

Inbjudan

Utbildning i metoden Teaching Recovery Techniques (TRT)

Lärandecentrum Migration och hälsa (LMH) i Västra Götalandsregionen genomför tillsammans med Bris en utbildning i metoden Teaching Recovery Techniques (TRT) - ett manualbaserat program med teoretisk bas inom Kognitiv beteendeterapi (KBT).

Vad är TRT?

TRT är en gruppintervention för barn och unga med traumasymptom från krig eller katastrofer. Metoden fokuserar på tekniker som syftar till att hjälpa barnen hantera traumatiska minnen genom inslag såsom psykoedukation, avslappningsövningar, andningsövningar och imaginära tekniker. Interventionen bidrar till att barn och unga får strategier att förhålla sig till det som varit, hantera vardagen och må bättre här och nu.

Metoden är utvecklad av Children and War Foundation i Norge och har med goda resultat använts för traumadrabbade barn och ungdomar i ett antal länder som drabbats av katastrofer och konflikter. TRT har utvärderats i tidigare internationella studier. Sedan hösten 2016 har metoden, som del i ett svenskt forskningsprojekt på Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap vid Uppsala universitet, testats i olika verksamheter som arbetar med ensamkommande barn runtom i landet. Deltagande i grupp har visat goda effekter bland barn och ungdomar och projektet planerar genomföra en studie i större skala.

Syftet med utbildningen är att ge deltagarna kunskap och verktyg att, inom ramen för den egna verksamheten, starta och genomföra TRT-stödgrupper för barn som flytt.

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till dig som möter barn som flytt i din verksamhet inom exempelvis vårdcentral, barn- och ungdomsmedicin, barn- och ungdomspsykiatri eller ungdomsmottagning eller som planerar att hålla stödgrupper.

Innehåll och längd

Utbildningen är tre dagar och innehåller bland annat:

- Vanliga reaktioner på trauma
- Självhjälptekniker
- Avslappningstekniker
- Praktiskt kring att hålla grupp
- Erfarenheter från implementering i Sverige
- Forskning knutet till TRT

Utbildare

- Somaya Ghanem, socionom och utbildningsansvarig: somaya.ghanem@bris.se

Utbildningstillfällen och anmälan

Utbildningen är gratis och genomförs vid fyra tillfällen, två under hösten 2019 och två våren 2020. Dock riktar sig utbildningarna till olika upptagningsområden (se respektive utbildning). För- och eftermiddagsfika är inkluderat. Deltagare står för lunch, resa och eventuell logi.

- När: 15–17 oktober 2019, upptagningsområde primärt för HSN Östra
- Tid: kl. 9-16
- Var: Skövde, First hotel Billingeus
- Anmäl dig [här](#)

- När: 19–21 november 2019, öppen för alla
- Tid: kl. 9-16
- Var: Göteborg, Läppstiftet konferens
- Anmäl dig [här](#)

- När: 18–20 februari 2020, upptagningsområde primärt för HSN Södra
- Tid: kl. 9-16
- Var: Borås, Hotel Grand Borås
- Anmäl dig [här](#)

- När: 17–19 mars 2020, upptagningsområde primärt för HSN Östra
- Tid: kl. 9-16
- Var: Skövde, First hotel Billingeus
- Anmäl dig [här](#)

Kontakt

Vid frågor om anmälan kontakta: salam.kaskas@vgregion.se

Vid frågor om innehållet på utbildningen kontakta: somaya.ghanem@bris.se

Läs mer om LMH här: www.vgregion.se/LMH

Välkomna!

