



ANGEREDS NÄRSJUKHUS

Halmtorget 1
424 65 Angered



VÄXEL:

031 - 332 67 00



ÖPPET:

Vardagar
klockan
07 - 17



OPERATIONSKOORDINATOR

Ring operationskoordinatörn för att bekräfta din operationstid eller ange om du fått förhinder, t.ex. om du blivit sjuk. Du kan också ringa om du har frågor rörande din operation och hur du ska förbereda dig. Lämna ett meddelande så ringer vi dig tillbaka.

Telefon:

031 - 332 69 09

Telefontid:

Måndag–fredag: 7:00–13:00

GYNEKOLOGIMOTTAGNING

Telefon: 031 - 332 69 02

Måndag–fredag: kl. 08–16

ORTOPEDIMOTTAGNING

Telefon: 031 - 332 69 50

Måndag–fredag: kl. 08–15:30

KIRURGIMOTTAGNING

Telefon: 031 - 332 69 20

Måndag–fredag: kl. 08–15:30

ÖRON- NÄS- HALSMOTTAGNING

Telefon: 031 - 332 69 11

Måndag–fredag: kl. 08–16

Varmt välkommen till DAGKIRURGIN på Angered's Närsjukhus

Dagkirurgi innebär att du opereras eller behandlas och återvänder hem samma dag.

Denna folder innehåller viktig information om hur du ska förbereda dig inför din operation. Följ varje punkt noggrant. **Annars kan operationen ställas in.**

Här nedan är en checklista för dig att följa och fylla i hemma på operationsdagen, så att du säkert kommer ihåg allt som ska förberedas och tas med till sjukhuset.

CHECKLISTA (FYLLS I HEMMA PÅ OPERATIONS DAGEN)

FÖRBEREDELSE:

Dubbelduschat (se 2.).....

Fastar (se 3.).....

Har ej: smink, nagellack,
smycken, piercing, kontaktlinser,
eller starka dofter (se 2.).....

Köpt Panodil/Alvedon (se 10.).....

Sällskap hemma till natten (se 10.).....

TA MED TILL SJUKHUSET:

Legitimation (se 8.).....

Mediciner (se 5.-7.).....

Medicinlista (se 5.).....

Bekväma, löst sittande kläder...

Ev. väska/ryggsäck som kan
bäras om du får kryckor.....

Något att läsa/liknande.....



VIKTIGT!

ALLA PUNKTER PÅ DENNA LISTA (1–10) **MÅSTE** FÖLJAS!
ANNARS KAN OPERATIONEN STÄLLAS IN.

1. RÖKFRI I SAMBAND MED OPERATION

Rökare drabbas oftare än andra av besvär i samband med operation, såsom försämrad sårhäkning, infektioner, blodpropp samt hjärt- och lungkomplikationer. Forskning visar att rökstopp minskar risken för komplikationer med 50 procent.

2. DU SKA VARA DUBBELDUSCHAD INFÖR OPERATIONEN

Inför operationen är det **mycket viktigt** att duscha med en bakteriedödande tvål för att minska risk för sårinfektion: Descutan eller Hibiscrub. Instruktioner finns med i paketet och **måste följas noga**.

Dagen före operationen, gör en dubbeldusch på kvällen: Följ instruktionerna i paketet. Tvåla in hela kroppen samt håret och skölj – två gånger. Torka kroppen med en ren handduk. Ta på dig rena kläder. Byt till rena sängkläder vid läggdags.

På operationsdagens morgon, gör en dubbeldusch igen. **Använd inte:** vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion eftersom dessa produkter kan motverka tvålens bakteriedödande effekt. Använd heller inte smink, nagellack, smycken, kontaktlinser eller starka dofter.

3. FASTA

Äta: Ät inget efter klockan 24:00 dagen före operationen. **Dricka:** Fram till **två timmar innan** du kommer till sjukhuset får du dricka max 3 dl **KLARA** drycker, d.v.s.: vatten, saft, thé eller kaffe (**utan** mjölk/grädde). Därefter får du inte dricka något.

4. KONTROLLERA OPERATIONSOMRÅDET

Operationen kan bli inställd om du har sår på kroppen eller pågående infektion. Raka inte operationsområdet. Vid frågor, kontakta operationskoordinatören.

5. TAR DU NÅGRA MEDICINER?

Ta inga mediciner på operationsdagens morgon. Ta med alla dina mediciner, inklusive inhalationer, samt medicinlista till sjukhuset. Ansvarig anestesilog bestämmer vilka mediciner du ska ta på operationdagen.

6. HAR DU DIABETES?

Ta inga diabetestabletter och inget snabbverkande insulin eller mixinsulin på operationsdagens morgon, men ta ordinarie dos långverkande insulin.

7. TAR DU BLODFÖRTUNNANDE MEDICINER?

Följ nedanstående tabell för utsättning av mediciner inför din operation.

MEDICINTABELL

Om du medicinerar med Waran eller annan blodförtunnande medicin som t.ex. Plavix, Xarelto eller Eliquis, kontakta operationskoordinatören så snart som möjligt.
Om du medicinerar med Trombyl i dos 75–160 mg dagligen kan du ta den som vanligt men inte på operationsdagens morgon.
Inflammationshämmande värktabletter, som Ipren, Ibuprofen, Diklofenak, Voltaren, Naproxen och liknande ökar risken för blödning. Sluta med dessa mediciner 2 dagar innan operationen.
Värktabletter som innehåller acetylsalicylsyra, som Bamyl, Magnecyl eller Treo ökar påtagligt risken för blödning. Sluta med dessa 1 vecka innan operationen.
Naturläkemedel kan öka risken för blödning. Sluta med dessa mediciner 1 vecka innan operationen.
Har du smärta innan operationen, ta Alvedon eller Panodil som finns att köpa receptfritt på apoteket. Följ dosanvisning på förpackningen.

Om du är osäker på några läkemedel – kontakta operationskoordinatören!

8. ANMÄL DIG I RECEPTIONEN

När du kommer till sjukhuset, anmäl dig i receptionen. Visa legitimation. Kostnad 200–300 kronor. Gå sedan till plan 2 och sitt ner i väntrum 5, där personal kommer att hämta dig när det är din tur. Anhöriga får inte följa med in på operationsavdelningen.

9. BILKÖRNING

Du får inte köra bil 24 timmar efter operationen p.g.a. medicinpåverkan. Om du behöver får du intyg om sjukresa av oss. Sjukresa kostar 150 kronor.

10. FÖRBERED HEMMA

Köp hem Panodil eller Alvedon mot smärta efter operationen. Du bör ha en (vuxen) person hos dig första natten efter operationen på grund av ev. smärta, blödning eller illabefinnande.

ÖVRIG INFORMATION

- Väntetiden kan bli lång. Ta gärna med något att läsa eller sysselsätta dig med.
- Respektera att mobiltelefoner måste vara på ljudlös och avstängda under operation och uppvak. Mobiltelefon får användas i samråd med personal. Sjukhuset har fotoförbud.
- Operationen kan ske under narkos eller lokalbedövning, och ev. ges lugnande medicin.
- Lämna smycken och värdeföremål hemma. Sjukhuset ansvarar inte för värdesaker.