

# Brukar och närståendeföreningar (m.fl.) kopplade till psykisk ohälsa i Fyrbodal

## Vad är brukarinflytande?

Begreppen brukarinflytande, medverkan och delaktighet används när man avser att brukare på något sätt kan ta del av eller påverka besluten som rör deras egna insatser. Begreppen används också när brukarna kan påverka utformningen och styrningen av de verksamheter som ger insatserna.

Brukarinflytande handlar alltså om att personer som tar del av vård och omsorg, i detta avseende, inom det psykiatriska området ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får stora konsekvenser för deras eget liv och vardag.

Uttrycken brukarmedverkan betyder att de personer som får insatserna på något sätt medverkar och är delaktiga i en process, oavsett vad denna delaktighet leder till. Uttrycket brukarinflytande förutsätter att brukarnas medverkan på något sätt påverkar processen.

## Definition av brukarföreningar inom området psykisk ohälsa

Med patient-, brukar- eller närståendeförening inom området psykisk ohälsa avses intresseföreningar för personer med egna erfarenheter av psykisk funktionsnedsättning och/eller deras anhöriga. Föreningar som är till för alla som på något sätt har kopplingar till psykisk ohälsa och som verkar stöttande för deras medlemmar. I vissa fall arbetar de även för att medlemmarna ska ha större inflytande över de beslut som fattas inom området. Det är därför viktigt att de är styrda av patienter, brukare eller nära anhörig eftersom det är deras synpunkter, erfarenheter och åsikter som ska lyftas fram och som är en oumbärlig resurs i vården, stödet och behandlingen. Och det är för dem som föreningarna verkar.

## Lokala och delregionala brukar- och närståendeföreningar

### Anhöriggruppen Vera Uddevalla (vilande tillsvidare)

#### Attention Uddevalla (med omnejd)

Anita Larsson

Telefon: 073-05 56 996

Epost: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se)

Hemsida: [www.attention-uddevalla.se](http://www.attention-uddevalla.se)

#### Vänkraft Uddevalla

Kungstorget 4, 451 30 Uddevalla

Tel: 0730-925107

Hemsida: <http://www.vankraft.se/>

#### Autism- och Aspergerföreningen Fyrbodal

ordförande Stefan Trollheden

tel: 0520-790501

epost: [stefan@trollheden.com](mailto:stefan@trollheden.com)

[vastra.gotaland.fyrbodal@autism.se](mailto:vastra.gotaland.fyrbodal@autism.se)

<https://www.autism.se/fyrbodal>

## **Attention Dals-Ed (verksam i**

Jimmy Sundbom

Telefon: 073-812 89 70

E-post: [info@attention-dals-ed.se](mailto:info@attention-dals-ed.se)

Hemsida: [www.attention-dals-ed.se](http://www.attention-dals-ed.se)

## **IFS Fyrbodol**

### **Intresseföreningen för psykosjukdomar**

Lars Candler

Lagerbergsgatan 20, 451 31 Uddevalla

Telefon: 0522-315 08, Mobiltelefon: 070-645 59 68

E-post: [lasse.candler@hotmail.se](mailto:lasse.candler@hotmail.se)

## **Grupper**

### **Sällskapet Länkarna Uddevalla**

Kilbäcksg. 37 A, 451 30 Uddevalla

Tel: 0522-185 56

Hemsida: <http://www.uddevallalankarna.se/>

### **Länkens kamratförbund Munkedal**

Adress: c/o STEFAN PETERSSON, ÖSTRA JONSÄNGSVÄGEN 2 LGH 1203, 455 31 MUNKEDAL

Tel: 076-840 84 82

### **Länkens kamratförbund Trollhättan**

Drottninggatan 89, 46133 Trollhättan

Tel: 0520-101 38

### **Länkens kamratförbund Uddevalla &**

### **De fria sällskapen Länkarna Uddevalla**

Epost: [sivge@outlook.com](mailto:sivge@outlook.com)

Nordanvindsvägen 6A, 451 60 Uddevalla

Tel: 0522-17682

### **Anonyma Narkomaner Lilla Edet**

SÄTERGÅRDEN 17, 463 32 Lilla Edet

Epost: [INFO@NASVERIGE.ORG](mailto:INFO@NASVERIGE.ORG)

Tel: 0771-138 000

### **Anonyma Narkomaner Uddevalla**

Håljutegatan 7A, 451 41 Uddevalla

Epost: [INFO@NASVERIGE.ORG](mailto:INFO@NASVERIGE.ORG)

Tel: 0771-138 000

### **Anonyma Narkomaner Stenugnssund**

Epost: [INFO@NASVERIGE.ORG](mailto:INFO@NASVERIGE.ORG)

Gärdesvägen 14, 444 31 Stenungsund

Tel: 0771-138 000

### **Anonyma Narkomaner Orust**

Fagerhultsvägen 2, 474 31 Ellös  
Epost: INFO@NASVERIGE.ORG  
Tel: 0771-138 000

## **Föreningar som driver beroendevård/stöd:**

### **Hela människan Billingsfors**

Oasen, Stenebyvägen , 660 11 Billingsfors  
Epost: bengtdaverhog@gmail.com  
Tel: 070-3226534  
<http://helamanniskan.se/billingsfors/var-verksamhet/>

### **Hela människan Sotenäs**

Kyrkoplan, 456 31 KUNGSHAMN  
Tel: 070-309 17 27  
Epost: sotenas.linuslina@svenskakyrkan.se  
Hemsida: <http://helamanniskan.se/sotenas/>

### **LP-verksamheten Vänersborg**

johangustafsson@hotmail.com  
Nygatan 22, 462 30 Vänersborg  
073-334 56 65  
Hemsida: <http://www.lp-verksamheten.se/lp-naera-dig/vaenersborg/>

### **LP-verksamheten Trollhättan**

Pingstkyrkan, Strandgatan 22, 461 30 Trollhättan  
kari.johansson56@gmail.com  
070-956 46 77  
Hemsida: <http://www.lp-verksamheten.se/lp-naera-dig/trollhaettan/>

### **Verdandi**

Västra Götalands distrikt & Fyrstads-kretsen  
Humlevägen 96 A, 461 65 Trollhättan  
Rasken Andréasson, 070-888 14 13 verdandi.fyrstad@telia.com

### **Verdandi Ungdom Trollhättan**

Theres Andréasson 070-242 71 45 verdandi.ungdom@verdandi.se

## **Regionala föreningar**

### **Frisk och fri Göteborg**

E-post: goteborg@friskfri.se  
hemsida: <http://www.friskfri.se/har-finns-vi/lokalavdelningar/goteborg/>

### **Shedo Väst *Self Harm and Eating Disorders Organisation***

Hemsida: <http://www.shedo.se>

### **SPES Västra krets**

(Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd)  
Mellangatan 1, 413 01 Göteborg  
Telefon: Marcus Eriksson, 070 – 374 00 18  
e-post: [spes-vastra@spes.se](mailto:spes-vastra@spes.se),

### **SPIV Suicidprevention i Väst**

Mellangatan 1, 413 01 Göteborg  
Tel: 031-775 79 77, 0737-75 75 61  
e-post: [elsemarie.tornberg@suicidprev.com](mailto:elsemarie.tornberg@suicidprev.com)  
<http://www.suicidprev.com> 29  
Hemsida: [www.spes.se](http://www.spes.se)

### **RSMH-Västra Götalands läns distrikt**

c/o RSMH-Göteborg/Livet  
Gårdshuset Tredje Långgatan 19  
413 28 Göteborg  
Tel 031-42 37 35  
Epost: [rsmh.livet@comhem.se](mailto:rsmh.livet@comhem.se)

## **Andra föreningar som är bra att känna till i länet:**

### **Spelberoendes förening Göteborg**

Masthuggsliden 4  
413 18 Göteborg  
**Telefon: 031-704 14 41**  
**Mail:** [goteborg@spelberoende.se](mailto:goteborg@spelberoende.se)  
Patrik Axelsson: [patrik@spelberoende.se](mailto:patrik@spelberoende.se)  
Judith Horvath: [judith@spelberoende.se](mailto:judith@spelberoende.se) Nilsson: [jimmy@spelberoende.se](mailto:jimmy@spelberoende.se)  
**Hemsida:** <http://www.spelberoende.se/jag-soker-information/spelberoendes-foreningar-och-stodgrupper/goteborgjimmy>

### **Ångestsyndromsällskapet Göteborg**

Järntorget 7 413 04 Göteborg 031-13 70 91  
e-post: [angestinfo@angestgoteborg.se](mailto:angestinfo@angestgoteborg.se)  
Hemsida: [www.angestgoteborg.se](http://www.angestgoteborg.se)

### **IFS Göteborg** (Intresseföreningen för schizofreni)

Adress: Lasarettsgatan 1, Våning 1  
Tel: 031-15 51 14 (tis-tor 10.00 - 14.00)  
E-post: [info@ifsgoteborg.se](mailto:info@ifsgoteborg.se)  
Hemsida: <http://www.ifsgoteborg.se>

### **Mind**

Telnr: 073-699 69 33  
Hemsida: <https://mind.se/>

## **RFHL Göteborg Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling**

Adress: Vegagatan 48 A, 413 11, Göteborg.

Tel: 031-82 51 91

Mail: [kontakt@rfhl-goteborg.com](mailto:kontakt@rfhl-goteborg.com)

<http://rfhl-goteborg.com>

## **OCD-föreningen Göteborgsregionen**

Tel: 031-131411 E-post: [goteborg@ocdforbundet.se](mailto:goteborg@ocdforbundet.se)

Hemsida: [www.ocdforbundet.se](http://www.ocdforbundet.se)

## **Självhjälpshuset Solkatten**

Adress: Majorsgatan 8, 413 08 Göteborg

Tfn: 031-42 32 26, Mobil: 0722- 02 16 99 (främst för sms)

E-mail: [solkatten@sjalvhjalp.com](mailto:solkatten@sjalvhjalp.com)

Facebook: [Självhjälpshuset Solkatten](#)

Hemsida: <http://sjalvhjalp.com/>

## **Maskrosbarn lokal avdelning Göteborg**

Barnrättsorganisation som stödjer unga med förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk.

**Kontakt:** Mia Körsner ,Tel: 0763 40 80 40

**e-post:** [mia@maskrosbarn.org](mailto:mia@maskrosbarn.org) eller

**Hemsida:** <https://vuxen.maskrosbarn.org/offentlig-sektor/goteborg/>

## **FMN**

Föräldraförening Mot Narkotika i Göteborg

FMN Göteborg

Nordhemsgatan 41

413 06 Göteborg

Tel 031 128901

Fax 031 148373

[info@fmngoteborg.com](mailto:info@fmngoteborg.com)

<http://www.fmngoteborg.com>

## **Solrosen**

Solrosen ger stöd till barn och ungdomar som har eller har haft en frihetsberövad familjemedlem.

Solrosen finns i Göteborg och Borås.

**Hemsida:** <https://raddningsmissionen.se/verksamhetsomraden/verksamheter/solrosen-goteborg>

## **Stiftelser med verksamhet för personer med psykisk ohälsa/anhörig:**

### **Stiftelsen Gyllenkroken**

Stiftelsen Gyllenkroken är en idéburen organisation, politiskt och religiöst obunden med ändamål att skapa en meningsfull och trygg tillvaro med social gemenskap för personer med psykisk funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa och deras anhöriga.

Garverigatan 2 416 64 Göteborg

Tel: 031-808995 ; E-post: [info@gyllenkroken.se](mailto:info@gyllenkroken.se)

Hemsida: <http://www.gyllenkroken.se/>

### **Stiftelsen Fontänhuset Göteborg**

Erbjuder arbetsrehabilitering för personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa. Metoden är evidensbaserad.

Andra Långgatan 25 413 28 Göteborg

Telefon: 031-12 30 01

Epost: [mail@goteborgsfontanen.se](mailto:mail@goteborgsfontanen.se)

Hemsida: [www.goteborgsfontanen.se](http://www.goteborgsfontanen.se)

## **Regionala nätverk:**

### **Brokarrådet för missbruksfrågor i VG**

Metodutvecklare: Gunilla Blad

Tel: 070-631 82 74

e-post: [gunilla@lansnykterhetsforbundet.nu](mailto:gunilla@lansnykterhetsforbundet.nu)

hemsida: <http://www.brukarstyrd.se/>

### **NSPHiG**

(Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg och Västra Götaland)

Nätverk av 16 brukar- och närståendeföreningar inom området psykisk ohälsa i Göteborgsregionen.

Verksamhetsansvarig: Sonny Wåhlstedt

Telefon: 0704 – 59 91 15

e-post: [info@nsphig.se](mailto:info@nsphig.se)

hemsida: <http://nsphig.se/kontakt/>

### **RSMH-Västra Götalands läns distrikt**

c/o RSMH-Göteborg/Livet Gårdshuset

Tredje Långgatan 19 413 28 Göteborg

Tel 031-42 37 35

[rsmh.livet@comhem.se](mailto:rsmh.livet@comhem.se)

### **Funktionsrätt Västra Götaland**

Ekenäsgatan 15

504 55 Borås

e-post: [kontakt@funktionsrattvg.se](mailto:kontakt@funktionsrattvg.se)

Hemsida: <http://funktionsrattvg.se/>

tel: 033-10 66 44