

## M-CHAT-R™

Παρακαλώ απαντήστε τις ερωτήσεις για το παιδί σας. Παρακαλώ σκεφτείτε πώς το παιδί σας συμπεριφέρεται συνήθως. Αν έχετε δει το παιδί σας να κάνει την συμπεριφορά λίγες φορές, αλλά συνήθως δεν την κάνει, τότε παρακαλώ απαντήστε **όχι**. Παρακαλώ βάλτε σε κύκλο το **ναι** ή **όχι** για κάθε ερώτηση. Ευχαριστώ πολύ.

1. Αν δείξετε κάτι στην άλλη μεριά του δωματίου, το παιδί σας θα το κοιτάξει; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, αν δείξετε ένα παιχνίδι ή ένα ζώο, το παιδί κοιτάει το παιχνίδι ή το ζώο;)
2. Έχετε αναρωτηθεί ποτέ αν το παιδί σας μπορεί να είναι κωφό; Ναι Όχι
3. Το παιδί σας παίζει παιχνίδια ρόλων ή φαντασικό παιχνίδι; Ναι Όχι  
( **ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, κάνει ότι πίνει από ένα άδειο ποτήρι, να κάνει ότι μιλάει στο τηλέφωνο, ή ότι ταΐζει μια κούκλα ή ένα λούτρινο ζωάκι;)
4. Αρέσει στο παιδί σας να σκαρφαλώνει σε πράγματα; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, έπιπλα, στα παιχνίδια της παιδικής χαράς, σκάλες)
5. Το παιδί κάνει ασυνήθεις κινήσεις με τα δάκτυλά κοντά στα μάτια του; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, το παιδί κουνάει τα δάκτυλα κοντά στα μάτια του;)
6. Το παιδί δείχνει με το ένα δάκτυλο για ζητήσει κάτι ή για ζητήσει βοήθεια; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, δείχνει ένα σνακ ή ένα παιχνίδι που δεν το φτάνει)
7. Το παιδί σας δείχνει με το ένα δάκτυλο για σας δείξει κάτι ενδιαφέρον; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, να δείχνει ένα αεροπλάνο στον ουρανό ή ένα μεγάλο φορτηγό στον δρόμο)
8. Το παιδί σας ενδιαφέρεται για άλλα παιδιά Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, το παιδί σας παρακολουθεί άλλα παιδιά, τους χαμογελάει ή πάει σ'αυτά;
9. Το παιδί σας δείχνει πράγματα, φέρνοντάς τα σε σας ή κρατώντας τα ψηλά για να σας τα δείξει – όχι για να τον βοηθήσετε αλλά για να τα μοιραστεί; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, δείχνοντας σας ένα λουλούδι, ένα λούτρινο ζωάκι ή ένα φορτηγάκι -παιχνίδι)
10. Το παιδί σας ανταποκρίνεται όταν φωνάζετε το όνομά του; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, όταν λέτε το όνομά του, κοιτάζει πάνω, μιλάει ή μπαμπαλίζει, ή σταματά αυτό που κάνει;)
11. Όταν χαμογελάτε στο παιδί σας, σας ανταποδίδει το χαμόγελο; Ναι Όχι
12. Το παιδί σας εκνευρίζεται από τους θορύβους της καθημερινότητας; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, το παιδί σας φωνάζει ή κλαίει σε θόρυβο όπως μια απορροφητική σκούπα ή δυνατή μουσική;)
13. Το παιδί σας περπατάει; Ναι Όχι
14. Το παιδί σας κοιτάζει στα μάτια όταν του μιλάτε ή παίζετε μαζί του ή όταν το ντύνετε; Ναι Όχι
15. Το παιδί σας αντιγράφει, μιμείται αυτά που κάνετε; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, κάνει «γεία» κουνώντας το χέρι, χειροκροτάει, κάνει αστείους θορύβους όταν κάνετε κι εσείς)
16. Αν γυρίσετε το κεφάλι σας να κοιτάξετε κάτι, το παιδί σας κοιτάζει γύρω αναζητώντας να δει τί βλέπετε; Ναι Όχι
17. Το παιδί σας προσπαθεί να σας κάνει να τον κοιτάξετε; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, το παιδί σας κοιτάει για έπαινο ή λέει «κοίτα» ή «κοίτα με»;) )
18. Το παιδί σας καταλαβαίνει όταν του λέτε να κάνει κάτι; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, χωρίς να δείξετε, το παιδί σας μπορεί να καταλάβει «βάλτε το βιβλίο στην καρέκλα» ή «φέρε μου την κουβέρτα» ; )
19. Αν κάτι νέο συμβεί, το παιδί σας κοιτάζει στο πρόσωπο για να δει πώς αισθάνεστε για αυτό; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, αν ακούσει ένα παράξενο ή αστείο θόρυβο ή δει ένα νέο παιχνίδι, θα γυρίσει να σας κοιτάξει;)
20. Του αρέσουν κινητικές δραστηριότητες; Ναι Όχι  
(**ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, να τον κάνετε κούνια ή να κουνιέται στο γόνατό σας;)

© 2009 Diana Robins, Deborah Fein & Marianne Barton

© Greek Translation 2015: Δρ Δ. Δημητρίου - Παπαβασιλείου MD Ph.D. Παιδίατρος

Νευροαναπτυξιολόγος, [drdimi@yahoo.com](mailto:drdimi@yahoo.com) κα Ε. Γλυκύ Εργοθεραπεύτρια,

Ελληνική Εταιρεία Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής [www.paidiatriki.com](http://www.paidiatriki.com)