

این معلومات برای شخصی است که با یک مریض کووید 19 ارتباط نزدیک داشته بود

(انهایکه ارتباط فامیلی دارند برای انها معلومات دیگری داده میشود)

یک شخصیکه شما با او در ماضی قریب ارتباط داشتین و او کووید 19 داشت پس ممکن است که شما در معرض انتقال عفونت قرار داشته باشید. این قطعی نیست که شما عفونی یا مریض شده باشید. اما مهم اینست که شما مثل دیگران مسئولیت را بدوش گرفته و باعث انتقال عفونت نشوید. از 2 الی 14 روز در بر میگیرد که عفونت شخص به مریضی تبدیل گردد، عموماً در 5 روز مریضی آشکار میشود.

در وبای کووید 19 کدام علائم بسیار عادی میباشد؟ تب، سرفه، گلو درد، سردرد، درد عضلاتی، ریزش بینی، خراب شدن حس شامه و ذائقه و در ضمن مشکل شکم و اسهال علائم عمده میباشد. اکثراً اشخاص بطور بسیار خفیف با علائم خفیف مریض میگردند اما بعضی بیماران روبرو به مشکل نفس تنگی میگردند که آنها نیاز به مراقبت صحی پیدا میکنند.

کووید 19 چگونه انتقال میابد؟ از طریق قطرات و ارتباط انتقال می یابد. زمانیکه یک شخص سرفه یا عطسه بزند و حتی اگر حرف هم بزند پس این باعث میگردد که در فضا ذرات عفونی تشکیل گردد. انهایکه در نزدیکی قرار داشته باشد ممکن است مبتلا به مرض گردند. زمانیکه این قطرات بالای اشیاء یا سطوح قرار بگیرند عموماً با کمک دست به جاهای دیگر سرایت میکند. به همین دلیل این بسیار مهم است که فاصله را مراعت کنید و دست ها را همیشه بشوید.

از روزیکه با شخصی مریض ملاقات کرده اید در طی 14 روز آینده چنین میکنید:

- یک شخصیکه علائم داشته باشد ممکن است مبتلا به کووید 19 باشد درین حالت با او محتاط باشید. هنگامیکه شما در خود علائم مشاهده کنید اگرچه بسیار خفیف هم باشد باز هم شما باید عاجل خود را قرنطینه کرده و با دیگران ملاقات نکنید. برای معاینه گرفتن با مرکز صحی خود در تماس شوید. در وقت تماس اینرا برایش توضیح دهید که شما با یک مریض کووید 19 ارتباط نزدیک داشتین و شما برای کدام علت دیگر هم با مرکز صحی تماس گرفته میتوانید. در مشکل عاجل و جدی به 112 زنگ بزنید. بعد از گرفتن نتایج منفی شما باز هم متوجه علائم تان می باشید. در حالت علائم جدید باید برای ارزیابی جدید با مرکز صحی در تماس شوید.
- هر قدر ممکن باشد با اشخاصی محدود ملاقات کنید؛ از ملاقات با دوستان اجتناب ورزید و از فعالیت های ساعتیری دوری اختیار کنید چون درین فعالیت ها با دیگران ارتباط صورت میگیرد. با انهایکه شما باید ملاقات کنید فاصله (یک ونیم یا دو متری) را در داخل و خارج از خانه مراعت کنید. قبل ازینکه شما احساس مریضی را در خود پیدا کنید ممکن است که شما انتقال دهنده مریضی باشید.
- اگر ممکن باشد وظیفه ای تانرا از خانه انجام دهید. انهایکه احساس صحت میکنند میتوانند که طبق رهنمود محل تعلیمی اش به کودکستان، مکتب ابتدائیه، لیسه و تحصیلات عالی بروند.

این معلومات برای اشخاص ذیل اطلاق نمیکند:

- اگر شما در شش ماه گذشته کوید- 19 داشته اید که توسط PCR یا آزمایش آنتی ژن تایید شده باشد.
- اگر در آزمایش خون آنتی بادی معلوم شد پس اعتبار آن تا به شش ماه از تاریخ عفونت مظنون میباشد، اما این وقت از موقع ثابت شدن عفونت محاسبه میگردد نه از وقت آزمایش آنتی بادی.

معلومات بیشتر در مورد کووید-19 را در وبسایت www.177.se مرکز مشاوره خدمات صحی بخوانید.