

Enhet: Västerläkarna, Göteborg

Projekt: MINI- strukturerad diagnostisk intervju.

Projektledare: Henrik von Sydow henrik.von.sydow@wasterlakarna.se

Syfte: Snabbt ge korrekt diagnos och vid behov riktad behandling hos patienter som blir sjukskrivna för psykisk ohälsa. Mer precis diagnostisering för mer ändamålsenlig behandling och förkortning av sjukskrivning. Bakgrund; bara 6 % av de som erhåller psykofarmaka eller psykoterapiinsatser i primärvården erhåller en specificerad psykiatrisk diagnos. Många sjukskrivs under ospecificerade diagnoser exv. depressions och ångesttillstånd. Kan man upptäcka de som har andra psykiatriska besvär tidigare?

Mål:

Ge korrekt diagnos och korta tid till behandling, minska lidande. Minska sjukskrivningslängden.

Metod/ mätetal:

Alla som sjukskrevs mer än 2 veckor för psykisk sjukdom kan erbjudas kontakt inom 2 veckor för MINI intervju. Resurser för snabbare tid för psykologkontakt.

M.I.N.I. Mini Internationell Neuropsykiatrisk Intervju är:

- ✓ strukturerad intervju för psykiatrisk differentialdiagnostik
- ✓ ett komplement till det patientcentrerade samtalet.
- ✓ SBU utvärdering visar ökar möjligheten att korrekt diagnostisera psykiatriskt tillstånd
- ✓

Under genomförande av projektet upptäckte vi att:

Det var svårt att rekrytera patienter. Att många redan har pågående insatser. Många har utmattningstillstånd vilket inte täcks in av MINI. Vi lyfte in frågor om våldsutsatthet.

Resultat:

- ✓ Pat känner sig validerade
- ✓ Några psykiatripatienter fångades upp tidigt.
- ✓ 42 % utfall på frågor om våldsutsatthet
- ✓ Snabbare tid till psykologbehandling, inom ett par veckor
- ✓ Ingen effekt på sjukskrivning