

## Bjud in föräldrar och samla skolan kring en temaeftermiddag med ÄT S.M.A.R.T!

Anordna en temadag för både elever och föräldrar i skolan. Kul förslag och material på annorlunda aktiviteter som väcker intresse för mat, miljö och hälsa finner du nedan. Temapaketet har tagits fram i samarbete med Hushållnings-sällskapet och EkoMatCentrum.

### Fråga expertpanelen

Låt elever och föräldrar träffa måltidspersonalen för att ställa frågor om skollunchen. Kanske kan måltidspersonalen vara "expertpanel" och besvara frågor om matens påverkan på hälsa och miljö under ett lektionsspass. Eleverna kan ha förberett frågorna under lektionstid veckan innan.

### Eleverna presenterar

Hur vill vi ha vår skolcafeteria? Vilket är det bästa mellanmålet? Låt eleverna leda en pratstund kring mat och miljö. En blindtest med ekologiska och konventionellt odlade bananer brukar vara ett uppskattat inslag som eleverna kan ansvara för. Läs mer om bananodling i värderingsövningen nedan.

### Skolsköterskan pratar frukost...

Låt skolhälsovården berätta om hur man ser på barnens mat. Vad kan skolsyster göra för att främja goda matvanor?

### Hem- och konsumentkunskap för framtiden

Vad lär man sig i hem- och konsumentkunskap? Här har ni chansen att lyfta fram ämnet som ger eleverna möjlighet att påverka sin egen hälsa och miljön – hela livet.

### Idrott ger också starka ben

Mat och idrott hör ihop. Hur skapar ni rörelseglädje i er skola? Kanske fritidspedagogen eller idrottsläraren vill berätta mer?

### En lokal förmåga

Finns det någon som på sitt eget speciella vis kan bidra till goda matvanor i skolan? Titta i er närmaste omgivning som i skolcafeterian, elevrådet eller på gården på andra sidan potatisåkern. Låt skolan visa vägen till matglädje i samverkan.

### Berätta om Skolmatsakademin

Passa på att berätta om ert deltagande i Skolmatsakademin och vilka erfarenheter det har gett er. Kanske kan ni ta en sväng in på vår hemsida och visa på storskärm?

Läs om hur man jobbar i Lysekil med ÄT S.M.A.R.T på [www.vgregion.se/skolmatsakademin!](http://www.vgregion.se/skolmatsakademin!)

