

## **Enhet: Vårdcentralen Carlanderska, Göteborg**

**Projekt:** Rehabteam på vårdcentralen Carlanderska. Vårdcentralen Carlanderska har sen flera år tillbaka haft ett pågående arbete i rehabteam. Under 2018 har teamet utökat sin tid och arbetat vidare med sitt utvecklingsarbete.

**Projektledare:** Linda Simson [linda.simson@carlanderska.se](mailto:linda.simson@carlanderska.se)

### **Syfte:**

Öka antal individer som får kontakt med vårt rehabteam.

### **Mål:**

Arbeta med fler individer i behov av rehabteamet på ett strukturerat, kvalitetssäkrat och effektivt sätt, tidigt i processen både vad gäller rehabiliterande insatser och kontakt/samarbete med arbetsgivare. Mer tid till fortsatt utvecklingsarbete. Utvärdera patientens upplevelse av kontakt med rehabteam.

### **Metod/ mätetal:**

Minska sjukskrivningstalen. ORS digitalt för utvärdering av patientens upplevelse och förändringsutfall.

### **Innan och under genomförande av projektet:**

Vårdcentralen har en rehabkoordinator som arbetar med fokus på tidig kontakt med arbetsgivare. Man har ett system med triagering steg 1, via teleQ och webbokningar – till psykolog/psykoterapeut och rehab. Triagering steg 2, psykosocialt remissteam som består av samordnare leg. Psykoterapeut/RK, psykolog, arbetsterapeut och vårdsamordnare. Samt ett rehabteam som arbetar för sammanhållen behandling och rehabilitering för patienter med komplex problematik. Teamet består av samordnare leg. psykoterapeut/RK, fysioterapeut, DSK/FaR samordnare, arbetsterapeut.

Möjlighet att komma igång med utökad tid först efter sommarsemestern. Genomförandet fungerar som planerat. Ökat antal remisser direkt till rehabteamet. Patienter med långvarig värkproblematik fångas upp. Ökade antal MMR-insatser. Har inte kunnat genomföra utvärderingen av patientens upplevelse som tänkt.

### **Resultat:**

Antal patienter i kontakt med rehabteamet har ökat som planerat. Tyvärr har utvecklingsarbetet prioriterats bort då vi haft som mål att i tidigt skede träffa de patienter som är i behov av rehabteamets insats. Vi har nu satt av en dag i december för utvärdering och utvecklingsarbete. Mätetalet sjukskrivningstal visar att sjukskrivningsantalet fortsätter att minska.

Avlastar varandra på VC/Rehab vid komplex problematik. Sjukskrivning är ett teamarbete. Tydlig rehabplan för patienten – trygghet – läkning. Ökad kunskap och intresse kring försäkringsmedicin på enheten. Fler patienter i behov av MMR fångas upp via rehabteamet. Säkerställer kvalitet i arbetet kring patienterna.