

*Till ansvariga för särskilda boenden för äldre i Västra Götaland*

## **Förebygg smittspridning av covid-19**

### **Rekommendationer från Smittskydd Västra Götaland för besök på särskilda boenden för äldre efter att besöksförbudet upphört**

Det tillfälliga besöksförbudet på äldreboenden upphörde den 1 oktober 2020. För många äldre och deras anhöriga innebär detta stora förväntningar på att åter kunna få mötas. Förändringen innebär dock en oro för smitta av covid-19 till äldreboenden. Alla berörda behöver ta ansvar för att minimera smittrisk i samband med besök.

Det blir den boende själv som bestämmer om han eller hon vill ha besök. Det är dock av största vikt att både besökaren och den boende följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer för att förhindra smittspridning. En boende kan ta emot fler än en besökare åt gången, men det är angeläget att begränsa antalet personer som besöker boendet samtidigt. Det är avgörande att besökaren inte har några sjukdomssymtom där covid-19 kan misstänkas, och att avstå från besök även vid mycket lindriga besvär. Att hålla avstånd och ha en god handhygien är lika viktigt som tidigare.

Även äldreboendet har ett ansvar för att risker för smittspridning mellan besökare och boende minimeras. Information om hur man bäst skyddar den boende från smitta bör finnas. Besökaren bör ha tillgång till handsprit eller tvål och vatten för handtvätt. Rutiner för att minimera risken att besökare möter andra boende i allmänna utrymmen, som korridorer, är viktigt. Även om det är den boende själv som bestämmer när man önskar besök, kan boendepersonal i samförstånd med den boende komma överens om att besöket behöver förannälas. Man kan också behöva stödja de boende som känner tveksamhet att träffa besökare på grund av smittrisk. Även samspelet mellan verksamheten och de närstående är viktigt. Alla har en viktig uppgift för att skydda dem som finns på boendet mot covid-19.

Smittskydd Västra Götaland följer epidemiläget noggrant, och besöksrekommendationerna kan komma att ändras vid lokala utbrott eller förnyad smittspridning på äldreboenden. Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen har tagit fram material för att ge förutsättningar för säkra besök i verksamheterna, och som stöd för att informera boende och besökare för att minska risken för smittspridning.

---

#### **Smittskydd Västra Götaland**

Södra Älvsborgs Sjukhus  
 501 82 Borås  
 Tfn 010 – 441 24 31  
 Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
 411 18 Göteborg  
 Tfn 010 – 441 24 00  
 Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus  
 541 85 Skövde  
 Tfn 010 – 441 24 27  
 Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
 451 80 Uddevalla  
 Tfn 010 – 441 24 23  
 Fax 0522 – 131 82

E-post  
[smittskydd@vgregion.se](mailto:smittskydd@vgregion.se)  
 Hemsida  
[www.vgregion.se/smittskydd](http://www.vgregion.se/smittskydd)

**Rekommendationer vid besök i särskilda boenden för äldre under covid-19** (Folkhälsomyndigheten 2020-09-25)

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/r/rekommendationer-vid-besok-i-sarskilda-boenden-for-aldre-under-covid-19/>

**Det här kan du som besökare göra för att förebygga smittspridning av covid-19**

Affisch från Folkhälsomyndigheten

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/d/det-har-kan-du-som-besokare-gora-for-att-forebygga-smittspridning-av-covid-19-affisch/>

**Socialstyrelsens föreskrifter om besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19-pandemin** (HSLF-FS 2020:46)

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/foreskrifter-och-allmanna-rad/2020-9-6935.pdf>

Göteborg 2020-10-13

Thomas Wahlberg  
Smittskyddsläkare  
Smittskydd Västra Götaland

Leif Dotevall  
Bitr. smittskyddsläkare

Peter Nolskog  
Bitr. smittskyddsläkare

---

**Smittskydd Västra Götaland**

Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 010 – 441 24 31  
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 010 – 441 24 00  
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus  
541 85 Skövde  
Tfn 010 – 441 24 27  
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 010 – 441 24 23  
Fax 0522 – 131 82

E-post  
[smittskydd@vgregion.se](mailto:smittskydd@vgregion.se)  
Hemsida  
[www.vgregion.se/smittskydd](http://www.vgregion.se/smittskydd)