

Till dig som skall genomgå en kärlröntgenundersökning

Information till patient & närstående

Denna information avser kärlröntgenundersökning vid Kärlkirurgisk vårdavdelning 18, på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Välkommen till Kärlkirurgen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset!

Till dig som skall genomgå en kärlröntgenundersökning

Med detta informationshäfte vill vi hälsa dig och dina närstående välkomna till Kärlkirurgiska kliniken vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Syftet med detta häfte är att informera om vad som kommer att hända i samband med din kärlröntgen.

Det finns många sätt att reagera på ett sjukdomsbesked, om en förestående undersökning eller ett ingrepp. De som drabbas har olika behov av att få information.

Den undersökning /behandling du skall genomgå är en daglig rutin för personalen, men vi förstår att du ändå kan känna osäkerhet inför det okända.

Vår målsättning är att du som patient ska uppleva trygghet i form av ett säkert omhändertagande, såväl kirurgiskt som omvårdnadsmissigt och även känna att du har blivit väl informerad under vårdtiden.

Vi vill hälsa dig hjärtligt välkommen till kärlkirurgisk vårdavdelning 18, vid Område 6, på Sahlgrenska Universitetssjukhuset!

/Med vänliga hälsningar

Personalen på vårdavdelning 18, Kärlkirurgi

Sekretess

Patientens integritet skyddas av sekretesslagen. Utgångspunkten är att alla uppgifter om en patient är sekretesskyddade/hemliga och inte får föras vidare.

Hygien

Hos oss är du i rena händer! Inom sjukvården använder vårdpersonalen handsprit före och efter patientkontakt. Du som besökare skall undvika att besöka sjukhuset om du är sjuk och om du eller någon i din familj är magsjuk, måste du ha varit frisk i minst 48 timmar innan besöket. Alla är välkomna att använda de pumpar med handsprit som finns vid varje handfat eller patientsäng.

Varför görs en kärlröntgen/ Angiografi ?

Kärlröntgen görs för att upptäcka, kartlägga och behandla eventuella stopp och förträngningar samt utbuktningar i blodkärlen. Den vanligaste orsaken till dessa besvär är åderförkalkning i blodkärlen, som kan bero på ålder, rökning, diabetes, högt blodtryck, höga blodfetter samt ärftliga faktorer.

Vid avancerad åderförkalkning uppstår förträngningar eller totalt stopp i kärlet, vilket hindrar blodflödet till benet och orsakar smärta. Även blodkärlen som försörjer tarmen/njurarna kan vara sjuka och behöva behandlas.

Förberedelser

För att minska risken för infektioner är det viktigt med god hygien inför undersökningen. Tala om för koordinator/sjuksköterskan om du har problem med eksem/svampinfektion i ljumskar. På undersökningens morgon eller kvällen innan skall du duscha och tvätta dig med en speciell bakteriedödande svamp, Descutan. Dessa svampar kan du köpa på Apoteket. (ett kombipaket med två svampar + schampo räcker) Följ anvisningarna. Om du av någon anledning behöver

komma till oss kvällen innan, duschar du här. Du får lov äta en lätt frukost, t.ex. kaffe/te och smörgås om inget annat sägs. Ibland kan behandlingen kräva narkos. Inför en kärldröntgen är det viktigt att dricka mycket för att skydda njurarna mot kontrastvätskan som ges under röntgenundersökningen. Drick gärna ett par extra glas vatten per dag, dagarna före den planerade undersökningen. Har du problem med dina njurar, så får du före undersökningen vätskebehandling, vilket innebär dropp som ges under natten inför undersökningen..

Vi vill också att du sammanställer en aktuell medicinlista åt oss med uppgifter om namn, styrka och dos på de mediciner du äter. Du skall ta dina mediciner som vanligt.

Men om du är diabetiker och behandlas med tablettarna Glucophage eller Metformin skall du inte ta dessa undersökningsdagen.

Du skall inte heller ta vattendrivande mediciner undersökningsdagen.

Äter du medicinen Waran kontaktar du din AK-mottagning för att få hjälp med att tillfälligt sätta ut tablett Waran inför din kärldröntgenundersökning. Din ordinarie doktor eller läkaren på avdelningen informerar dig om när du kan börja ta dessa mediciner igen. Andra blodförtunnande mediciner kan också behövas sättas ut tillfälligt, kontakta koordinator för besked. Tablett trombyl kan du ta som vanligt.

Överkänslighet/allergi: Det är viktigt att du meddelar eventuell överkänslighet mot läkemedel, kontrastmedel. Om du skulle vara överkänslig mot kontrastmedel så krävs det speciella förberedelser.

När du kommer till avdelningen träffar du en undersköterska och en sjuksköterska som kommer att ge dig information om undersökningen och du kan då också ställa de eventuella frågor som du vill ha svar på. Du förbereds på avdelningen med ett dropp i armen samt eventuellt en slang i urinblåsan, en så kallad kateter. Vi mäter även ditt ankeltryck.

Ibland kan väntetiden bli längre på avdelningen än planerat på grund av att röntgenavdelningen även bedriver en akut verksamhet. Även om det står en specifik tid i kallelsebrevet betyder det inte att du kommer att åka ner till röntgen den tiden.

Hur går undersökningen till?

Själva undersökningen/behandlingen utförs på röntgenavdelningen. Efter bedövning i huden punkteras blodkärlet i lumsken med en injektionsnål. Genom nålen förs därefter en mjuk plastslang in i kärlet och kontrastvätska sprutas in. När kontrasten sprutas in får du en värmekänsla i kroppen. Detta är helt normalt och försvinner snabbt, samtidigt tas upprepade bilder. I många fall är det möjligt att åtgärda hinder direkt med en så kallad ballongvidgning eller stentning .

Är behandlingen riskfri?

Varje behandling är förenad med en viss risk.

Efter undersökningen

Efter undersökningen/behandlingen får du ligga helt plant i 2 – 6 timmar, tiden kan variera beroende på hur doktorn har tätat pulsådern efter insticket i lumsken. Efter detta får du komma upp ur sängen. Innan hemgång tar vi bort urinkatetern och kontrollerar att du kan kissa.

Blåmärken vid insticksstället är inte ovanligt och oftast helt ofarligt. Uppstår en stor bula ska du dock kontakta oss.

Hemgång

Normalt sker hemgång under sen eftermiddag/kväll.

Om undersökningen/behandlingen dragit ut på tiden eller det medicinska tillståndet så kräver kommer du att få stanna över natten för observation.

Det är inte lämpligt att köra bil efter undersökningen, försök om möjligt ordna så att du blir hämtad. Du behöver inte vara sjukskriven efter en kärlröntgenundersökning men avstå tunga lyft eller dylikt de närmast tre följande dagarna.

Besked om resultat

Besked om resultatet av röntgen får du antingen på avdelningen innan du går hem, per telefon eller per brev. Du skall ha information om när och hur du får beskedet.

Risk finns att undersökningen blir ombokad

Trots att du fått en tid för din undersökning finns alltid en viss risk för att den kan bli uppskjuten eftersom röntgenavdelningen har en akut verksamhet.

Kontakt

Vid frågor under vardagar mellan 09:00-16:00 kan du ringa kärлкоordinator på telefon 031-342 3061.

På helger och kvällar kan du ringa direkt till avdelning 18 på telefon 031-342 1018.

Vi hoppas att du och dina närstående har blivit hjälpta av informationen i detta häfte. Tveka inte att kontakta oss om något är oklart, eller om du vill att vi ska förklara eller förtydliga något.

/ Med vänliga hälsningar

Personalen på avdelning 18, Kärlikirurgi