

Kontaktни podaci

KOORDINATOR OPERACIJA

Ako ste spriječeni te za ostala pitanja vezana za operaciju, vrijeme, pripreme itd.

ponedjeljak–srijeda, petak: 7:30–9:30,
13:30–14:30

četvrtak: 08:30–10:30, 13:30–14:30

Telefon 031 - 748 90 15
ili 031 - 748 90 16

GINEKOLOŠKA ORDINACIJA

Telefon: 031 - 332 69 02

Ponedjeljak–petak: kl. 08–16

ORTOPEDSKA ORDINACIJA

Telefon: 031 - 332 69 50

Ponedjeljak–petak: kl. 08–15:30

HIRURŠKA ORDINACIJA

Telefon: 031 - 332 69 20

Ponedjeljak–petak: kl. 08–15:30

ORDINACIJA ZA UHO, GRLO, NOS

Telefon: 031 - 332 69 11

Ponedjeljak–petak: kl. 08–16



Dobro došli na odjel DNEVNE HIRURGIJE u bolnici Angered's Närsjukhus

Dnevna hirurgija znači da ćete se operirati ili dobiti tretman i zatim vratiti kući isti dan.

Ova brošura sadrži važne informacije o tome kako da se pripremite za vašu operaciju. Pomno pratite svaku stavku. **Inače se operacija može otkazati.**

Dolje imate spisak koji trebate pratiti i popuniti kod kuće na dan operacije, kako biste se sigurno sjetili svega što se treba pripremiti i ponijeti u bolnicu.

SPISAK (ISPUNJAVA SE KOD KUĆE NA DAN OPERACIJE)

PRIPREME:

Dvostruko tuširanje (vidi pod **2.**).....

Post (vidi pod **3.**).....

Ne stavljati: šminku, lak za nokte, nakit, piercing, kontaktna sočiva, ili jake mirise (vidi pod **2.**).....

Kupljen Panodil/Alvedon (vidi pod **10.**).....

Pratnja kući naveče (vidi pod **10.**).....

PONIJETI U BOLNICU:

Ličnu kartu (vidi pod **8.**).....

Lijekove (vidi pod **5.–7.**).....

Listu lijekova (vidi pod **5.**).....

Udobnu, labavu odjeću.....

Eventualno torbu / ranac koji se može nositi ako dobijete štake.....

Nešto za čitanje i sl.....



VAŽNO! SVE STAVKE SA OVE LISTE (1-10) SE MORAJU PRATITI! INACE SE OPERACIJA MOZE OTKAZATI.

1. NEPUŠENJE VEZANO ZA OPERACIJU

Pušače ćešće od ostalih pogadaju tegobe vezane za operaciju, kao što su pogoršano zarastanje rana, krvni ugrušci, te komplikacije srca i pluća. Istrazivanja pokazuju da prestanak pušenja smanjuje rizik od komplikacija za 50 posto. Stoga se svi pacijenti koji puše pozivaju na odvikavanje od pušenja. Najmanje jedna posjeta je uslov da bi se operacija izvršila.

2. MORATE BITI DVOSTRUKO ISTUŠIRANI PRED OPERACIJU

Prige operacije je veoma važno tuširanje antibakterijskim sapunom kako bi se smanjio rizik za infekciju rane. Ova vrsta sapuna se može kupiti u apoteci: Descutan ili Hibiscrub. Instrukcije se nalaze u pakovanju i moraju se pomno pratiti.

Dan prije operacije, uradite dvostruko tuširanje i ujutro i uveče: Pratite instrukcije u pakovanju. Naspunjavajte čiravo tijelo te kosu i isperite – dva puta. Osušite tijelo čistim peškiritom. Navucite čistu odjeću. Promijenite u čistu posteljinu pred spavanje.

Ujutro na dan operacije, ponovo uradite dvostruko tuširanje. **Ne koristite**: običan sapun, šampun, balzam za kosu ili kremu za tijelo jer ti proizvodi mogu sprječiti antibakterijski efekat sapuna. Takođe nemojte koristiti šminku, lak za nokte, nakit, kontaktna sočiva ili jake mirise.

3. POST

Hrana: Ne jedite ništa nakon ponoći dan prije operacije. **Pite**: Do dva sata prije nego što dodete u bolnicu smijete popiti najviše 3 dl BISTRIH pica, dakle: vodu, bistri sok, čaj ili kafu (bez mlječka / slaga). Nakon toga ne smijete ništa da pijete.

4. PREKONTROLIŠITE MJESTO OPERACIJE

Ako imate rane na tijelu ili akurnu infekciju, operacija može biti otkazana. Nemojte brinjati mjesto operacije. Ukoliko imate pitanja, obratite se koordinatoru operacije.

5. KORISTITE LI NEKE LIJEKOVE?

Nemojte uzimati nikakve lijekove ujutro na dan operacije. Ponesite sve svoje lijekove, te listu lijekova sa sobom u bolnicu, uključujući i inhalacije. Odgovorni anesteziolog će odlučiti koje lijekove ćete da uzmete na dan operacije.

6. DA LI IMATE DIABETES?

Ne uzimajte nikakve tablete za dijabetes i nikakav brzodjelujući inzulin ili miješani inzulin ujutro na dan operacije, ali uzmite redovnu dozu dugodjeljućeg inzulina.

7. DA LI KORISTITE LIJEKOVE ZA RAZRJEĐIVANJE KRVI?

Pratite dolje navedenu tabelu za određivanje lijekova pred vašu operaciju.

TABLA LIJEKOVA

Ako koristite lijek Waran ili druge lijekove za razrjeđivanje krvi kao što su n. pr. Plavix, Xarelto ili Eliquis, kontaktirajte koordinatora operacija što je brže moguće.
Ako koristite lijek Tromblyl u dozi 75–160 mg dnevno, možete ga uzimati kao i obično, ali ne ujutro na dan operacije.
Tablete protiv bolova koje sprječavaju upale, kao što su Ipren, Ibuprofen, Diklofenak, Voltaren, Naproxen i slično povećavaju rizik od krvarenja. Prestanite koristiti te lijekove 2 dana prije operacije.
Tablete protiv bolova koje sadrže acetylsalicylnu kiselinu, kao što su Bamyli, Magnecyl ili Treo značajno povećavaju rizik od krvarenja. Prestanite s njima 1 sedmicu prije operacije.
Prirodni lijekovi mogu povećati rizik od krvarenja. Prestanite koristiti te lijekove 1 sedmicu prije operacije.
Ako imate bolove prije operacije, uzmite Alvedon ili Panodil koji se mogu kupiti bez recepta u apoteci. Pratite uputstva o doziranju na pakovanju.

Ako niste sigurni za neke lijekove – kontaktirajte koordinatora operacije!

8. PRIJAVITE SE NA RECEPCIJU

Kada dodete u bolnicu, prijavite se na recepciji. Pokažite ličnu kartu. Trošak je 200-300 kruna. Idite zatim na drugi sprat i sjedite u čekionicu 5, gdje će vas osoblje pozvati kada budete došli na red. Članovi porodice ne mogu vas pratiti na odjel za operacije.

9. VOŽNJA AUTOMOBILA

Ne smijete voziti automobil 24 sata nakon operacije zbog uticaja lijekova. Ako vam je potrebna potvrda za vožnju bolesnih, možete je dobiti od nas. Voznja bolesnih košta 150 kruna.

10. PRIPREMITE KOD KUĆE

Kupite kući Panodil ili Alvedon protiv bolova nakon operacije. Trebali bi imati jednu (odraslu) osobu pored sebe prvnu noć nakon operacije zbog eventualnih bolova, krvarenja ili mučnine.

OSTALE INFORMACIJE

- Čekanje može biti dugo. Ponesite rado nešto za čitanje i slično.
- Poštujte da svi mobilni telefoni moraju imati ugašen zvuk i biti ugašeni tokom operacije i budenja. Mobilni telefoni se smiju koristiti u saglasnosti s osobljem. Bolnica ima zabranu fotografisanja.
- Operacija se može raditi pod anestezijom ili lokalnom anestezijom, i eventualno se daju lijekovi za smirenje.
- Ostavite nakit i dragocjenosti kod kuće. Bolnica ne odgovara za dragocjenosti.