

Frågor och svar om fluoridanalys

Varför ska vi göra en fluoridanalys på vårt vatten?

För att undersöka vilken fluoridhalt vattnet har. Om det innehåller mycket fluor ska barn till och med 6 års ålder dricka annat vatten för att undvika risk att de permanenta tänderna som bildas i käkarna missfärgas.

Varför måste vi göra det just nu när barnet är nyfött och inte har fått några tänder?

Redan när barnet föds börjar de första permanenta tänderna bildas inne i käkbenet. Det är under denna mineraliseringstid som skador kan uppkomma om det lilla barnet dricker vatten med för hög fluoridhalt. Vi vill skydda ditt barn från eventuella skador.

Vad ska vi göra om det är för högt värde?

Se Lagom är bäst-brevet på sidan 16.

Vad händer om det är för lågt värde?

Då är det ur tandhälsosynpunkt inga bekymmer.

Vad är det ideala värdet?

För tandhälsan är det ideala värdet 0,8-1,2 mg F/l. Den halten av fluor i dricksvattnet innebär en lokal påverkan på tandytorna i munnen som därigenom blir starka och motståndskraftiga mot hål i tänderna.

Hur påverkar höga fluoridhalter resten av kroppen?

Enligt Socialstyrelsens försiktighetsmått (SOSFS 2003:17) för dricksvatten bedöms vattnet som otjänligt vid en fluoridhalt på 6,0 mg F/l pga risk för fluoridinlagring i benvävnad (osteofluoros).

Kan man koka bort fluor?

Nej!

Kan jag amma mitt barn om jag dricker vatten med hög fluoridhalt?

Ja.

När får jag svar på fluoridprovet?

Svaret brukar komma efter ca en månad.

Ska vi göra fluoridprov även på vårt sommarvatten?

Ja, om ni har privat vattentäkt där.

Måste vi analysera vattnet om vi har gjort ett prov tidigare?

Ja, det kan vara av värde att ta ett nytt prov för att säkerställa att värdet inte har ändrats.

Jag har redan gjort ett vattenprov via kommunen eller privat. Räcker inte det?

Folktandvården och BVC vill gärna ta ett nytt prov på ert vatten.

Provet som vi erbjuder är kostnadsfritt och frivilligt. Fluoridhalten i en vattentäkt kan variera.

Folktandvården i regionen gör en kartläggning av fluoridhalt i privata vattentäkter och därför är ett aktuellt värde från er vattentäkt viktig.

Kan inte fluoridprovet utökas så man får veta mer om tex hårdhet, nitrater, järn...osv?

Nej. Vi kan bara analysera fluoridhalten och det är fluoridhalten i vattnet som har betydelse för tänderna.

Vad är fluor?

Fluor är ett grundämne som finns i naturen i berggrunder i olika halt och det ämne som har bidragit mest till den goda tandhälsoutvecklingen under de senaste 30 åren i Sverige och i andra industrialiserade länder. Man bör skilja på en generell tillförsel av fluor i form av fluor i vatten, eller som i vissa länder tillsatts i mjölk och salt, och på en lokal tillförsel som endast kommer tandytan i munnen tillgodo och som ej sväljs ner.

Den fluorpåverkan som har störst effekt är den lokala på tandytan i munnen. Det innebär fluor i tandkräm som används regelbundet och fluor i sköljvätskor, lacker, geler osv. Forskning har dock visat att genom att bo i ett område med en idealisk fluoridhalt i vatten (0,8 – 1,2 mg F/l) och dricka det vattnet har barn och ungdomar hälften antal hål i tänderna än om de skulle bott i ett fluorfattigt område. Den största effekten här, som annars, är den lokala effekten av fluor på tandytorna i munnen.