Skaraborgs Sjukhus

Hygieninformation till patienter och besökare

Hur ren är din hand?



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Alla människor bär på bakterier, även de som är friska. Det finns också mycket bakterier i vår omgivning.

Bakterier är för det mesta till nytta och orsakar ingen skada eller infektion men många patienter är på grund av sjukdom eller genomgången operation mer känsliga för infektioner.

Personalen är utbildad i att hindra smittspridning men Du kan också göra en insats för att skydda Dig och Dina medpatienter.

Bakterier och andra smittämnen flyttas lätt mellan människor och ytor via våra händer.

En god handhygien är därför den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning.

Vad är god handhygien och hur gör man?

- Handtvätt efter toalett besök.
- Handtvätt innan du äter.
- Använd pappershandduk.
- Använd också gärna handdesinfektionsmedel (handsprit). Tag två pumptag och gnid in händerna tills de är torra.
- Be personalen om hjälp om du inte själv klarar av att tvätta händerna.

Det är också viktigt att tänka på följande

Toalett och dusch
Använd bara den toalett och dusch som vårdpersonalen har anvisat dig till.

Kök och förråd
Gå inte in i avdelningens kök eller ta material från förråden.

Besökare
Personer som är förkylda eller har annan infektion bör undvika att besöka sjukhuset. Har du haft magsjuka bör du vänta med besök tills du varit frisk i minst två dagar.

Framtagen av Vårdhygien, Skaraborgs Sjukhus,
www.vgregion.se/skasvardhygien

Maj 2009