

Första utbildningsdagen i Sverige – och i Norden
FaR-dagen 2019

Få kunskap och inspiration till ett användbara fysisk aktivitet som medicinska behandling!

Program

09.30 - 9.40 **Välkommen!**
9.40 - 10.15 **Nyheter kring fysisk aktivitet** Anders Mellén, Stefan Lundqvist, Helen Sundberg – Terapigruppen för FA
10.15 - 10.45 **Fysisk aktivitet vid psykisk ohälsa** Ingibjörg Jonsdottir, Institutet för Stressmedicin
10.45 - 11.00 Paus
11.00 - 11.30 **Fysisk aktivitet vid IBS** Elisabeth Johannesson, fysioterapeut, Phd
11.30 - 12.30 Lunch på egen hand
12.30 - 13.00 **Fysisk aktivitet vid fetma hos barn** Inger Bergström, BUM Kungälv
13.00 - 14.15 **Så mäter vi kondition – med Ekblom Bak test** Gustav Olsson, GIH Stockholm
14.20 - 14.50 **FaR-behandling i praktiken** Åse Blomqvist och Stefan Lundqvist, Centrum fysisk aktivitet - Göteborg
14.50 - 15.00 Avslutning

Samverkansnätverket i Sverige och Vgr

En ny kunskapsorganisation i Sverige och Vgr



En ny kunskapsorganisation i Sverige och Vgr

Hur och varför?

- Samverkan för en mer kunskapsbaserad, jämlik och resurseffektiv vård.
- Siktat mot ett nationellt gemensamt system för kunskapsstyrning
- Bakom systemet står regioner i samverkan med stöd av Sveriges Kommuner och Landsting (SKL).
- Samverkan med bl.a. patient- och professionsföreningar & staten.

En ny kunskapsorganisation i Sverige och Vgr

Nationella ProgramOmråden (NPO)

Respektive NPO speglar hela vårdkedjan: prevention, primärvård, specialistvård, rehabilitering, omvårdnad etc.

- Akut vård
- Barn och ungdomars hälsa
- Cancersjukdomar (utgörs av RCC i samverkan)
- Endokrina sjukdomar
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Hud- och könssjukdomar
- Infektionssjukdomar
- Kvinnosjukdomar och förlossning
- **Levnadsvanor**
- Lung- och allergisjukdomar
- Mag- och tarmsjukdomar
- Medicinsk diagnostik
- Nervsystemets sjukdomar
- Njur- och urinvägssjukdomar
- Perioperativ vård, intensivvård och transplantation
- Psykisk hälsa
- Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin
- Reumatiska sjukdomar
- Rörelseorganens sjukdomar
- Sällsynta sjukdomar
- Tandvård
- Äldres hälsa
- Ögonsjukdomar
- Öron-, näsa- och halssjukdomar

En ny kunskapsorganisation i Sverige och Vgr

Nationella ProgramOmråden (NPO)

Levnadsvanor

Namn	Sjukvårdsregion
Lars Weinehall (ordförande)	Norra
Lena Lönnberg	Uppsala/Örebro
Sofia Dahlin	Sydöstra
Malin Skogström	Södra
Mats Börjesson	Västra

En ny kunskapsorganisation i Sverige och Vgr

NPO Levnadsvanor

Ska spegla hela vårdkedjan: prevention, primärvård, specialistvård, rehabilitering, omvårdnad etc.

- Leda och samordna **kunskapsstyrningen** inom aktuellt fält
- Följa upp och **analysera** sitt område, göra behovsanalyser och GAP-analyser (t.ex. identifiera när det saknas kunskapsstöd)
- Bidra i arbetet med hur relevanta **nationella kvalitetsregister** utvecklas och används
- **Omvärldsbevaka**
- **Nivåstrukturer**
- Bidra i arbete med eventuella **statliga satsningar**.

En ny kunskapsorganisation i Sverige och Vgr

Nationella ArbetsGrupper (NAG)

- NPO tillsätter nationella arbetsgrupper (NAG) inom olika områden och vid behov för specifika frågor.
- NAG bistår NPO i att utföra dess uppdrag.
- Arbetet stöds av processledaren för aktuell NPO samt av stödfunktion vid SKL.
- I NAGarna finns respektive sjukvårdsregion representerad av experter inom primär- och specialistvård.
- Även representanter för kvalitetsregister och vårdprogram, patientföreträdare och eventuell kommunrepresentant ska finnas med



En ny kunskapsorganisation i Sverige och Vgr

Nationella samverkansgrupper (NSG)

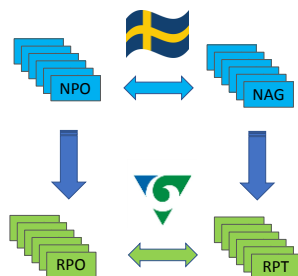
Har bildats för att leda och samordna landsting och regioners nationellt gemensamma arbete i olika områden.

Nationell stödfunktion

Vid SKL finns den nationella stödfunktionen för regioners system för kunskapsstyrning.

Stygrupp, beredningsgrupp, NSK-R och sjukvårdsregionala samordnare

Stygruppens uppdrag är att verka för att kunskapsstyrningen blir ett stöd för huvudmännen och vårdprofessioner. NSK-R är ett nätverk för kunskapsstyrningsfrågor med representation från alla regioner.

**RPO levnadsvanor**

Ordförande	Mats Börjesson
Koordinator	Erica Sandberg
1. Tobak	Mathias Holm
2. Alkohol	Frida Dangardt
3. Fysisk aktivitet	Anders Mellén – RPT Fysisk aktivitet
4. Matvanor	Ingrid Larsson
HFS och Folkhälsa	Malena Lau
Beteendevetenskap /Primärvård	Carolina Svensson

Nominerade:

Anna-Lena Olsson
Helen Sundberg
Inger Bergström
Ingibjörg Jonsdóttir
Per-Olof Ljungdahl
Stefan Lundqvist
(Tobias Karlsson)
Åse Blomqvist

RPO

- Genomföra **behovsinventering** och bidra till det nationella programrådets behovsanalys och omvärldsbevakning
- **Initiera frågor** för nationell samverkan
- Skapa **regionala tillämpningar** av nationella kunskapsunderlag och beslutsstöd
- Ta emot, anpassa och omsätta nationell kunskap för att det ska nå ut till **patientmötet**
- Stödja spridning och **implementering** av bästa möjliga tillgängliga kunskap
- Integrera och skapa förutsättningar för de **nationella kvalitetsregistren** som en del av kunskapsstyrning i hälso- och sjukvården
- Samverka med regionala registercentrumorganisation
- **Utföra specifika regionala uppdrag**

2020

Terapigrupp Fysisk aktivitet – en del av Läkemedelskommittén i Vgr.


RPT Fysisk aktivitet – utvidgat uppdrag vs terapigrupp FA.



2021

Terapigrupp Fysisk aktivitet – en del av Läkemedelskommittén i Vgr.

RPT Fysisk aktivitet – utvidgat uppdrag vs terapigrupp FA.



Tack!
Ha en fortsatt bra dag!

