

## Smittskyddsinformation inför sommaren 2017

### Mag- och tarminfektioner

Felaktig hantering av mat i samband med grillning innebär risk för att bli magsjuk. Andra risker kan vara att mat inte kyls ner tillräckligt snabbt, eller att man varit i kontakt med djur och deras närmiljö. Bilden nedan finns att skriva ut från [vår hemsida](#).

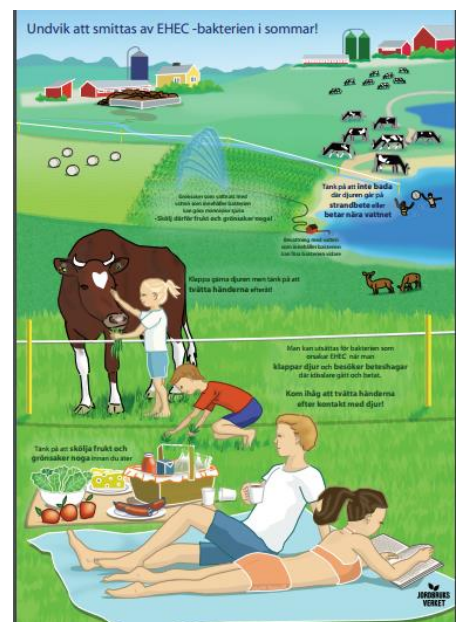


### Vid kontakt med lantbrukets djur

Att besöka en gård och träffa djur är något som många uppskattar, men det är viktigt att skydda både sig själv och djuren från smitta.

- Tvätta händerna med tvål och vatten före och efter kontakt med djuren och djurens närmiljö. Glöm inte barnens händer!
- Tvätta händerna noga innan du äter. Om du ska äta medhavd matsäck, sitt inte där det kan finnas gödsel.
- Bada inte nära djur som betar i vattenbrynet.
- Drink inte opastöriserad mjölk – det gäller särskilt för barn, gravida, äldre och sjuka.

Affischen till höger går att hitta på [Jordbruksverkets webbsida](#).



## Fästingbett

På sommaren och hösten är fästingbett som vanligast.

[Här finns information om fästingar och fästingburna infektioner.](#)

## Reseråd och vaccinationer

Behöver ni vaccinera er inför utlandsresan? I temasideorna [reseråd och vaccinationer](#) på 1177 Vårdguiden finns allmänna råd inför resan, sjukdomsinformation och vilka vaccinationer som kan behövas.

Grundläggande reseråd:

- Ha en god handhygien.
- Kall mat ska vara kall och varm mat ska vara varm.
- Du bör vara vaccinerad mot difteri och stelkramp. Om du inte haft mässling, påssjuka och röda hund, bör du även se till att vara vaccinerad mot dessa sjukdomar.

Vid varje utlandsresa finns risken att smittas av **mässling**. Både i Europa och andra delar av världen pågår mässlingsutbrott. Ovaccinerade barn och vuxna som saknar skydd mot mässling rekommenderas därför vaccination inför utlandsresa. Vaccination kan ske från nio månaders ålder. I vissa fall från sex månader. [Läs mer om mässling på vår webbsida.](#)

Vaccination mot **Hepatit A** rekommenderas till alla som reser i Östeuropa och utanför Europa. Hepatit A är ett virus som smittar via mat och vatten, men kan även smitta mellan människor som har nära kontakt, till exempel inom familjen och bland förskolebarn. Sjukdomen orsakar inflammation i levern. Symtom är trötthet, illamående, aptitlöshet, diarré och feber. En del får också mörk urin, ljus avföring och gulfärgning av ögonvitrorna och huden. Bilden till höger finns att skriva ut från [vår hemsida](#).

På din vårdcentral eller en vaccinationsmottagning kan du få vaccinationsråd.

**Vaccinera dig och dina barn före resan**

Hepatit A är en smittsam leversjukdom

Hepatit A är vanligast i mörka delar av världen

Smittan mot Hepatit A

Hepatit A smittar via mat och dryck

Vaccin skyddar

Vaccinera er minst två veckor före resan\*

Kontakta din vårdcentral för vaccination

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

\* För mer information om vaccinationer och sjukdomar, kontakta 1177 Vårdguiden eller besök oss på [www.vgregion.se](#)

## STI - sexuellt överförbara infektioner

**Säker på resan**

Pass ✓ Försäkring ✓ Solskydd ✓ Kondom ✓

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Smittskydd Västra Götaland

Läs gärna mer på [1177 Vårdguidens hemsida](#) om sexuellt överförbara infektioner.