

Vaccination mot influenza

2018-2019

Information till sjukvårdspersonal

från Smittskydd Västra Götaland



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

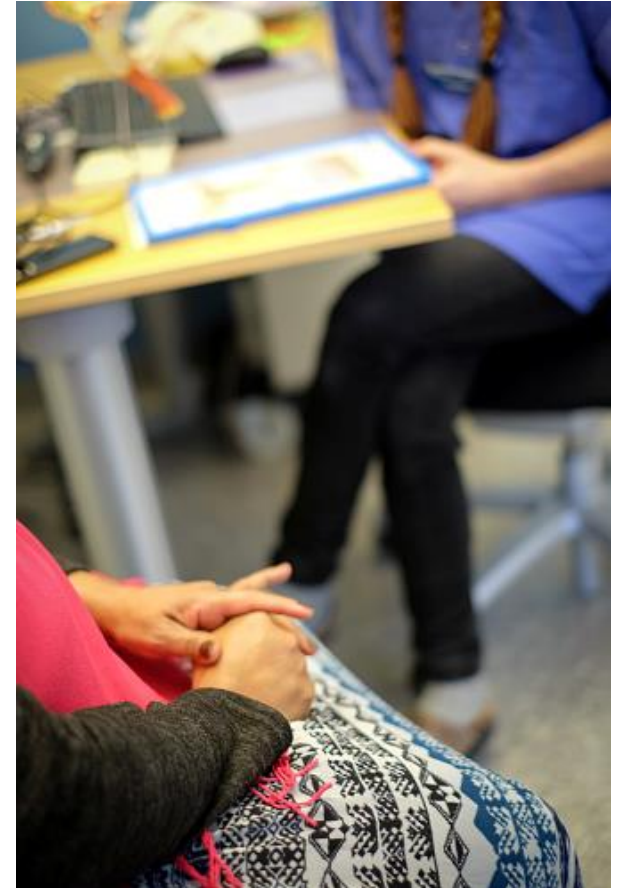
Vaccination är bästa skyddet mot influensa



- Äldre människor och personer med dåligt immunförsvar har sämre effekt av vaccinet. Om de ändå insjuknar blir symtomen ofta lindrigare.
- Unga och friska har bättre effekt av vaccinet.
- Skyddseffekten varierar beroende på hur väl vaccinet matchar säsongens stammar.

Din roll som sköterska eller läkare

- Ditt råd är viktigt när patienten ska fatta beslut om vaccination mot influensa.
- Du vet om en patient rekommenderas vaccination – det vet inte alltid patienten.



Vilka bör vaccineras?

- personer över 65 år
- gravida efter graviditetsvecka 16
- vuxna och barn över 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd (individuell bedömning):
 - kronisk hjärtsjukdom
 - kronisk lungsjukdom, såsom KOL eller astma
 - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
 - kronisk lever- eller njursvikt
 - diabetes mellitus
 - tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling



Folkhälsomyndighetens rekommendationer

Vilka bör vaccineras? forts



”De medicinskt definierade riskgrupperna omfattar här barn och vuxna med kroniska sjukdomar och tillstånd med ökad risk för svår influensasjukdom. Dessa grupper är mer eller mindre heterogena och i vissa fall kommer det krävas en individuell bedömning av om vaccination ska erbjudas eller inte.”

Folkhälsomyndighetens rekommendationer

Vaxigrip Tetra - ett bredare vaccin

Nytt för i år:

Vaxigrip Tetra är upphandlat av Västra Götalandsregionen. Det är samma sorts avdödade vaccin som använts här flera år, men innehåller ytterligare en influensa B-stam, ett så kallat fyrvalent vaccin. Det ger därför skydd mot båda influensa B-linjerna.

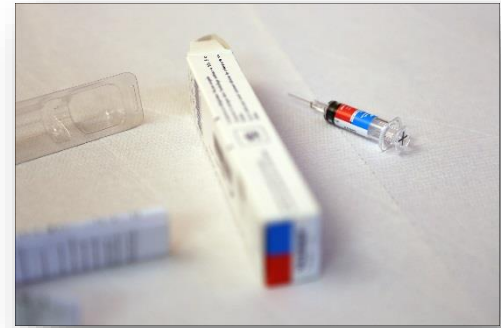
- Säsongens stammar är:
 - A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09
 - A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)-likt virus
 - B/Colorado/06/2017-likt virus (linjetyp B/Victoria)
 - B/Phuket/3073/2013-likt virus (linjetyp B/Yamagata)
- Det tar ungefär två veckor att få full effekt av vaccinet och skyddseffekten är störst under de första månaderna.

Vaxigrip Tetra forts



- Innehåller inte immunstimulerare eller kvicksilver.
- Kan innehålla spår av ägg, men kan ges till alla som kan äta pannkakor och sockerkaka.
- Vaxigrip Tetra levereras i förfylld spruta utan kanyl och ska förvaras i kylan. [Beställning av vaccin och vaccinationskort](#)
- Kom ihåg att beställa kanyler inför vaccinationsstarten. Den blå kanylen (0,6 x 25 mm) rekommenderas.

Vaxigrip Tetra forts



- Ges intramuskulärt i första hand, men kan i undantagsfall ges subkutant.
- Patienter som står på behandling med antikoagulantia behöver särskild handläggning. Planera för detta innan vaccinationsstarten.
- Ömhet vid vaccinationsstället kan förekomma, och en del får lite feber.
- Allvarliga biverkningar är ovanliga, men beredskap ska alltid finnas för att kunna hantera allergiska reaktioner.
- Patientavgiften är 100 kronor för riskgrupper och 180 kronor för övriga.

Rensa ut gammalt vaccin!



Det kommer nytt influensavaccin varje år eftersom virus förändras och skyddseffekten endast varar en säsong.

Vaxigrip Tetra – vaccination av barn

Ålder	Tidigare vaccinerad mot influensa?	Dosering
6 mån – 8 år	Nej	0,5 ml x 2 med minst fyra veckors intervall
6 mån – 8 år	Ja	0,5 ml x 1
9 år och äldre	Saknar betydelse	0,5 ml x 1

Observera! Samma dos – 0,5 ml – gäller både för barn och vuxna vid vaccination med **Vaxigrip Tetra**.

Fluenz Tetra – nasalt vaccin för barn

- Inte upphandlat i Västra Götalandsregionen.
- Nasalt, äggbaserat vaccin för barn, 2-17 år.
- Används främst av specialistkliniker inom barn- och ungdomsmedicin.
- Levande, försvagat vaccin som innehåller fyra influensastammar.
- Säsongens stammar är:
 - A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09
 - A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)-likt virus
 - B/Colorado/06/2017-likt virus (linjetyp B/Victoria)
 - B/Phuket/3073/2013-likt virus (linjetyp B/Yamagata)

Alla gravida rekommenderas vaccination

- I Västra Götaland utförs vaccinationen vanligen efter graviditetsvecka 16.
- Men om kvinnan dessutom tillhör en medicinsk riskgrupp, bör hon vaccineras tidigare, helst redan under november månad.
- Det är oftast lämpligt att vaccinera gravida fram till början av mars. Men det beror på influensasäsongens karaktär.
- Information till vårdpersonal och gravida finns på Smittskyddets [webbsida](#).



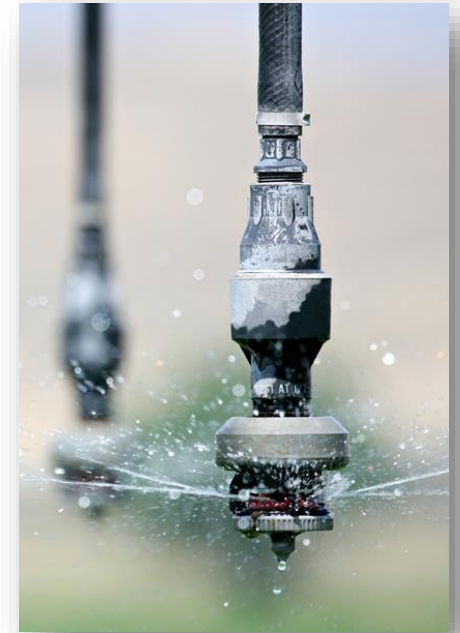
Vaccination på särskilda boenden



- Rensa ut gammalt vaccin och beställ nytt.
- Förbered så att alla ordinationer är klara i god tid före vaccinationsstarten den 6 november.
- Vaccinera under november månad i möjligaste mån.

Influensa på särskilda boenden

- Luftvägssymtom eller feber kan vara tecken på influensa, även om patienten blivit vaccinerad. Gamla och immunnedsatta får ofta diffusa sjukdomssymtom.
- Provtagning kan därför vara nödvändig för att säkerställa influensadiagnosen.
- Kontakta den vårdcentral som är ansvarig för boendet (närområdesansvar).
- Profylaktisk behandling med antiviraler och vårdhygieniska åtgärder kan förhindra smittspridning på boendet.



Antiviraler – Tamiflu

- Antiviraler ges efter symtomdebut, men kan också användas förebyggande efter smittotillfälle.
- Används framför allt till personer, oavsett vaccinationsstatus, som löper stor risk att bli allvarligt sjuka av influensa. Vid misstanke om influensa – ta prov och starta behandling. Se [Läkemedelsverkets rekommendationer](#).
- Har effekt mot symtom och komplikationer om behandlingen startar tidigt, helst inom två dygn.
- Kan bryta en smittkedja, till exempel på en vårdavdelning eller ett särskilt boende.



Vaccination av personal inom vård och omsorg

- Du som arbetar nära personer som löper stor risk att bli allvarligt sjuka av influensa, bör vaccinera dig.
- Därför anser Smittskyddet att vård- och omsorgspersonal som arbetar nära känsliga personer bör erbjudas kostnadsfri vaccination.



Även den som bara har milda influensasyntom kan vara smittsam.

SMS-påminnelse

- SMS-påminnelsen är en tjänst för dem som använder mobiltelefon.
- Alla som vill få en årlig sms-påminnelse om influensavaccination, kan när som helst anmäla sitt mobilnummer på <https://www.vgregion.se/influensasms>.
- Varje höst kommer sedan ett meddelande när det är dags att kontakta sin mottagning eller vårdcentral för vaccination.
- Dela gärna ut informationskort till de patienter som är intresserade. Korten beställs på www.vgregion.se/adc.



Underlag för vaccination mot influensa

Underlag för vaccination mot influensa

Namn:

Personnummer:

För patienten
Inför vaccinationen mot influensa ber vi dig svara på följande frågor:

	Ja	Nej	Vet ej
1. Har du tidigare fått någon allvarlig reaktion (som yrsel, svimning, andnöd eller utslag) i samband med att du blivit vaccinerad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Är du allergisk mot ägg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Har du annan allvarlig allergi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Medicinerar du med någon blodförtunnande medicin, t.ex. Waran , Fragmin , Pradaxa , Xarelto eller Eljouis ? (gäller ej Trombol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Har du någon sjukdom eller medicin som påverkar ditt immunförsvar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Varje höst kan du få ett SMS som påminner dig när det är dags för influensavaccination. Vill du veta mer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

För vaccinerande enhet

Medicinsk riskgrupp för svår influensa eller ålder ≥ 65år? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Vaccinationsdatum:
Ordinatör:	Vaccinatör:
Vaccin:	Administreringsätt: hö arm <input type="checkbox"/> LD <input type="checkbox"/> s.c. <input type="checkbox"/> vä arm <input type="checkbox"/> LD <input type="checkbox"/> s.c. <input type="checkbox"/>
Batch-/lottnummer:	Ev. annan lokalisering för administrering:
Ev. kommentar:	
Vaccinationen är registrerad i Suevac . <input type="checkbox"/>	

Detta vaccinationsunderlag har tagits fram av Smittskydd Västra Götaland
www.vgregion.se/smittskydd
Säsong 2018-2019

Lägg till eller ta bort information i underlaget efter era egna behov. Wordfilen finns [här](#).

Underlaget innehåller en fråga om sms-tjänsten. Dela gärna ut ett informationskort till de patienter som vill veta mer.

Registrera alla givna vaccinationer i Svevac. På så vis kan vi följa vaccinationstäckningen i Västra Götaland.

Översättningar

På [Smittskyddets webbsida](#) och [1177 Vårdguiden](#) finns information om influensa översatt till andra språk. För att informera om detta i väntrummet, finns en flerspråkig affisch. Affisken ingår i "startkitet" till alla vårdcentraler inom VG Primärvård. Den går också att beställa från www.vgregion.se/adc.

Skriv gärna ut några översättningar och lägg i närheten av affisken.

Do you need a flu vaccination?
Further information is available at
<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/influensavaccination>
or you can contact your health centre.

هل أنت بحاجة للتصميم ضد الإنفلونزا؟ اقرأ المزيد على
<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/influensavaccination>
أو إسأل في مستوصفك

¿Necesita vacunarse contra la gripe? Lea más en
<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/influensavaccination>
o pregunte en su centro de salud.

Tarvitsetko rokotuksen influenssaa vastaan?
Lue aiheesta lisää osoitteessa:
<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/influensavaccination>
tai kysy terveyskeskuksestasi

آیا لازم است شما علیه آنفلونزا واکسن بزنید؟ در
این مورد مطالب بیشتری را در وبسایت
<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/influensavaccination>
بخوانید یا از درمانگاه خود سوال کنید

Treba li Vam vakcina protiv gripe? Pročitajte više na
<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/influensavaccination>
ili pitajte u Vašem Domu zdravlja

آیا پلیسیت به کوبتان علیه ویروس آنفلونزا؟
تلاش کنید که مطالبی را در وبسایت خود
بخوانید یا از مرکز بهداشتی خود سوال کنید
<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/influensavaccination>

Ma u baahan tahay in aad iska talaasho hargabka xun?
Halkan ka aqriso si dheeraad ah
<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/influensavaccination>
ama waydii rugta caafimaadkaaga.



Lab. Im.-05
www.1177.se



Smittskydd Västra Götaland



Höstens kampanj



- Vaccinationsstarten är den 6 november.
Naturligtvis går det bra att vaccinera patienter i riskgrupp någon vecka tidigare, om de ändå har ett besök på mottagningen.
- Ungefär en månad före vaccinationsstart, skickas affischer automatiskt ut till alla vårdcentraler och mödravårdscentraler inom VG Primärvård. I år används samma material som förra året.
- För övriga enheter går det bra att beställa material kostnadsfritt från Adress- och distributionscentrum på www.vgregion.se/adc
- Förutom samarbetet kring annonseringen om vaccinationen, erbjuder Smittskyddet även i år ersättning till de vårdcentraler som kallar sina riskgruppspatienter. [Läs mer](#)



Vill du veta mer, eller har du frågor?
Besök gärna vår [webbsida](#) eller kontakta

Kristina Nyström, smittskyddssjuksköterska, tel. 010-441 24 12