



2020-11-11

Handlingsplan psykisk hälsa reviderad 201111

- Förebyggande och främjande arbete
- Tillgängliga tidiga insatser
- Enskildas delaktighet och rättigheter
- Utsatta grupper
- Ledning, styrning och organisation



Tatjana Drewitz

Bakgrund

Inom Västra Götaland har de 49 kommunerna genom kommunförbunden, Västkom, Västra Götalandsregionen (VGR) och Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg (NSPHiG) antagit en gemensam handlingsplan för psykiska hälsa ”*Det goda livet i Västra Götaland*”.

Syftet med handlingsplanen är att sätta fokus på ”skavet” mellan aktuella aktörer/organisationer där det är extra viktigt att dra åt samma håll samtidigt. Planen är främjande, förebyggande och behandlande perspektiv.

Handlingsplanen följer fem fokusområden som också regeringens strategi pekar ut som särskilt viktiga. De fem områdena är:

- Förebyggande och främjande arbete
- Tillgängliga tidiga insatser.
- Enskildas delaktighet och rättigheter.
- Utsatta grupper.
- Ledning, styrning och organisation.

Handlingsplanens syfte är att sätta ljus på frågor där vi vill bli bättre i hela Västra Götaland. Dokumentet omfattar 15 mål, en mängd förslag till användbara indikatorer samt länsgemensamma aktiviteter.

Handlingsplanen har två delar en med fokus vuxna och en med fokus på barn och unga.

Arbetet med handlingsplanen sker dels genom den lokala Närsjukvårdsgruppen, som i sin tur lämnar uppdrag till den lokala samverkansgruppen Psykiatri och Missbruk, även kallad PSYKSAM.

Lokal handlingsplan för psykiska hälsa

Syfte:

Syfte med en lokal handlingsplan är att i samverkan utveckla verksamheter, metoder, arbetssätt och organisation med utgångspunkt från den länsgemensamma handlingsplanen och bidra till att målen i den regionala handlingsplanen uppfylls.

Den lokala handlingsplanen för psykisk hälsa har tagits fram med stöd av den lokala närsjukvårdsgruppen som har lämnat uppdraget till den lokala samverkansgruppen för psykisk hälsa, Psyksam.

Frågor som har rört barn och unga har hanterats inom lokala närsjukvårdsgruppen.

Parterna som har medverkat inom samverkansgruppen Psyksam är:

Socialtjänsten, Närhälsan, Vuxenpsykiatri, LSS-handläggare, Folkhälsosamordnare och Hemsjukvården

Aktiviteter och insatser redovisas nedan i tabellform under respektive målfokus med hänvisning till mål i handlingsplanen.

Uppföljning och revidering av handlingsplanen kommer att ske årligen. De olika aktiviteterna kommer efterhand att planeras, utvecklas och fullföljas. Den lokala handlingsplanen kommer att redovisas till SKL inom arbetet med Uppdrag Psykisk hälsa.

Handlingsplan 2019–2023

Förebyggande och främjande arbete

Mål: Nollvision om suicid.

Delmål:

1. Gemensamt arbetssätt för att förebygga suicid
2. Minskat antal suicid och suicidförsök

Aktiviteter: Samarbete med Folkhälsosamordnaren. Utbildningar för personal inom socialförvaltningen och skolan. Exempelvis MHFA (Mental Health First AID). Göra en utbildningsplan om vilka personalgrupper som ska utbildas. Samt att hålla arbetet levande och ge goda förutsättningar för genomförande. Ansvarig för utbildningarna är folkhälsosamordnaren.

Syfte: Kompetenshöjning kring suicid, se till att riktlinjer finns hos aktuella aktörer och att riktlinjerna är kända av alla. Suicidprevention med fokus på medborgare

Fokusområde förebyggande och främjande arbete

Mål 1.1

Nollvision om suicid

Aktivitet	Syfte	Ansvar	Uppföljning	När	Resultat
Arbeta fram en utbildningsplan för vilka personalgrupper som skall utbildas inom MHFA	Att hålla arbetet levande och ge goda förutsättningar för genomförande av arbetet med MHFA	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa som arbetsgrupp.	Utbildning av personalgrupper i MHFA planeras starta hösten 2021.	Hösten 2021	Planering är pågående.
Aktivitet	Syfte	Ansvar	Uppföljning	När	Resultat

Utbildning i MHFA Steg 2 för 2 personer inom Stöd och service	Kunna utbilda medarbetare i MHFA steg 1	Enhetschef för socialpsykiatri lämnar beställning av utbildning till folkhälsostateg	Två personer inom stöd och service är anmälda till MHFA steg 2	Våren 2021 (Utbildningen blev framflyttad pga Covid-19)	Planeringsarbete pågår
Utbildning av personal i MHFA steg 1. Genomförande av utbildning 2 gånger per år.	Ge beredskap för bemötande av personer med psykisk ohälsa i verksamheterna	Nyckelpersoner som har gått utbildning steg 2 i MHFA		Hösten 2021	Planeringsarbete pågår
Föreläsning Marie Niljung kring psykisk ohälsa och suicid	Ökad medvetenhet och förståelse hos medborgare Minskat antal suicid	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa är arbetsgruppen som ska upprätta handlingsplanen samt ansvarar för genomförandet av aktiviteten.	Direkt uppföljning på plats efter genomförandet av aktiviteten Fördjupad uppföljning/analys Genom enkätundersökning	3 oktober ska planen vara klar och aktiviteten genomförd 31 december. Föreläsningen ägde rum 14 november 2019	105 upphämtade biljetter. Utvärdering gjort direkt på plats En negativ reaktion.
Aktivitet	Syfte	Ansvar	Uppföljning	När	Resultat

<p>Översyn och revidering av riktlinjer och rutiner angående suicidprevention samt genomgång och förankring på APT.</p> <p>Erfarenhetsutbyte inom lokala samverkansgruppen för psykisk hälsa.</p> <p>Checklista suicid Suicidstegen ska finnas tillgänglig på alla arbetsplatser</p>	<p>Kända rutiner kring suicidprevention i verksamheterna</p>	<p>Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa och respektive verksamhetschef.</p>	<p>Enkät angående kunskap i arbetet kring suicidprevention efter implementering av riktlinjer till samtliga personalgrupper</p>	<p>Våren 2021</p>	<p>Arbetet pågår.</p>
<p>Tillsätta en arbetsgrupp som arbetar fram en plan för:</p> <p>Hålla hemsidan uppdaterad med aktuella länkar, webbutbildningar som rör psykisk ohälsa. Lägga ut och uppdatera information i kommunens och Närhälsans olika kommunikationskanaler på digitala media</p> <p>Tipsa om olika föreläsare, poddar, youtube-kanaler osv.</p> <p>Information om vad som händer internt i kommunen och på närhälsan, ex anhöriggrupp, föreläsningar mm</p>	<p>Ökad medvetenhet och kompetens hos medborgare</p> <p>Att synliggöra psykisk ohälsa i samhället</p>	<p>Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa.</p>	<p>Ingen specifik arbetsgrupp har utsetts än. Den lokala samverkansgruppen psykisk hälsa arbetar gemensamt kring detta.</p>		<p>Planeringsarbete pågår.</p>
<p>Aktivitet</p>	<p>Syfte</p>	<p>Ansvar</p>	<p>Uppföljning</p>	<p>När</p>	<p>Resultat</p>

Sprida information till ideella grupper och föreningar i kommunen gällande psykisk ohälsa och suicid	Öka kunskapen och medvetenheten för att förebygga suicid	Folkhälsosamordnaren i kommunen			Fyrbodals kommunförbund bjöd in till utbildning inom MHFA för professioner eller samhällsengagemang som riktar sig mot målgrupp 65 år och uppåt. Utbildningen som var planerad i Melleruds kommun i februari 2021 är framflyttad p g a Covid-19.
Inleda en dialog med samhällsbyggnadsförvaltningen för att öka medvetenhet och kunskap i samband med samhällsplanering. Involvera brottsförebyggande rådet kring suicidprevention.	Synliggöra suicidperspektivet vid samhällsplanering	Folkhälsosamordnaren i dialog med samhällsbyggnadsförvaltningen	Löpande vid varje möte under 2021. Uppföljning i den lokala samverkansgruppen psykisk hälsa.	Våren 2021	
Hitta en metod för att inventera riskmiljöer i kommunen	Att kartlägga om det finns områden eller platser i kommunen som ökar risken för suicid/suicidförsök	Folkhälsosamordnaren i samarbete med samhällsbyggnadsförvaltningen.	Löpande vid varje möte under 2021.	Våren 2021	

PLAN FÖR AKTIVITET RIKTAT MOT MEDBORGARE 2019

Lokal Närsjukvårdsgrupp:

Vad vill vi uppnå? Delmål	Hur ska vi göra?	Vem ska göra det?	Hur ska vi mäta?	När ska det vara klart?	Resultat
Minskat antal suicid och suicidförsök	En handlingsplan för suicidprevention ska upprättas med fokus på medborgare och en aktivitet ska genomföras under hösten.	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa är arbetsgruppen som ska upprätta handlingsplanen	Antalet suicid och suicidförsök	3. oktober ska planen vara klar och aktiviteten ska vara	Handlingsplanen presenterades 3. Oktober 2019 och aktiviteten

Tillgängliga tidiga insatser

Mål 2.1:

Äldre personer med psykisk ohälsa/missbruk ska få rätt vård och stöd.

Aktivitet	Syfte	Ansvar	Uppföljning	När	Resultat
Utbildning av omvårdnadspersonal i samsjuklighet	Personal ska känna sig trygga i att hantera och bemöta personer med psykisk ohälsa och missbruk Personal som jobbar med äldre ska få kompetens kring psykisk ohälsa	Respektive verksamhetschef	Utbildningen ligger under upphandling (Fyrbodal).	Start 2021	
Tillsätta en arbetsgrupp som arbetar fram en utvecklingsplan för anhörigstödet	Att få fram en arbetsplan för utveckling av anhörigstödet	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa		Hösten 2020	Arbetsgrupp är tillsatt.
Tillsätta en arbetsgrupp som inventerar behov av mötesplatser och andra insatser för målgruppen	Att skapa mötesplatser för målgruppen utifrån behov	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa	Enkäter har tagits fram för att samla information från brukare kring behov av mötesplatser och dess innehåll. Socialpsykiatrins dagverksamhet Lotsen håller på att utvecklas i samverkan med brukarna. Folkhälsostrateg har haft möte med PRO, SPE och ABF kring arbetet att motverka utanförskap och ensamhetsproblematik bland äldre.		Arbetsgrupp är tillsatt, arbetet pågår.

Enskildas delaktighet och rättigheter

Mål 3.1:

Brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbete på såväl individ-, verksamhets – och systemnivå.

Individnivå

Personer som har behov av samordnade insatser skall ha en SIP

SIP ligger som en punkt i den övergripande handlingsplanen i lokal närsjukvårdsgrupp

Aktivitet	Syfte	Ansvar	Uppföljning	När	Resultat
Behovsinventering SIP- utbildning	Att kunna arbeta fram en utbildningsplan	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa			SIP-utbildning genomfördes februari 2020 (80 deltagare)
Utbildning i SIP för berörda aktörer	Att öka kompetensen kring SIP och därmed öka antalet SIP	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa utser ansvariga personer		Februari 2020	SIP- utbildning är genomförd.
Alla följer sitt uppdrag enligt gällande riktlinjer för SIP. En gemensam utbildning kring SIP för att skapa en gemensam syn på SIP. Alla ska säkerställa att personalen har kunskap om SIP. Från västbusmöte till SIP. Alla följer sitt uppdrag enligt gällande riktlinjer för SIP.	SIP ska vara väl känd av alla berörda inom våra verksamheter.	Alla som berörs	Det har inte förts någon statistik över antalet upprättade SIP för målgruppen.	2021-2023	
Utbildning /information till personal utifrån genomförandeplan enligt IBIC	Personal ska känna sig säkra och bekväma i arbetet med genomförandeplan och dess uppföljning	Enhetschef	Antal genomförandeplaner utifrån IBIC	Pågående	Antal genomförandeplaner utifrån IBIC har ökat. Stöd och service arbetar numera i Lifecare, i systemet är samtliga

					genomförandeplaner uppbyggda utifrån IBIC. I sektor för vård och omsorg har arbetet påbörjats.
--	--	--	--	--	--

Verksamhetsnivå

Aktivitet	Syfte	Ansvar	Uppföljning	När	Resultat
Fungerande rutiner för regelbundna gemensamma möten mellan verksamhetsföreträdare och brukarföreträdare för information, diskussion och reflektion angående verksamhetens innehåll och utveckling.	Att öka brukarnas delaktighet i utvecklingen	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa. Enhetschefer	Via brukarundersökning/ enkät utifrån brukarnas upplevelse av delaktighet samt regelbundna brukarforum i verksamheterna.	Brukarundersökning genomfördes hösten 2020.	Arbetet pågår
Tillsätta en arbetsgrupp som jobbar fram en plan för brukardelaktighet	Att öka brukarnas delaktighet i utvecklingsarbetet	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa	Man har ej upprättat en specifik arbetsgrupp än.	Start våren 2021 Fortlöpande arbete 2021-2023	
Information till brukarna om att det finns ett kommunalt funktionshinderråd och om möjligheten att kunna bilda en förening	Att öka brukarnas delaktighet i utvecklingsarbetet	Enhetschefer			Arbetet pågår
Gemensam utbildning i brukardelaktighet för både brukarföreträdare och verksamhetsföreträdare	Att öka brukarnas delaktighet i utvecklingsarbetet	Ledningsgrupp	Ej genomförd än	Våren 2020	Planering pågår

Systemnivå

Aktivitet	Syfte	Ansvar	Uppföljning	När	Resultat
Gemensamma och väl förankrade riktlinjer för brukardelaktighet.	Att öka brukarnas delaktighet i utvecklingsarbetet.	Ledningsgrupp / Närsjukvårdsgrupp			Arbetet pågår.

Utsatta grupper

Mål 4.1

Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakterna (som rör psykisk ohälsa) med kommunen och regionen.

Aktivitet	Syfte	Ansvar	Uppföljning	När	Resultat
Information till brukarna om hur man lämnar synpunkter och klagomål och hur dessa hanteras	Att kunna identifiera utvecklingsområden utifrån brukarnas behov	Varje enskild part ansvarar för sin organisation	Antal klagomål och synpunkter och hanteringen av dessa	Pågår	Arbete pågår
Enkätundersökning till brukarna	Analys av brukarnas upplevelser i bemötande utifrån diskrimineringsperspektiv, det vill säga utifrån de grunder som anges i lagstiftningen: Kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa	Sammanställning och analys av enkätsvar		Arbetet pågår

Utsatta grupper

Mål 4.2

Personer med missbruk, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser.

VAD vill vi uppnå? DELMÅL	HUR ska vi göra?	VEM ska göra det?	HUR ska vi mäta?	NÄR ska det vara klart?	RESULTAT
Att förenkla och förtydliga kommunikationen mellan enheter och professioner för missbruksarbetet i Mellerud Ge personer med komplex problematik ökad möjlighet till delaktighet och inflytande över sin rehabilitering.	På brukarkonferenser eller när frågan påkallar snabbare hantering Relevant information, dvs det som utifrån beslut och genomförande- och behandlingsplan är av vikt för att stödja individen i sitt arbete att komma tillrätta med sitt missbruk och sin psykiska hälsa Använder sig av balanserad kommunikation. Uppföljning görs i första hand vid "brukarkonferensen" i andra hand mellan professioner direkt. Relevant information ska alltid dokumenteras som händelse av betydelse Kommunikationsplan skall upprättas för samverkan kring personer med samsjuklighet/komplex problematik.	Socialekreterare, beroendebehandlare, socialpedagog, boendestödjare och enhetschefer inom "samverkan Missbruk socialförvaltningen Melleruds kommun". Senare även koppla in öppen psykiatri och Närhälsan.	Antal ärenden med en gemensam planering.	20201201	Kommunikationsplan har färdigställts och arbetet med samverkan kring personer med samsjuklighet/komplex problematik pågår.
Ökad kunskap och kompetens kring samsjuklighet för att kunna möta och arbeta med brukare på ett bättre sätt	Utbildning i samsjuklighet till personal som kommer i kontakt med målgruppen	Vardera parten är ansvarig för att personalen ska utbildas inom samsjuklighet	Antal utbildade personer	Boendestödets personal har genomgått utbildning under 2018/19	Utbildning i samsjuklighet för övrig berörd personal är under upphandling.

Ledning, styrning och organisation

Mål 5.1

Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling.

VAD vill vi uppnå? DELMÅL	HUR ska vi göra?	VEM ska göra det?	HUR ska vi mäta?	NÄR ska det vara klart?	RESULTAT
Bygga upp en samverkansrutin som gynnar den enskilde. Att kunna ge rätt behandling, vård och stöd. Ansvaret för detta ligger på representanterna i , för var Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa och ens verksamhet.	Införa rutiner, att innan vi köper en behandling, kollar upp vilka metoder som används i behandlingen och att dessa finns med i aktuella riktlinjer.	Representanter för var och ens verksamhet.	Upprättade rutiner i respektive verksamhet	Våren 2020	Riktlinjer finns på IFO.
Rätt vård och behandling	Utbildning /informationsträffar om nationella riktlinjer som finns att förhålla sig till	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa	Antal utbildade personer I respektive verksamhet	Våren 2020	4 representanter från IFO har gått utbildning i nationella riktlinjer.

Barn och unga

- 1.1 Föräldrar skall erbjudas stöd under barnets hela uppväxt
- 1.2 Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg
- 2.1. Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid
- 2.2 Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga
- 3.1 Barn och unga som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP
- 3.2 Brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbete
- 4.1 Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakterna med kommunen eller regionen
- 5.1 Nollvision om suicid i Västra Götaland

Barn och unga lokal närsjukvårdsgrupp

VAD vill vi uppnå? DELMÅL	HUR ska vi göra?	VEM ska göra det?	HUR ska vi mäta?	NÄR ska det vara klart?	RESULTAT
Barn och unga ska få rätt stöd för psykisk hälsa. BUP har långa väntetider och det händer att patienter inte kommer på avsatt möte. Kan vi samverka för att ge stöd?	Vid remiss från Närhälsan ska de påtala vikten av att komma på avsatt tid. Behövs det stöd till föräldrar för att komma på avsatt tid ska det tas upp på SIP. BUP arbetar med sina väntetider och hur de förändrar sitt arbete. Information om förändringar sker på lokal närsjukvårdsgrupp. BUP kommer även att informera föräldrar om att de kan be om stöd.	Den som skriver remissen. BUP och övriga som ser behovet av stöd påtalar det för föräldrar.			Första halvåret 2020: 20200101-20200630 Besök på mottagning 191 Telefon 97 Digital kontakt 2 Uteblivet besök 8 Återbud inom 24 timmar 15 11% återbud/ Uteblivande

VAD vill vi uppnå? DELMÅL	HUR ska vi göra?	VEM ska göra det?	HUR ska vi mäta?	NÄR ska det vara klart?	RESULTAT
Barn och unga ska få rätt stöd för psykisk hälsa. Bilda en arbetsgrupp för att starta en familjecentral i Mellerud.	Utveckla lågröskel aktiviteter i samverkan. "Mini familjecentral" Personal från förskolan, BVC och IFO finns på plats vid ungdomshuset stinsen. För att möta barn och föräldrar under fem onsdagar under våren 2019. Kommer att planeras under ledning av socialchef Malin Johansson.	Förskola, BVC och familjebehandlare ansvarar för aktiviteten.	Antal besökare.	190403	Utvärderades och presenterades på närskjuvårdsgruppen i maj. Formen av "mini familjecentral" kommer inte att fortsätta. Socialchef kommer att fortsätta arbetet med en familjecentral.
Barn och unga ska få rätt stöd för psykisk hälsa.	ABC- Alla barn i centrum, föräldrakurs för alla familjer med barn i åldern 3–12 år. Programmet syftar till att påverka barns utveckling på ett positivt sätt. Det är fyra gruppträffar med olika teman som: Visa kärlek- vara med- visa vägen och välja strider. Familjebehandlare deltar i konferens kring barn och ungdomars psykiska hälsa (Samverkan via högskolan väst),	Familjebehandlare, förskolepersonal i samverkan med BVC. Tre kurser under våren med start 190312.	Antal deltagare.	Första kursen 190423	Utvärderas efter första kursen, resultatet presenteras i maj. Från VCT samt i okt från familjebehandlare Beslutat att detta ska fortsätta som en del av ordinarie verksamhet. Familjebehandlare deltar i konferens kring barn och ungdomars psykiska hälsa (Samverkan via högskolan väst),
Barn ska få rätt stöd för psykisk hälsa	Erbjuda föräldrakurser i ABC- Alla barn i centrum utifrån behovet inom kommunen. Ett nätverk bildas med en representant från varje huvudman som tillsammans planerar föräldrautbildningar och rapporterar till och från styrgrupp.	Familjebehandlare, Förskolepersonal, kuratorer, BVC-personal som har utbildning i metoden.	Antal kurser och deltagare?	2019–2021	8 kurser för 2019 (40 föräldrar) 1 kurs 2020 Arbete pågår inför 2021

		Folkhälsostrateg är länken till styrgruppen och sammankallar till nätverket. Det kommer att finnas 10 utbildade personer i kommunen.			
Barn och unga ska få rätt stöd för psykisk hälsa.	”Åttamånders” hembesök som en lågtröskel aktivitet för att kunna erbjuda eventuellt behov av förebyggande stöd.	BVC och familjebehandlare tillsammans.	Antal besök och påföljande stöd.	Våren 2021	Arbetet pågår.

Övriga "lågtröskel" aktiviteter i kommunen i samverkan

VAD vill vi uppnå? DELMÅL	HUR ska vi göra?	VEM ska göra det?	HUR ska vi mäta?	NÄR ska det vara klart?	RESULTAT
<p>Godkända betyg för ungdomar.</p> <p>Meningsfull sysselsättning.</p> <p>Minskat antal ungdomar med missbruk.</p>	<p>Personalen på stödboendet för ensamkommande ger stöd med läsläsning.</p> <p>Verksamheten "Spåret" bedrivs sedan maj 4 ggr/veckan i ungdomshuset Stinsens lokaler och syftar till att samordna aktiviteter för målgruppen unga arbetslösa 16 - 30 år. För att bryta negativa livsmönster, skapa motivation, få hjälp att ta sig vidare. Ett samarbete med AME, IFO och AF</p> <p>Erbjuder 5 samtal med beroendebehandlare utan beslut.</p> <p>Fritidsledare med fältuppdrag.</p> <p>En huvudsaklig arbetsuppgift är att jobba förebyggande och uppsökande "ute på fältet" mot kommunens ungdomar. I arbetet ingår samverkan med andra aktörer såsom polis, skola och övriga fritidsledare i verksamheten.</p>	<p>Boendecoacher på stödboendet.</p> <p>Fritidsledare, IFO och AME.</p> <p>Beroendehandlare på IFO.</p> <p>Fritidsledare som utgår från Stinsen "ungdomshuset"</p>	<p>Godkända betyg bland de med insats stödboende.</p> <p>Antal besökare.</p> <p>Antal personer som får samtal.</p> <p>Statistik över unga med missbruk.</p>		<p>Arbetet pågår.</p> <p>7-8 besökare per vecka</p> <p>3 samtal</p> <p>En ungdomscoach med fältuppdrag 15 timmar i veckan för att lättare upptäcka psykisk ohälsa och missbruk bland barn och unga.</p>