



Hygiensjuksköterska i förskolan

Ögoninflammation - Föräldrainformation

Det är vanligt med ögoninflammationer hos barn, framför allt under förkylningsperioder. Variga och kletiga ögon kan ha flera orsaker, som virus, bakterier eller en allergisk reaktion och det är svårt att skilja dem åt.

Smittvägar

Ögoninflammation smittar lättast bland små barn eftersom de leker så nära varandra. Smittan sprids bland annat när barnet gnuggar sig i ögonen och sedan tar på leksaker eller på andra barn.

Behandling

Oftast läker inflammationen ut inom en vecka utan behandling. Om barnet har var i ögonen är det bra att tvätta ur ögat med ljummet vatten alternativt koksalt. Om ingen förbättring inom 3-4 dagar kontakta sjukvården för bedömning.

Hygienråd

- God handhygien.
- Byt örngott och handduk varje dag

Ska barnet stanna hemma?

Ja, om ögonen är kraftigt variga och kladdiga och behöver torkas ur regelbundet bör barnet stanna hemma.

Observera

Tidig rapport till förskolan om barnets sjukdom gör att åtgärder snabbt kan sättas in. Därigenom kan smittspridning minskas och eventuella utbrott förhindras.

För mer information, se [Smitta i förskolan – En kunskapsöversikt](#) som finns att läsa och ladda ner på www.folkhalsomyndigheten.se