

**ANGEREDS NÄRSJUKHUS**  
Halmtorget 1  
424 65 Angered

**VÄXEL:**  
031 - 332 67 00

**ÖPPET:**  
Vardagar  
klockan  
07 - 17

### OPERATIONSKOORDINATOR

Ring din operationskoordinator om du får förhinder eller om du har frågor rörande din operation, hur du ska förbereda dig, eller vid sjukdom.

#### Telefontid:

måndag–onsdag, fredag: 7:30–9:30 samt 13:30–14:30

torsdag: 08:30–10:30 samt 13:30–14:30

*För patienter från  
Angereds Närsjukhus mottagningar:*

Telefon 031 - 748 90 16

*För patienter som remitterats från  
annat sjukhus/vårdgivare:*

Telefon 031 - 748 90 15

### GYNEKOLOGIMOTTAGNING

Telefon: 031 - 332 69 20

Måndag–fredag: kl. 08–16

### ORTOPEDIMOTTAGNING

Telefon: 031 - 332 69 50

Måndag–fredag: kl. 08–15:30

### KIRURGIMOTTAGNING

Telefon: 031 - 332 69 20

Måndag–fredag: kl. 08–15:30

### ÖRON- NÄS- HALSMOTTAGNING

Telefon: 031 - 332 69 11

Måndag–fredag: kl. 08–16



## Varmt välkommen till DAGKIRURGIN på Angereds Närsjukhus

Dagkirurgi innebär att du opereras eller behandlas och återvänder hem samma dag.

Denna folder innehåller viktig information om hur du ska förbereda dig inför din operation. Följ varje punkt noggrant. **Annars kan operationen ställas in.**

Här nedan är en checklista för dig att följa och fylla i hemma på operationsdagen, så att du säkert kommer ihåg allt som ska förberedas och tas med till sjukhuset.

### CHECKLISTA (FYLLS I HEMMA PÅ OPERATIONS DAGEN)

#### FÖRBEREDELSE:

Dubbelduschat (se 2.).....

Fastar (se 3.).....

Har ej: smink, nagellack,  
smycken, piercing, kontaktlinser,  
eller starka dofter (se 2.).....

Köpt Panodil/Alvedon (se 10.).....

Sällskap hemma till natten (se 10.).....

#### TA MED TILL SJUKHUSET:

Legitimation (se 8.).....

Mediciner (se 5.–7.).....

Medicinlista (se 5.).....

Bekväma, löst sittande kläder.....

Ev. väska/ryggsäck som kan  
bäras om du får kryckor.....

Något att läsa/liknande.....

## ALLA PUNKTER PÅ DENNA LISTA (1–10) MÅSTE FÖLJAS IN.

### VIKTIGT!

Rökare drabbas oftare än andra av besvär i samband med operation, såsom försämrad sårhäkning, infektioner, blodpropp samt hjärt- och lungkomplikationer. Forskning visar att rökstopp minskar risken för komplikationer med 50 procent. Därför kommer alla patienter som röker att kallas till rökavvänjning. Minst ett besök är ett krav för att operationen ska genomföras.

## 2. DU SKA VARA DUBBELDUSCHAD INFÖR OPERATIONEN

Inför operationen är det **mycket viktigt** att duscha med en bakteriedödande tvål för att minska risk för särintektion. Denna tvåltyp finns att köpa på apoteket: Descutan eller Hibiscrub. Instruktioner finns med i paketet och **måste följas noga**.

**Dagen före operationen**, gör en dubbeldusch på morgonen och en på kvällen: Följ instruktionerna i paketet. Tvala in hela kroppen samt håret och skölj – två gånger. Torka kroppen med en ren handduk. Ta på dig rena kläder. Byt till rena sängkläder vid läggdags.

**På operationsdagens morgon**, gör en dubbeldusch igen. **Använd inte:** vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion eftersom dessa produkter kan motverka tvålets bakteriedödande effekt. Använd heller inte smink, nagellack, smycken, kontaktlinser eller starka dofter.

## 3. FASTA

**Åta:** Ät inget efter klockan 24:00 dagen före operationen. **Dricka:** Fram till **två timmar innan** du kommer till sjukhuset får du dricka max 3 dl **KLARA** drycker, d.v.s.: vatten, saft, the eller kaffe (**utan** mjölk/grädde). Därefter får du inte dricka något.

## 4. KONTROLLERA OPERATIONSSOMRÅDET

Operationen kan bli inställd om du har sår på kroppen eller pågående infektion. Raka inte operationssområdet. Vid frågor, kontakta operationskoordinatorn.

## 5. TAR DU NÅGRA MEDICINER?

Ta inga mediciner på operationsdagens morgon. Ta med alla dina mediciner, inklusive inhalationer, samt medicintillista till sjukhuset. Ansvarig anestesilog bestämmer vilka mediciner du ska ta på operationdagen.

## 6. HAR DU DIABETES?

Ta inga diabetestabletter och inget snabbverkande insulin eller mixinsulin på operationsdagens morgon, men ta ordinarie dos långverkande insulin.

### MEDICINTABELL

Följ nedanstående tabell för utsättning av mediciner inför din operation.

## 7. TAR DU BLODFÖRTUNNANDE MEDICINER?

Om du medicinerar med **Waran** eller annan **blodförtunnande medicin** som t.ex. Plavix, Xarelto eller Eliquis, kontakta operationskoordinatorn så snart som möjligt.

Om du medicinerar med **Tromblyl** i dos 75–160 mg dagligen kan du ta den som vanligt men inte på operationsdagens morgon.

Inflammationshämmande värtabletter, som **Ipren, Ibuprofen, Diklofenak, Voltaren, Naproxen** och liknande ökar risken för blödning. Sluta med dessa mediciner **2 dagar** innan operationen.

Värtabletter som innehåller acetylsalicylsyra, som **Bamyl, Magnecyl** eller **Treo** ökar påtagligt risken för blödning. Sluta med dessa **1 vecka** innan operationen.

**Naturläkemedel** kan öka risken för blödning. Sluta med dessa mediciner **1 vecka** innan operationen.

Har du smärta innan operationen, ta **Alvedon** eller **Panodil** som finns att köpa receptfritt på apoteket. Följ dosanvisning på förpackningen.

*Om du är osäker på några läkemedel – kontakta operationskoordinatorn!*

## 8. ANMÄL DIG I RECEPTIONEN

När du kommer till sjukhuset, anmäl dig i receptionen. Visa legitimation. Kostnad 200–300 kronor. Gå sedan till plan 2 och sitt ner i väntrum 5, där personal kommer att hämta dig när det är din tur. Anhöriga får inte följa med in på operationsavdelningen.

## 9. BILKÖRNING

Du får inte köra bil 24 timmar efter operationen p.g.a. medicinpåverkan. Om du behöver får du inbyg om sjukresa av oss. Sjukresa kostar 150 kronor.

## 10. FÖRBERED HEMMA

Köp hem Panodil eller Alvedon mot smärta efter operationen. Du bör ha en (vuxen) person hos dig första natten efter operationen på grund av ev. smärta, blödning eller illabefinnande.

## ÖVRIG INFORMATION

- Vänretiden kan bli lång. Ta gärna med något att läsa eller sysselsätta dig med.
- Respektera att mobiltelefoner måste vara på ljudlös och avstängda under operation och uppvak. Mobiltelefon får användas i samråd med personal. Sjukhuset har fotoförbud.
- Operationen kan ske under narkos eller lokalbedövning, och ev. ges lugnande medicin.
- Lämna smycken och värdeföremål hemma. Sjukhuset ansvarar inte för värdesaker.