

Egna anteckningar:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Det du behöver veta inför din utskrivning



## PLANERING INFÖR DIN HEMKOMST

För att du ska känna dig trygg när du kommer hem igen börjar vi planeringen för din hemkomst redan när du skrivs in på sjukhuset.

Tillsammans med dig, eventuell närstående och i nära samarbete med din hemkommun och din vårdcentral planerar vi för hur dina behov tillgodoses när du kommer hem.

De verksamheter som du kommer få hjälp av, får meddelande från sjukhuset om när du förväntas lämna sjukhuset. Om du ger ditt medgivande får de även mer information om varför du vårdas på sjukhus och vilka behov du förväntas ha när du kommer hem.

En viktig del i denna information är vad du själv tror att du behöver hjälp med. Därför kommer personal på sjukhuset fråga vad du ser för utmaningar med att komma hem igen.

Det är den läkare som behandlar dig som bedömer när du är utskrivningsklar, det vill säga att du inte längre är i behov av sjukhusvård.

## FAST VÅRDKONTAKT

Du får en fast vårdkontakt på din vårdcentral eller mottagning, som ansvarar för att samordna och planera din fortsatta vård och omsorg på längre sikt. En fast vårdkontakt kan utses i alla verksamheter som bedriver hälso- och sjukvård och ska tillgodose ditt behov av trygghet, kontinuitet och samordning.

### Din fasta vårdkontakt:

Namn: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

## SAMORDNAD INDIVIDUELL PLAN (SIP)

Den långsiktiga planeringen görs vanligtvis efter att du skrivits ut från sjukhuset, vid ett möte som planeras in tillsammans med dig. Vid mötet upprättas en samordnad individuell plan (SIP) där du har stor möjlighet att påverka hur insatserna ska utformas när du är hemma.

## KORT PLANERINGSTRÄFF

När det närmar sig utskrivning bokas oftast en planeringsträff där du, eventuell närstående, din fasta vårdkontakt och handläggare från kommunen deltar.

Syftet är att göra en kortsiktig planering där du har möjlighet att ansöka om hjälp och stödinsatser från kommunen och vid behov förbereda för ett SIP-möte, där en samordnad individuell plan görs.

Planeringsträffen kan ske genom ett videomöte, telefonsamtal eller ett personligt besök på avdelningen.

### Datum och tid för planeringsträff:

Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_

## MÖTE VIA VIDEOLÄNK

Videomöten används ofta, både vid planeringsträffar och SIP-möten. Det innebär att mötesdeltagarna ser och hör varandra via en datorskärm och en kamera istället för att träffas personligen.

Du som patient behöver inga tekniska kunskaper utan allt det praktiska sköts av personalen.