

Kort sammanfattning av rehabiliteringsprojekt på Närhälsan Landvetter vårdcentral

Projektets namn: "Effektiv rehabiliteringsprocess för patienter med manifest eller hotande utmattningssyndrom".

Vårdenhet: Närhälsan Landvetter VC

Ansvarig för projektet: Caroline Karlsson, Patrik Grafström och Elisabeth Bondeson .

Deltagare: Siv Ceasar, Marianne Zäll , Helen Andell Ohlsson, Björn Erholm och Katarina Haring.

Syfte och mål

Syftet med projektet var att skapa och implementera rutiner för att tidigt identifiera patienter med misstänkt utmattningssyndrom på vårdcentralen och att tidigt inleda effektiva och verksamma interventioner.

Vi ville genom att ta fram en effektiv och ändamålsenlig samt välkänd rehabiliteringsprocess på vårdcentralen för patienter med misstänkt eller manifest utmattningssyndrom nå målet att minska sjukskrivningarna i denna patientgrupp avseende antal och längd.

Metod och mätetal

Metoden har varit att skapa en förtydligad struktur för samarbete mellan olika professioner samt tydliga processer för att patient ska få träffa rätt profession vid rätt tidpunkt.

Hos långtidssjukskrivna patienter finnas nu rutiner för uppföljande interprofessionella möten kring hur vi bäst kan hjälpa patienten att bryta en långtidssjukskrivning. En dokumenterad tidplan för när dessa samverkansmöten ska ske samt vilka som ska delta vid dessa möten har upprättats.

Mätetalen kommer att utgöras av kommande jämförelser avseende antal och längd på sjukskrivningar med motsvarande siffror samma tid på året tidigare år gällande stressrelaterad ohälsa såsom utmattningssyndrom och annan stressreaktion. Att dessa jämförelser inte redan har genomförts beror på att mätningen av dessa kvantitativa mått kräver ett längre tidsperspektiv än tidsramen för projektet för att vi ska kunna göra en adekvat uppföljning av våra insatser.