



**Till dig som skall
Genomgå
Endovaskulär behandling
av aortaaneurysm**

**Information till patient &
närstående**

Välkommen till Kärlkirurgen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset!

Till dig som skall genomgå endovaskulär behandling av aortaaneurysm

Med detta informationshäfte vill vi hälsa dig och dina närstående välkomna till Kärlkirurgiska kliniken vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Syftet med detta häfte är att informera om vad som kommer att hända i samband med din kärloperation.

Det finns många sätt att reagera på ett sjukdomsbesked, om en förestående undersökning eller ett ingrepp. De som drabbas har olika behov av att få information.

Den operation du skall genomgå är en daglig rutin för personalen på kärlkirurgen, men vi förstår att du ändå kan känna osäkerhet inför det okända.

Vår målsättning är att du som patient ska uppleva trygghet i form av ett säkert omhändertagande, såväl kirurgiskt som omvårdnadsmässigt och även känna att du har blivit väl informerad under vårdtiden.

Vi vill hälsa dig hjärtligt välkommen till kärlkirurgisk vårdavdelning 18, vid Område 6, på Sahlgrenska Universitetssjukhuset!

/Med vänliga hälsningar

Personalen på vårdavdelning 18, Kärlkirurgi

Sekretess

Patientens integritet skyddas av sekretesslagen. Utgångspunkten är att alla uppgifter om en patient är sekretesskyddade/hemliga och inte får föras vidare.

Hygien

Hos oss är du i rena händer! Inom sjukvården använder vårdpersonalen handsprit före och efter patientkontakt. Du som besökare skall undvika att besöka sjukhuset om du är sjuk och om du eller någon i din familj är magsjuk, måste du varit frisk i minst 48 timmar innan besöket. Alla är välkomna att använda de pumpar med handsprit som finns vid varje handfat eller patientsäng.

Vad innebär diagnosen du fått och vad beror den på?

Du och din läkare har nu kommit överens om att bråcket som du har på stora kroppspulsådern bäst åtgärdas med en endovaskulär behandling. Oftast är ju den bakomliggande sjukdomen åderförkalkning som bl. a. kan bero på ålder, rökning, diabetes, infektion, högt blodtryck samt ärftliga faktorer.

Förberedelser i hemmet

Skriv gärna i förväg ner eventuella frågor du vill ha svar på inför/ i samband med eller efter operationen.

För att minska risken för infektioner är det väldigt viktigt med god hygien inför operationen och du måste därför duscha tre gånger. Första gången på morgonen dagen innan operation med en speciell bakteriedödande svamp *Descutan*. Tvätta dig noga och enligt bruksanvisningen. På sjukhuset duschar du sedan en gång på kvällen före operationen och en gång på operationsdagens morgon.

Vi vill också att du sammanställer en eventuell medicinlista åt oss med uppgift om namn på den medicin du äter, ange styrka och dosering och tag då också med mediciner för första sjukhusdygnet. Det är viktigt att du meddelar oss eventuell överkänslighet mot läkemedel eller annat tex kontrastmedel.

Om du är diabetiker och använder medicinen Glucophage/ Metformin skall du göra uppehåll med dessa 48 timmar innan operationen.

Speciella regler kan gälla för blodförtunnande tabletter och vissa behöver sättas ut tillfälligt inför operation, hör med doktor vid inskrivningstillfället.

Om du äter tablett Waran skall du kontakta din AK-mottagning för att få hjälp med den tillfälliga utsättningen.

Har du en pacemaker vill vi att du talar om det.

Ta bara med det nödvändigaste såsom innetofflor och necessär. Smycken, kontanter och dyra kläder mår bäst hemma. Sjukhuset kan inte ansvara för tillhörigheterna.

Förberedelser på sjukhuset inför din operation

Under inskrivningsdagen sker en del förberedelser men det blir också en del väntan. Något att läsa kan vara bra att ha med. Låt gärna en anhörig följa med till inskrivningsbesöket.

När du kommer till inskrivningsmottagningen träffar du både kirurg, sjuksköterska, undersköterska samt narkosläkare som kommer att ge dig ytterligare information om ingreppet samt om de rutiner som gäller inför din behandling och vistelse här. För att kunna planera din vård individuellt kommer dessa personer att behöva vissa uppgifter om din hälsosituation. Speciellt viktigt är att du informerar om vilka mediciner du äter, allergier och om du behöver hjälp med vissa moment i ditt dagliga liv.

Detta är ett bra tillfälle att ställa eventuella frågor och nu kan lappen som du skrev hemma komma till användning.

Operationsdagen

Du blir väckt ca kl.06.00 för att du skall göra din tredje och sista dusch. Du får ingen frukost då det är viktigt att din magsäck är tom inför operationen. Du skall inte ta några av dina egna mediciner på morgonen utan du får de mediciner som narkosläkaren har ordinerat. Urinkateter kommer att sättas (dvs en slang in i urinblåsan).

När du kommer till röntgensalen/operationsalen tas du emot av narkospersonalen och du får flytta över till operationsbordet.

Hur går behandlingen till?

Behandlingen utförs av ett team bestående av en röntgendoktor och/eller endovaskulärt utbildad kärlkirurg tillsammans med specialutbildad röntgen eller operationssköterska. Via ett instick i ljumskens pulsåder förs en kärlprotes upp till platsen för bråcket. Väl inne i blodkärlet kan sedan kärlprotesen fällas ut och anpassas till kärlväggen ovan och nedom bråcket. Målet är att brygga över bråcket i aortan. Du kommer att vara sövd under hela ingreppet. Vid enstaka tillfällen kan man göra behandlingen i lokalbedövning.

Efter behandlingen

Under de första timmarna/dygnet efter behandlingen vårdas du på en övervakningsavdelning eftersom det är extra viktigt att observera och kontrollera dig då. Därefter kommer du tillbaka till avdelning 18 för fortsatt vård och mobilisering. Det är viktigt för dig att följa de råd vi ger. Att sitta uppe i fåtölj samt vara uppe och röra sig så mycket som möjligt underlättar den fysiska återhämtningen och minskar risken för komplikationer som blodpropp eller lunginflammation. Din egen insats är av största betydelse och avgörande för hur snabbt du återhämtar dig

Smärta

Upplevelsen av smärta är väldigt individuell. Både för ditt eget välbefinnande och för att du skall komma igång med rehabiliteringen så är det viktigt att du är väl smärtlindrad.

Telefon och besök

Dina närstående kan ringa både till oss och till övervakningsavdelningen för att höra hur du mår.

Telefon till avdelning 18 är 031-342 10 18

Telefon till övervakningsavdelningen är 031-342 10 22

Du som närstående har möjlighet att komma på besök mellan kl.14:00-19:00 varje dag. Tänk dock på att inte använda starka parfymer och att två personer åt gången

kan vara nog så mycket för den som är patient. Tänk också på att det finns rumskamrater som behöver lugn och ro.

Hemgång

Efter cirka tre-fem dagar är de allra flesta patienter redo att åka hem. Patienter som tillhör ett annat sjukhus utanför Göteborg, återvänder dit för eftervård om så behövs.

Vi ordnar med transporten och rapporterar till mottagande avdelning vad du har gått igenom.

Du kommer att kontrolleras regelbundet med skiktröntgen en gång per år i framtiden.

Var fortsatt uppmärksam på ...

Om du skulle få tilltagande smärta, feber, varbildning från såren eller vid ihållande eller tilltagande besvär av annat slag, bör du kontakta den mottagning där du kontrolleras. Om detta inträffar på helgen får du gärna ringa till oss på avdelningen. Om du är rökare minskar du risken för sårproblem ju fler dagar du är rökfri före operationen. Om du fortsätter att röka efter operationen äventyrar du alldeles påtagligt resultatet.

Undvik tunga lyft första veckan efter operationen.

Det är normalt att känna sig trött upp till ca tre månader efter behandlingen. Trots det är det viktigt att du tar dagliga promenader och återgår till dina normala aktiviteter. Det är en del av rehabiliteringen

Är behandlingen riskfri?

Riskerna med ingreppet får vägas mot sjukdomen. Information om risker får du av läkare.

Risk finns att behandlingen blir ombokad.

Trots att du fått en tid för din behandling finns alltid en liten risk för att den kan bli uppskjuten eftersom sjukhuset har en akutverksamhet.

Kontakt

Vid frågor under vardagar mellan kl 7:30 – 17:00 kan du ringa till Kontaktpunkten Hjärta – Kärl på 031-342 24 00.

På helger och kvällar kan du ringa direkt till avdelning 18 på 031-342 10 18.

Vi hoppas att du och dina närstående har blivit hjälpta av informationen i detta häfte. Tveka inte att kontakta oss om något är oklart, eller om du vill att vi ska förklara eller förtydliga något.

/ Med vänliga hälsningar

Personalen på avdelning 18, Kärlkirurgi