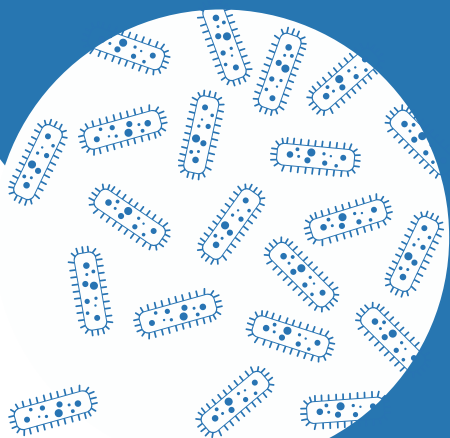


## De resistenta bakterierna är ett stort hot mot vår hälsa

All användning av antibiotika leder till resistens. Genom att bara använda antibiotika när det verkligen behövs kan vi bromsa resistensutvecklingen



### Vill du veta mer?



[www.1177.se](http://www.1177.se)



[www.antibiotikaellerinte.se](http://www.antibiotikaellerinte.se)



[www.skyddaantibiotikan.se](http://www.skyddaantibiotikan.se)

## När hjälper antibiotika?



### Antibiotika har ingen effekt vid

lindrig halsfluss  
förkylning  
luftrörskatarr  
vanlig hosta

### Har tveksam effekt vid

öroninflammation hos barn mellan 1-12 år  
bihåleinflammation



### Kan lindra symtom vid

halsfluss  
blåskatarr

### Kan minska risk för följsjukdom vid

öroninflammation hos spädbarn  
vissa sårinfektioner



### Ska användas vid

borrelia  
klamydia och gonorré

### Det räddar liv vid

blodförgiftning  
hjärnhinneinflammation  
lunginflammation  
njureinflammation

# Vi måste hjälpas åt att minska onödig användning av antibiotika - så att medicinen fungerar när den verkligen behövs

Undvik att utsätta dig och andra för smitta genom att...



alltid tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök



hosta och nysa i armvecket



använda pappersnäsdukar

Några enkla råd vid förkylning:



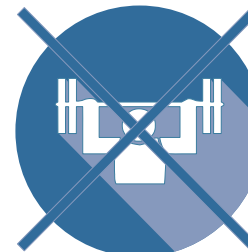
Sov med huvudet högt



Drick mycket vatten



Använd nässpray, smärtstillande och febernedsättande preparat vid behov



Undvik kraftigare fysisk ansträngning