

# Individuell Samarbetsplan



## Patientinformation

Bättre vård  
där  
du är med och bestämmer

## **En Individuell samarbetsplan (ISP)**

ISP har utvecklats för att öka patienternas inflytande och bli samarbetspartners.

Vid allvarliga psykiatriska sjukdomstillstånd, såsom t ex psykossjukdom är det vanligt att inte själv uppmärksamma behovet av vård. En konsekvens av det kan vara att personen förs till sjukhus mot sin vilja.

Många patienter bär med sig negativa eller traumatiska minnesbilder från tidigare psykiatrisk sjukhusvård. Negativa vårderfarenheter kan skapa misstro och bidra till att patienten inte vågar berätta att hen mår sämre av rädsla för ny sjukhusvård.

Det kan vara svårt att prata om tidigare vårderfarenheter. Många uttrycker att de helst vill glömma och slippa tänka på det som hänt. Patienter behöver ges möjlighet att bearbeta sina upplevelser och få ett större inflytande i sin vård. ISP gör detta möjligt.

### **Det är viktigt att ta tillvara patienternas kunskap och erfarenheter**

Med hjälp av ISP får du möjlighet att dela med dig av dina erfarenheter till någon du har förtroende för och lämna synpunkter på det omhändertagande du fått. Du får också möjlighet att uttrycka vilket bemötande och stöd du behöver vid ett återinsjuknande eller vid tecken på att du mår sämre. Det kan vara ett sätt att få ett bra avslut. Det kan också skapa en möjlighet att vända en negativ erfarenhet till en förbättring för dig och även ge värdefull kunskap i vården av andra. ISP kan ge en bättre vård med mindre tvång.

ISP använder och utformar du med stöd av dina behandlingskontakter och andra viktiga personer i ditt nätverk.

ISP innehåller tre delar;

1. **Utvärdering av psykiatrisk sjukhusvård** – När du återhämtat dig och känner dig redo kan du erbjudas utvärdering av dina erfarenheter av psykiatrisk sjukhusvård tillsammans med din behandlingskontakt på öppenvården. Utvärderingen görs i form av en intervju där du får berätta om dina erfarenheter och dela med dig av dina synpunkter på det omhändertagande du fått. Om du önskar får du vara anonym när du lämnar synpunkterna till avdelningen där du vårdats.
2. **Handlingsplan vid Tidiga tecken** – Planen utformar du med fördel tillsammans med din Resursgrupp, dvs. dina vård- och stödkontakter, din läkare och dina anhöriga. Syftet är att tidigt upptäcka och hantera tecken på försämring eller belastning för att förhindra att du blir sjuk.

Handlingsplanen innehåller två delar; vad du själv kan göra vid tecken på försämring eller belastning och vad du vill andra ska göra om du inte själv uppmärksammar att du mår sämre och behöver vård. Denna överenskommelse gör du med vården för att förhindra allvarliga konsekvenser, så som t ex att sjukhusvård blir nödvändigt.

3. **Delaktighet vid psykiatrisk sjukhusvård (DPS)** – Här får du möjlighet att uttrycka vilket stöd och bemötande du behöver för ett tryggt och gott omhändertagande, vid eventuell framtida psykiatrisk sjukhusvård.

Både Handlingsplanen och DPS skannas in i din journal och aktiveras vid behov.