

Välkomna till Gruppleदारutbildning i ABC - Alla Barn I Centrum

Alla är vi experter på föräldraskap. Egentligen krävs ingen forskning för att övertyga oss om att bra relationer med våra barn är viktiga. Det vet vi redan. Däremot är det inte alltid så självklart hur man åstadkommer det. De flesta av oss föräldrar kan känna igen oss i vardagssituationer där relationerna sätts på prov. Hur skapar vi harmoni kring matbordet? Hur undviker vi stressiga situationer? Hur kan vi förebygga konflikter? Hur får vi mer tid till härligt umgänge med våra barn? En sak är säker. Ingen förälder är ensam om dessa funderingar.

Du är varmt välkommen till gruppleदारutbildning i Alla Barn i Centrum (ABC). ABC är gruppträffar för föräldrar till barn 3-12 år som syftar till att främja barns positiva utveckling genom att stärka relationen mellan barn och föräldrar. Mer information om föräldraträffarna finns på www.allabarnicentrum.se

Utbildningens upplägg och planering av föräldraträffarna

Utbildningen i ABC börjar med en halvdags introduktion för att sedan omfatta fyra heldagar under hösten 2018. Heldagarna består av teori på förmiddagen och praktisk övning/ handledning på eftermiddagen. Alla kursdagar är obligatoriska. En missad kursdag kan tas igen på annan gruppleदारutbildning. Vid flera missade kursdagar blir man inte godkänd.

Parallellt med utbildningen leder du en föräldragrupp tillsammans med en kollega. På introduktionsdagen kommer du bland annat att få tips kring hur man rekryterar föräldrar till sin föräldragrupp och information kring ABC samt material.

Målgrupp

Utbildningen till gruppleदार i ABC vänder sig till personal inom primärvården som jobbar med barns och ungdomars psykiska hälsa. Målgrupp för utbildning i ABC är man ska arbeta med föräldrar och/eller barn, ha erfarenhet av att hålla grupper, ha möjlighet i sin tjänst eller arbetssituation att ge ABC föräldraträffar efter avslutad utbildning och ha egen motivation att ha ABC föräldragrupper och gå utbildningen. Gärna två från respektive enhet då man förväntas vara två gruppleदार i föräldragruppen.

Kursarrangör och kursledare

Kursen ges som en uppdragsutbildning i samarbete med VGR och Britta Röcklinger ABC-instruktör/utbildare samt Karolinska Institutet som förvaltar ABC.

Kurslitteratur Fem gånger mer kärlek Martin Forster, införskaffas av deltagarna själva.

Deltagarantal och kostnad Max 12. Utbildningen bekostas med centrala medel. Kurslitteraturen ingår ej.

Lokal Burgården konferens, Skånegatan 20 Göteborg

Schema

Kursstart: Information och rekrytering 6 september 2018, kl 13-16

Utbildningsdag 1 – 04 okt	kl. 8.30 – 15.30
Utbildningsdag 2 – 18 okt	kl. 8.30 – 15.30
Utbildningsdag 3 – 08 nov	kl. 8.30 – 15.30
Utbildningsdag 4 – 22 nov	kl. 8.30 – 15.30

Anmälan [i regionkalendern via denna länk >>](#)
