



Landstingets Personalklubb Nordvästra Götaland
Tfn. 010 – 435 66 31
E-post per.svensson@vgregion.se

Personalklubben erbjuder

Träningsrum



Det finns träningsrum för personalen på NÄL och Uddevalla sjukhus.

Så här gör du på Näl

Träningsrummen, Biceps och Lyftet, ligger på plan 1 på NÄL. Där följer du skyltar "träningsrum". För att komma in i lokalerna skall du använda ditt VGR-ID som du drar i kortläsaren vid resp. träningsrum.

Motionsrummet på Näl

På Näl finns även ett motionsrum för gymping, innebandy, bordtennis m.m. Koden får du vid bokningstillfället eller via Per på LPK. Motionsrummet bokas hos personalbutiken, 010-435 66 30

Så här gör du på Uddevalla sjukhus

Träningsrummet på Uddevalla sjukhus ligger i gamla vårdskolan. För att komma in där använder du ditt VGR-ID.

Koden resp. passerkortet får inte lämnas ut till någon som inte är anställd.

Anhöriga har möjlighet att vara med dig där, men då måste du som anställd vara kvar hela tiden.

Har du några frågor kontakta Per på LPK tel: 010 – 435 66 31