

# Information till föräldrar om besök på BVC

## Föräldrasamtal på BVC

- Vid de första besöken på BVC vill vi gärna träffa båda föräldrarna. Det ger er båda möjlighet att se lokalerna, lära känna barnhälsovårdssjuksköterskan (BHV-sjuksköterskan), få ställa frågor och få information.
- När barnet är 6-8 veckor erbjuds du som har fött barnet ett eget samtal med BHV-sjuksköterskan om din hälsa efter graviditet och förlossning. Du kan få stöd om du behöver det.
- När barnet är 3-5 månader erbjuds du som inte har fött barnet ett eget samtal med BHV-sjuksköterskan om barnet, hur det är att vara förälder, om familjen och din hälsa. Du kan få stöd om du behöver det.
- Vid alla besök på BVC finns det tid för föräldrars egna frågor.

## Alla föräldrar är viktiga

- Varje förälder är viktig för sitt barns hälsa och utveckling.
- Att båda föräldrarna har ansvar för barnet och delar på omsorgen är bra både för barnet och för er relation till varandra.
- Barnhälsovården erbjuder stöd till alla pappor och mammor.