

Beslut - STOK
Datum 2019-02-27
Diarienummer RS 2019-00348

Västra Götalandsregionen
Koncernavdelning data och analys
Handläggare: Nina Bonnedahl
Telefon 0705-77 95 32
E-post: nina.bonnedahl@vgregion.se

Ny regional KVÅ-kod för KBT med exponering och responsprevention (ERP)

Önskemål om ny regional KVÅ-kod har inkommit från:

Kunskapsstöd för psykisk hälsa
Koncernstab Hälso- och sjukvård
Koncernkontoret
Handläggare:
Claes Ridderbjelke
e-post: claes.ridderbjelke@vgregion.se
Elna Persson
e-post: elna.persson@vgregion.se

Bakgrund

Förslag på nya regionala KVÅ-koder har sin bakgrund i reviderade Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom 2017 som rekommenderar att:

”Hälso- och sjukvården bör erbjuda KBT med exponering och responsprevention till barn och ungdomar samt vuxna med tvångssyndrom (prioritet 1)

Tvångssyndrom debuterar vanligtvis under barndomen, ibland i ungdomen eller under tidig vuxen ålder. Ett kroniskt förlopp är vanligt, liksom samtidig förekomst av ångesttillstånd, personlighetsavvikelse och depression. Tillståndet har en stor svårighetsgrad. Åtgärden ger stor effekt på tvångssymtom. Vid tvångssyndrom kompletteras KBT med exponering och responsprevention (ERP). Det innebär att fokus är på att personen ska utsättas för de situationer som är skrämmande eller obehagliga och samtidigt stå ut med sina tvångstankar utan att utföra tvångshandlingar och därigenom avstå från ångestlindring. De studier som finns med i kunskapsunderlaget stödjer sig i huvudsak på en manualbaserad kognitiv beteendeterapi med exponering och responsprevention.”

De reviderade riktlinjerna från 2017 anger specifika metoder för olika sjukdomstillstånd inom diagnosfältet depression/ångest. Riktlinjerna förtydligar i rekommenderad åtgärd att... ” Vid tvångssyndrom kompletteras KBT med exponering och responsprevention (ERP).” Det är av vikt att kunna följa upp detta för att se hur vård och behandling anpassas till de reviderade riktlinjerna. Denna uppföljning kan sedan bli ett viktigt underlag vid kommande revideringar. Då nationella riktlinjer graderar den föreslagna behandlingsmetoden högt (prioritet 1) finns det anledning att följa detta.

Ansökan om nationell kod är inlämnad 20181119 med underhandsbesked att inga nya koder behandlas för närvarande p g a generell översyn över systemstrukturen i koderna.

Förslag till ny regional KVÅ-kod

Kod	Kodtext	Beskrivning
UV125	Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT), med exponering och responsprevention (ERP)	Psykologisk behandling med specifik metod i enlighet med kognitiv-beteendeterapeutisk teori där personen gradvis utsätter sig för ångestskapande yttre eller inre stimuli men avstår från neutraliserande ritualer eller tvångshandlingar

Startdatum: Så fort som möjligt dock senast 2019-07-01

BESLUT

Regional KVÅ-kod för KBT med exponering och responsprevention (ERP), fastställs enligt förslag.

Koncernkontoret
Koncernavdelning Data och analys



Nina Bonnedahl
Ordförande STOK