

## 1. Läkarens tid för patienten

Mer tid för läkaren kring patienter med komplicerade sjukskrivningar. Sjukskrivningar är en komplicerad del av livet för den drabbade individen, vårdteamet och samhället. Att ge individen en aktiv roll redan i början av en sjukskrivning har haft stor betydelse för att korta sjukperioden och minska sjukskrivningarna.

*Allemanshälsan Skövde*

Kontakt: Sina Dashti [sina.dashti@allemanshalsan.nu](mailto:sina.dashti@allemanshalsan.nu)

## 2. Samordning psykisk ohälsa 20 - 35 år

Vårdcentral med hög andel unga vuxna. Många söker och blir sjukskrivna för psykisk ohälsa. Man såg ett stort behov av att hitta smidigare arbetssätt inom och mellan yrkesgrupper kring patientgruppen samt att bli mer medvetna om stöd och utbud hos externa aktörer.

*Närhälsan Krokslätt*

Kontakt: Dzana Bico projektledare [dzana.bico@vgregion.se](mailto:dzana.bico@vgregion.se)

## 3. Samverkan i sjukskrivnings och rehabiliteringsprocessen

Att minska antalet långa sjukskrivningar. Att vända sjukskrivnings och rehabiliteringsprocessen till en personcentrerad process. Att patienten är delaktig med stöd av rehabiliteringsteamet på vårdcentralen.

*Nötkärnan Familjeläkare och BVC Kålleröd*

Kontakt: Ulla Erixon verksamhetschef [ulla.erixon@notkarnan.se](mailto:ulla.erixon@notkarnan.se)

## 4. Förbättra hälsan och förebygga sjukskrivningar för personer med stressrelaterade problem

Ny funktion och nytt arbetssätt för individer med stressrelaterade besvär minskar antalet besök till läkare

*Närhälsan Vänerparken vårdcentral*

Kontakt: Carina Jansson enhetschef [carina.jansson@vgregion.se](mailto:carina.jansson@vgregion.se)

## 5. Effektiv rehab-process för patienter med manifest eller hotande utmattningssyndrom

Att skapa en tydlig struktur för samarbete mellan olika professioner samt processer på vårdcentralen för att patienten ska få träffa rätt profession vid rätt tidpunkt

*Närhälsan Landvetter vårdcentral*

Kontakt: Elisabeth Bondeson verksamhetschef [elisabeth.bondeson@vgregion.se](mailto:elisabeth.bondeson@vgregion.se)

---