans aktiviteter – kan nu följas på Instagram.

