

## Handledning angående amningsråd på BVC

### Inledning:

Våren 2009 bjöds personal in från alla delar av vårdkedjan till att bilda ett Amningsnätverk. Syftet var att underlätta kommunikationen mellan olika delar av vårdkedjan samt byta erfarenhet och information. Mellan september 2009 och oktober 2010 hölls fem möten där personal från alla delar av vårdkedjan deltog. Genom diskussion och vid fortlöpande utbildningstillfälle har deltagarna bidragit med förslag om vilken information om amning som är viktig att bevaka under de första besöken hos BVC. Ett underlag har senare sammanställts. Underlaget är tänkt som ett hjälpmedel för BVC sjuksköterskan i stödet kring amningen vid första besöken efter utskrivning från BB vården.

### Bakgrund:

All personal som arbetar med mödrahälsovård, förlossning, eftervård, neonatalvård och barnhälsovård skall känna till WHO/UNICEF:s utarbetade handlingsplan **Tio steg till lyckad amning**. Implementering av de Tio Stegen med fortsatt postnatalt stöd har påvisats bidra till ökat antal kvinnor som initierar amning samt ökat antal kvinnor som enbart ammar.

Socialstyrelsen och livsmedelsverket följer WHO:s riktlinjer och rekommenderar amning under de första sex levnadsåren och fortsatt amning under hela första levnadsåret eller längre. Amning medför många fördelar för såväl barnet som modern, men det kan vara ett tufft arbete. För att komma igång med amningen och för att må bra i detta är det viktigt att ha tillgång till bra stöd och rätt information.

### Barnets första levnadsdagar:

Dokumentet ”Riktlinjer. Enskilda Amningssamtal på BB: Dag 1, 2, 3” ger struktur för samstämmiga råd om amning under barnets tid på BB. Målet är att familjen får grundråd som stödjer processen vid amningsstarten. Information ges när det faller sig naturligt t.ex. i samband med en amningsobservation. Lathunden finns som stöd för samtalet och informationen vidgas utifrån föräldrarnas behov. Antal familjer som väljer s.k. ”Tidig hemgång” ökar ständigt. Det gör att Amningssamtal dag 2-3 oftast sker i samband med en första uppföljning och därför finns det behov av dokumenten både på BB och på BVC. Se bilagor; ”Enskilda Amningssamtal på BB. Dag 1,2,3.”

Efter hemgång från BB har vårdkedjan som mål att någon träffar familjen inom 3-5 dagar för att kunna bidra med tidigt amningsstöd, upptäcka eventuella amningsproblem och stödja kvinnor som inte har fått igång amningen. Vid första besöket efter hemgång kan råden som givits på BB behöver upprepas, justeras och anpassas utifrån antalet dagar efter förlossningen och aktuell situation. Även vid följande besök måste råden justeras utifrån situationen, detta för att stödja mamman igenom de förändringar som kan uppstå. Det är av största vikt att BVC-ssk gör en amningsobservation i samband med hembesöket. Detta sker oftast spontant efter att barnet vägts och undersökts.

### **Syfte:**

BVC:s insatser under de första levnadsveckorna är av största vikt för amningsstarten. Vid de första besöken kan BVC personal stödja mamman/familjen genom att

- fråga vilka råd som givits på BB. Vilka har fungerat resp. ej fungerat?
- öka förståelsen om nyfödda barns behov den första tiden
- ge realistiska förväntningar på amningen
- upptäcka eventuella amningsproblem
- ge stöd för en optimal amningsstart
- ge praktisk kunskap om den fortsatta amningen

### **Mål:**

Att alla familjer får stöd för en optimal amningsstart och att mamman når sitt mål angående hur länge hon vill amma dvs. en ”lyckad amningsduration”.