



Välkommen till det muslimska köket!

Halal är ordet för vad som är tillåtet inom islam. För oss som bor i västvärlden förknippas Halal oftast med vad som är tillåtet att äta. Exempel på Halal i det muslimska köket är frukt, grönsaker, kyckling och nötkött. Griskött och skaldjur är däremot inte tillåtet att äta eftersom det enligt Koranen är "orent". Om något inte är tillåtet att äta kallas det Haram.



Halal



Haram

Enligt muslimsk sed måste djuret slaktas på ett visst sätt. Halal-slakt ska säkerställa att djuret inte behöver lida i onödan och att köttet är säkert att äta. Efter slakten får köttet inte komma i kontakt med något "orent" på vägen till tallriken. Hit hör exempelvis gris och biprodukter av gris som exempelvis gelatin.



Vilken meny tror du att det muslimska köket ger tummen upp för?



Maten är serverad

Att äta maten är verkligen Halal och det finns inga regler för hur det ska gå till. Däremot är det inte tillåtet att ha alkohol i maten eller som dryck därtill. Muslimer från Mellanöstern dricker oftast vatten till maten, medan de som kommer från Fjärran östern ofta föredrar te eller ingenting. Om du undrar vilka maträtter det muslimska köket erbjuder blir svaret lika enkelt som komplicerat: Varje muslimskt land har sina egna mattraditioner!

Vilken av följande rätter skulle kunna tillagas i det muslimska köket?

Blodpudding, Korv Stroganoff, Rostbiff med bearnaisesås

Rätt svar: Rostbiff med bearnaisesås