

Information om mässling från Smittskydd Västra Götaland

Lägesbeskrivning

Ett fall av mässling hos en ovaccinerat barn som rest utomlands, har konstaterats i Borås. Utredning och smittspårning pågår med berörda enheter.

Viktigt med ökad uppmärksamhet

Misstänkt mässling hos icke-immuna personer som söker med feber, torrhosta, ögonirritation, huvudvärk och utslag i [munslēmhinnan](#) (kan misstolkas som afte). Efter 3–4 dagar kommer ett storfläckigt, rött och ofta sammanflytande utslag som vanligen debuterar i ansiktet för att sedan sprida sig mot bål och extremiteter. Tidiga fall av mässling kan misstas för influensa eftersom utslagen kommer först efter ett par dagar. Mässlingvirus är luftburet och mycket smittsamt.

- Personer med misstänkt mässling ska inte sitta i väntrum i vården.
- Patienter som själva misstänker att de kan vara sjuka i mässling ska kontakta 1177 Vårdguiden innan de söker vård.

Vem riskerar att bli smittad av mässling?

- Barn under 18 månader som inte vaccinerats mot mässling
- Vuxna födda mellan 1960 och 1980. Se tabell i bilaga 1, längre ned på sidan.
- Om man inte blivit vaccinerad
- Om man inte haft mässling
- Om man bara fått en dos vaccin
- Personer som avstått vaccination

Handläggning av misstänkt eller verifierad mässling

→ [Se Smittskyddets PM för utbrottsshantering och smittspårning av mässling](#)

→ [Akutbedömning och klinisk bild av mässling](#)

Rekommendationer för vaccination

Mässlingsutbrottet i Göteborgsområdet som var i början av året, har aktualiserat frågan om behov av mässlingsvaccination. Folkhälsomyndighetens rekommendation är att samtliga i befolkningen bör ha ett skydd mot mässling, påssjuka och röda hund. Därför ingår MPR-vaccination i det allmänna barnvaccinationsprogrammet. De flesta

invånarna i Sverige har ett skydd mot mässling, antingen på grund av en genomgången sjukdom eller vaccination.

→ [Folkhälsomyndigheten: Rekommendationer för vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund](#)

Barn

Alla barn i Västra Götaland erbjuds MPR-vaccination från 18 månaders ålder vid besök på BVC.

Vuxna

Personer som misstänks sakna skydd mot mässling rekommenderas kompletterande MPR-vaccination. För fullgott skydd bör man ha fått två doser.

Som stöd för bedömning av skydd hos vuxna, se tabell i bilaga 1.

Vaccination rekommenderas framför allt inför utlandsresa, men även personer som önskar vaccination i övrigt bör erbjudas detta av vårdcentralen. I nuläget är detta är inte prioriterat framför annan verksamhet.

Personer uppvuxna utomlands utgör en heterogen grupp och individernas immunitet är beroende av hemlandets vaccinationsprogram och i vilken utsträckning sjukdomarna förekommit där under uppväxten.

→ [För asylsökande i Västra Götaland gäller kostnadsfri MPR-vaccination i samband med hälsoundersökningen.](#)

Vård- och omsorgspersonal

Vård- och omsorgspersonal bör ha ett gott grundskydd mot flera sjukdomar i enlighet med det svenska vaccinationsprogrammet. Vilken personal som ska erbjudas MPR-vaccination är upp till varje arbetsgivare att avgöra efter en riskbedömning.

I arbetsmiljöverkets föreskrifter beskrivs arbetsgivarens ansvar → [AFS 2005:1](#).

Utförande

Innan vaccination ska en individuell medicinsk bedömning göras, med hänsyn till eventuella allergier, graviditet med mera. Se FASS för detaljerade anvisningar.

Som stöd inför vaccination kan [hälsodeklaration inför vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund](#) användas.

Bilaga 1.

Sannolikhet för genomgången mässling respektive vaccination mot mässling utifrån födelseår, för personer uppvuxna i Sverige		
Födelseår	Haft mässling?	Vaccination erbjuden?
Före 1960	I stort sett alla har haft mässling.	Nej.
1960-1969	Nästan alla har haft mässling.	Personer födda i slutet av 1960-talet kan ha erbjudits vaccination i förskoleåldern om de inte redan hade haft mässling.
1970-1974	Många har haft mässling.	En del har vaccinerats med mässlingsvaccin under andra levnadsåret. De flesta har vaccinerats med en dos MPR-vaccin i skolan. Majoriteten har alltså fått minst en dos vaccin mot mässling.
1975-1980	En avtagande andel har haft mässling.	Nästan alla har vaccinerats med mässlingsvaccin under andra levnadsåret. De flesta har även vaccinerats med en dos MPR-vaccin i skolan. Majoriteten har alltså fått två doser vaccin mot mässling.
1981 och senare	De flesta har inte haft mässling.	Nästan alla har fått två doser MPR-vaccin.

Personer uppvuxna utomlands utgör en heterogen grupp och individernas immunitet är beroende av hemlandets vaccinationsprogram och i vilken utsträckning sjukdomarna förekommit där under uppväxten.

Källa: Folkhälsomyndigheten.

Osäker på om du är vaccinerad?

→ [Personer som inte vet om de fått MPR-vaccination kan eftersöka sin journal via regionarkivet, se vidare information.](#)