

Hygienveckan v. 38 2011

HYFS-projektet – hygiensjuksköterska i förskolan, tog i år ett nytt grepp för att minska spridningen av smittsamma sjukdomar på Västra Götalands alla förskolor. HYFS tog initiativet till en hygienvecka och valde att delta i den danska nationella hygienveckan som arrangerades av Rådet for bedre hygiejne.

Målet med veckan var ”en friskare höst för alla”. Kampanjens tema var *Rent fornuft – hygien i vardagen, en vardag med goda och sunda hygienvanor*. Med hygienveckan ville vi uppnå en ökad medvetenhet kring våra hygienvanor genom ökad fokus på hygien (under hösten 2009, när den så kallade svininfluensan var aktuell var det mycket information om goda hygienrutiner och det tros vara en del av förklaringen till att många höll sig friska, trots pandemin).

T-shirts, ballonger, affischer mm. kom från Rådet for bedre hygiejne i Danmark och ett barnmaterial togs fram av företaget SCA hygiene products i Mölndal. Förslag på aktiviteter och litteraturtips för barn, personal och föräldrar lades ut på HYFS hemsida www.vgregion.se/hyfs. En tävling utlystes om att hitta på en ramsa eller sång för handtvätt där priset var att bli publicerad på HYFS hemsida.

Information om hygienveckan spreds till förskolechefer, hygienombud på förskolor och barnhälsovård i hela Västra Götaland via HYFS hemsida och mailkontakter. Hygiensjuksköterskorna och HYFS-pedagogen i Göteborg ordnade olika aktiviteter på några förskolor och flera förskolor fick besök där material till barn, personal och föräldrar lämnades ut.



Aktiviteter i Göteborg under veckan



Prinsessan som inte ville tvätta sina händer

Teatern *Prinsessan som inte ville tvätta sina händer* spelades på förskolorna Kumminhöjd och Solbackens förskola i Gunnared samt på Stomvägen och Askims Domarringsväg i Askim. Efter teatern fick barnen utbildning i hur och varför man tvättar sina händer. Vid besöket på Stomvägens förskola var representanter från SCA hygiene products och TV4 där och gjorde reportage som visades i lokalnyheterna.



Vad händer om man inte har tvättat sina händer?

Samling på Bakgårdens förskola i Majorna med tema *Vad händer om man inte har tvättat sina händer?* Barnen hade många kloka idéer om varför det är viktigt att tvätta händerna och tillsammans med barnen gjordes ett experiment med olja och kanel. Oljan och kanelen användes för att synliggöra smittspridningen för barnen. Genom att låta barnen hälsa på varandra och ta på olika saker i miljön som t ex ett handtag blev det tydligt var eventuell smitta kunde fastna. Alla barnen avslutade med att tvätta sina händer och sjunga handtvättssången, för att sedan få en ballong.



Rengöringskontroll på några förskolor

Under veckan fick vi tillgång till ett mätinstrument som gör en snabb rengöringskontroll av ytor. En rengöringskontroll innebär att man på ett snabbt sätt mäter mängden ATP (Adenosin Tri-Phosphate), som finns i produktrester och mindre mängd i bakterier. Man mäter alltså möjligheten för bakterier att tillväxa på en yta, inte antalet bakterier.

Godkänt <15 RLU, Godkänt med anmärkning 15-30 RLU, Ej godkänt >30 RLU

Mätvärde			
	Före rengöring	Efter rengöring med diskmedel	Efter rengöring med ytdesinfektion DAX plus
Matplats			
Matbord	240		94
Skötrum och toalettutrymme			
Skötbord galon, rent	42		9
Skötbord blå, rent	90		16
Pottor inuti, rent		16	
Pottor utanpå, rent		10	
Bajsklockan*	62		9
Dörrhandtag toalett Fsk 1	156		0
Dörrhandtag toalett Fsk 2	428		23
Dörrhandtag toalett entré Fsk 2	67		
Kran vid barnens handfat	1021		235
Spolknapp	40		
Fönster i inredörr i barnens höjd	256		25
Dörrhandtag entré	112		16
Leksaker			
Duplo	272		32
Docka	401		
Giraff	46		
Bil Lego	250		
Bil	129		

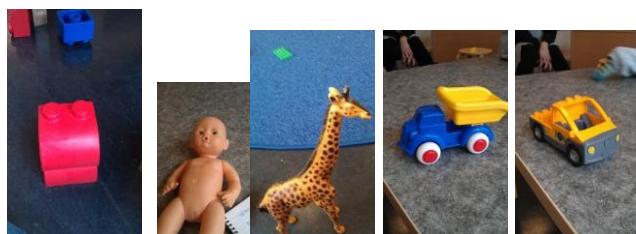
*Bajsklocka är en klocka som barnen ringer på när de behöver hjälp på toaletten
På Fsk 1 rengörs dörrhandtag dagligen med ytdesinfektion.



Blå dyna skötbord



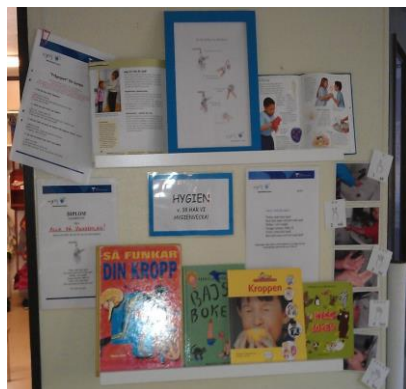
Dörrhandtag toalett



Aktiviteter runt om i Västra Götaland

Många förskolor har arbetat extra med handhygien under hygienveckan. Handtvättssången "Tvätta, tvätta liten hand" har sjungits och "Tvättbjörnen" som är en kontroll på hur man har tvättat sina händer med hjälp av UV-ljus har varit utlånad till flera förskolor. Några förskolor har haft frågesport för barnen. Handhygien har tagits upp på föräldramöten. Det har suttit uppe anslag om hygienveckan på förskolornas anslagstavlor för föräldrarna. Vi har fått mycket positiv respons från förskolepersonal och föräldrar, många är positiva till en ny hygienvecka nästa år.

Temautställning Hygienvecka på Munkegärde förskola i Kungälv



"Hygienveckan har varit ett bra sätt att kunna få med föräldrarna, det är bra att man har tagit upp det i media, både tidningar och TV, då känns det som att det inte bara är vi som tjatar".
Förskollärare Kungälv

"Jag har använt en hel del av dokumenten och tycker att de är bra. Vi har haft frågesport och pratat mycket om handtvätt, alla har fått dokumentet med hur man tvättar händerna samt handtvättarsången, laminerad att sätta upp hemma över tvättstället samt att jag har en hemma hos mig. Idag har vi gjort fina handavtryckstaylor, de blev jättefina och imorgon ska alla få ett diplom".
Dagbarnvårdare Lindome

"Jag åkte ut till förskolorna på spontanbesök. Eftersom jag kom lite oanmäld så var personal och barn upptagna. Det jag hade med mig var en påminnelse om hygienveckan. Jag hade dragit ut stenciler på "handtvättarsången" och era tipspromenadfrågor. Sådde ett frö att hygienvecka blir temavecka varje år. Kanske vi till nästa år kan göra något mer förberett".
BVC-sjuksköterska Lindome

"Sagoboken Prinsessan som inte ville tvätta sina händer har gjorts om till flanosaga".
Förskollärare Torslanda

"Jag tycker att det är jättebra att barn och föräldrar får en påminnelse om hur viktigt det är med handhygien, genom er hygienvecka. Och särskilt nu på hösten när förkylningar och magsjukor och allt vad det är börjar grassera. Vi har fått information om hygienveckan och Handtvättssången upptryckt från våra dagbarnvårdare. Så nu sitter den på vår badrumsvägg, och vi tvättar händerna lite längre än förut..."
Förälder Lindome

Resultat tävling

Det har kommit in två bidrag till tävlingen.

Ramsa

Vi tvättar händer, armar och skrubbar ben och tår,
Vi tvålar stjärt och mage och ryggen om det går,
Vi gnuggar hals och öron och ansiktet och sen,
Vi tittar oss i spegeln och ser om jag är ren.

Inskickad av Maritha Lindh avdelningen Solen på förskolan Saras Väg 5 i Angered

Sång

Tvätta händerna så bra du kan
Tvätta händerna så bra du kan
Tvätta bakom
och
tvätta fram
tvätta munnen lite grand

Mel. Klappa händerna så fort du kan
Vi sjunger den två gånger så hinner vi bli rena.

Inskickad av Agneta Andersson Södra Särövägens Förskola, Sommarbo i Askim

Sidor på webben där HYFS och hygienveckan har blivit omnämnda

Länk 1177

<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Mer-om/Enklaste-sattet-att-forhindra-smittspridning-ar-rena-hander/>

Metro

<http://www.metro.se/goteborg/sa-skyddar-du-ditt-barn-mot-farliga-bakterier/EVHkiv!du4Lt4c6ZLm2k/>

TV4

http://www.tv4play.se/nyheter_och_debatt/nyheterna_goteborg?title=sa_stoppas_forkylningarna&videoid=2060279

Vårt Göteborg

http://www.vartgoteborg.se/prod/sk/vargotnu.nsf/1/vard_o_omsorg.hygienvecka_i_forskolan

Radio P4, Göteborg Direkt 2011-09-15

<http://sverigesradio.se/sida/tabla.aspx?programid=212&date=2011-09-15>

Samarbetspartners

Biblioteket Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

Food Diagnostics

Rådet för bättre hygien, Danmark

Tork, SCA hygiene products

1177 Västra Götaland

Länk till barnmaterial från Tork, SCA

www.tork.se/barn

Vi ser fram emot ett lika gott samarbete vid nästa års hygienvecka