

## Smittskydd Västra Götalands rekommendationer för att minska smittspridning av covid-19 mellan hemtjänstpersonal och vårdtagare

Smittskydd Västra Götaland uppmanar ansvariga och personal inom hemtjänsten att se över rutiner för att så långt möjligt förhindra att vårdtagare och personal smittas och insjuknar i covid-19.

Vi rekommenderar följande åtgärder och överväganden:

### Arbeta eller stanna hemma?

- Hemtjänstpersonal som är frisk och inte har några luftvägssymtom, feber eller andra tecken på infektion får arbeta.
- Personalen ska vara observant på symtom, och ska stanna hemma även vid lättare besvär.
- Först efter symtomfrihet samt ytterligare minst 48 timmar kan personalen återgå i tjänst.

### Hygienrutiner

- Hemtjänstpersonal ska vara väl förtrogen med basala hygienrutiner och tillämpa dem i arbetet.
- Nyanställd personal ska introduceras noggrant i basala hygienrutiner.
- Minst en meters avstånd bör hållas mellan personal och vårdtagare i arbetsmoment där det är möjligt.
- Vårdtagare ska påminnas om god handhygien, och få hjälp med det om de behöver.

### Övriga rekommendationer

- Minimera antalet personer som träffar vårdtagaren i hemmet.
- Överväg om något moment i hemtjänstarbetet kan minskas i frekvens, exempelvis städning.
- Gruppaktiviteter för vårdtagarna ska undvikas.