REKdag 2021
Introduktion till dagen

2021-01-26 Teams live

Johan Sandelin ordförande Läkemedelskommittén

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

1

REKdag 2021 i digital form

- Liten fördröjning i livesändningen
- Många åhörare – begränsade möjligheter till interaktivitet
- Möjlighet att skriva frågor
  - Markera frågor ni vill prioritera genom gilla-knappen
  - Margareta Berzén och jag läser upp frågor efter föreläsningen, men skriv gärna direkt
- Noga med att hålla tider
- Utvärdera för framtiden – vi tar gärna emot synpunkter på mötesformen och önskemål om ämnen

2

REKdagen 2021

Filmer och material från REKdagen 2021 kommer publiceras på

vgregion.se/lakemedel/utbildningsmaterial



Läkemedelsrekommendationer - utgångspunkt

- REKlistan bygger på tanken om en god läkemedelsanvändning, utifrån flera perspektiv
  - Patientperspektivet – den enskilde patienten
  - Ekonomi – alla andra patienter
  - Miljöpåverkan – det övriga samhället
    - Förskriv gärna mindre startförpackning och utvärdera både effekt, eventuella biverkningar och hur patienten klarar att hantera läkemedlet
    - Gör läkemedelsgenomgång
    - Uppmana patienten att lämna in läkemedel som inte används längre till apoteket

Läkemedelskommitténs fokusområden 2021

- Ökad användning av kostnadseffektiva läkemedel där det finns biosimilarer eller andra konkurrerande läkemedel
- Ökad osteoporosbehandling
- Minskad användning av beroendeframkallande medel (sömnläkemedel, lugnande medel, opioider)
- Lämplig läkemedelsbehandling till äldre
- Förbättrad läkemedelsbehandling vid hjärtsvikt

5

PROGRAM		
9:00 - 9:15	Välkommen och introduktion till dagen	Johan Sandelin, ordf. Läkemedelskommittén
9.15-10.00	Äldrekompassen – en vägledning vid läkemedelsbehandling hos sköra äldre	Christina Sjöberg, ordf. terapigrupp Äldre och läkemedel
10.00-10.20	Paus	
10.20-11.00	Fördröjda diagnoser inom endokrinologi – vad kan vi förbättra?	Oskar Ragnarsson, ordf. terapigrupp Endokrinologi
11.00-11.30	Urinvägsinfektioner hos barn – lurigt men viktigt att känna igen och hantera rätt	Niklas Segerdahl, ordf. terapigrupp Barn och ungdom
11.30-12.30	Lunch	
12.30-13.30	Diabetes typ 2 – insulinbehandling samt läkemedel för att förebygga och behandla hjärtsvikt och njursvikt	Peter Fors, ordf. terapigrupp Diabetes
13.30-14.15	Hjärtsvikt – nyheter vid horisonten	Bert Andersson, terapigrupp Hjärta-kärl
14.15-14.35	Paus	
14.35-15.05	Venös tromboembolism och antikoagulantia-behandling hos vuxna och gravida – ett axplock ur uppdaterat vårdprogram	Fariba Baghaei, terapigrupp Blod
15.05-15.35	Senaste nytt inom osteoporosområdet	Kristian Axelsson, ordf. terapigrupp Osteoporos
	Avslutning	Johan Sandelin, ordf. Läkemedelskommittén

6

Exempel kostnadseffektiva val av läkemedel

Fokusområde:
Ökad användning av kostnadseffektiva läkemedel där det finns biosimilarer eller andra konkurrerande läkemedel

Terapiområde	Rekommenderat	Dyrare alternativ
Diabetes	Insulin lispro Sanofi Insulin aspart Sanofi	Humalog, Novorapid m.fl.
Diabetes	Abasaglar, Toujeo	Lantus
Psykiatri/Smärta	Pregabalin Orion	Lyrica

7

Exempel kostnadseffektiva val av läkemedel

Terapiområde	Rekommenderat	Dyrare alternativ
Diabetes	Insulin lispro Sanofi Insulin aspart Sanofi	Humalog, Novorapid m.fl.
Diabetes	Abasaglar, Toujeo	Lantus
Psykiatri/Smärta	Pregabalin Orion	Lyrica
Endokrinologi	Omnitrope	Norditropin m.fl.
Blod	Eporatio	Aranesp m.fl.
Onkologi/Reumatologi	Truxima	MabThera
Onkologi	Ontruzant	Herceptin
Onkologi	Zirabev	Avastin
Mage-tarm/Reumatologi/Hud	Flixabi, Remsima	Remicade m.fl.
Mage-tarm/Reumatologi/Hud	Hyrimoz	Humira m.fl.

8

Läkemedelskommitténs övriga frågor i fokus

- Samordning med övrig kunskapsstyrningsorganisation
- FVM
- Tilltagande involvering i rekommendationer för snävare specialistområden

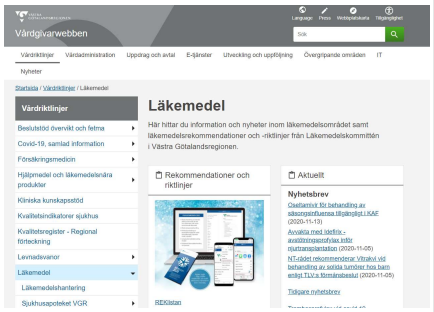
REKlistan 2021

- Digital lista på nätet reklistan.vgregion.se
- Tryckt lista



Vårdgivarwebben

- Vårdgivarwebben (vgregion.se/vardgivarwebben)
  - information för dig som vårdgivare eller som på annat sätt samarbetar med Västra Götalandsregionen i vårdfrågor
- Här hittar du Läkemedelshemsidan (vgregion.se/lakemedel)
  - information, nyheter, rekommendationer och riktlinjer inom läkemedelsområdet
    - REKlistan
    - Äldrekompassen
    - Vätske- och nutritionshäftet
    - Patientinformation
    - Material från utbildningar
    - Nyhetsbrev
    - Med mera…
- RMR-LM (vgregion.se/medicinskariktlinjer/lakemedel)



vgregion.se/lakemedel

11

Terapigrupp Vätskor och nutrition

Vätske- och nutritionsbehandling 2020 ►►

- Digital version: vatskenutrition.vgregion.se
- Tryckt häfte beställs från Adress och distributionscentrum: regionservice.vgregion.se/adc
- Målgrupp: läkare, sjuksköterskor på sjukhus
- Innehåll
  - Vätskebehandling för vuxna
  - Nutritionsbehandling för vuxna
  - Vätskebehandling för barn



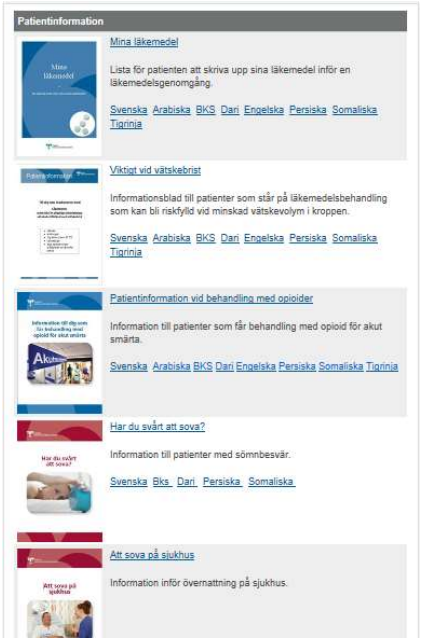
vgregion.se/lakemedel/vatska

12

Patientinformation

Broschyrer med patientinformation finns på Vårdgivarwebben.
De flesta finns på flera språk.

vgregion.se/lakemedel/patientinformation



13

Välkomna!

14