

*Psykiatriska kliniken  
Kungälv's sjukhus*

## **Instanser i samhället som hjälper till vid psykisk ohälsa hos barn och ungdomar**

### **Primärvården, vårdcentralen**

Till vårdcentralen vänder du dig vid lindriga till medelsvåra psykiska besvär, till exempel:

- sömnstörning utan samtidiga psykiatriska symtom
- aptitproblem
- oro
- nedstämdhet
- psykosomatiska symtom exempelvis ont i magen, ont i huvudet
- stress
- relationssvårigheter
- kris

Barn och ungdomar med lindriga besvär där endast delar av livssituationen och funktionsförmågan påverkas ska i första hand vända sig till exempelvis vårdcentral för bedömning. Vårdcentralen kan sedan vid behov remittera till BUP.

### **Skolhälsovården**

Skolhälsovården kan ge hjälp när det gäller

- inlärningsvårigheter eller svårigheter att nå kunskapsmålen i skolan, till exempel:
- oro för att inte klara målen i skolan
- oro för att kraven i skolan är för höga
- tecken på inlärningsvårigheter, dyslexi, uppmärksamhetsvårighet eller koncentrationssvårighet
- konflikter och utbrott i skolan
- skolvägran
- oro för skolmiljö
- mobbning

Alla barn och ungdomar har rätt till anpassning och åtgärder i skolan som stödjer deras möjlighet att klara målen i skolan oavsett om barnet eller ungdomen har diagnos eller inte.

Barn och ungdomar som lider av psykiatriska symtom men där symtomen bedöms vara en naturlig reaktion på brister i skolans anpassning, bemötande eller kunskap om barnet eller ungdomens förutsättningar för inläring bör i första hand ta kontakt med skolan, skolans elevhälsa eller skolans rektor. Skolan kan sedan vid behov remittera till BUP.

## Socialtjänsten

Socialtjänsten är rätt instans vid psykiatriska symtom som antas bero på våld, droger, miljöfaktorer eller vanliga livshändelser, till exempel:

- oro för förälder som missbrukar
- oro för föräldrars beteende vid vårdnadstvist
- oro för att ett barn far illa
- relations- och utvecklingskriser
- konflikter
- normala sorgereaktioner
- kris
- normbrytande beteende
- familjeproblem
- uppfostringsproblem

Barn- och ungdomar som lider av psykisk ohälsa men där symtomen bedöms vara en naturlig reaktion på brister eller påfrestningar i miljön bör i första hand ta kontakt med Socialtjänsten i sin hemkommun. Socialtjänsten kan sedan vid behov remittera till BUP.