

## Till dig som vill vara med och utveckla behandling i grupp inom Habiliteringen

**Lära och bemästra** är en metod som utvecklats av **Kunskapscentrum för jämlik vård** och är en metod för **Personcentrerad vård**. Det är en metod för patient och närstående utbildningar som i korthet innebär att en grupp leds av två personer med olika kompetens. En har professionell kunskap och en har erfarenhetskunskap av att leva med den problematik som grupputbildningen handlar om. Gruppens deltagare tillsammans med ledarna formar innehållet. Läs gärna mer om metoden på <http://www.vgregion.se/jamlikvard>

Habiliteringen i Västra Götaland har provat metoden på barnhabiliteringen i samtalsgrupper för föräldrar. **Nu vill vi även prova metoden i samtalsgrupper för vuxna patienter.** Genom att använda metoden **Lära och bemästra** tror vi att deltagarna blir mer delaktiga och på så sätt får ut mer än i en traditionell samtalsgrupp.

Tanken är att du med egen erfarenhet och en behandlare från Habiliteringen först går en ledarutbildning i **Lära och bemästra metoden** som Kunskapscentrum för jämlik vård ger. Utbildning planeras under vårterminen 2020 och består av fyra tillfällen à 3 h. Därefter kommer du som stödperson tillsammans med behandlaren att vara rustade för att leda samtalsgrupper.

### Vilken tid behöver du avsätta?

- Ledarutbildningen - fyra tillfällen x 3 timmar
- Grupptillfällen - fyra tillfällen x 2,5 timmar

Det behövs också lite planeringstid för dig och den kurator som du ska ha gruppen tillsammans med.

### Ersättning

- **Ersätts med dagarvode med 900 kr halvdag och 1800 kr heldag** (summan är skattepliktig).
  - Utbildning i metoden *Lära och bemästra*
  - Grupptillfällen
  - Planeringstid
- **Restid ersätts med färdtidsersättning**
- **Resekostnader med egen bil eller med tåg/buss ersätts**

För frågor och funderingar kontakta Carina Rudström, enhetschef BIG – Behandling I Grupp, mobil 0702-82 56 58 ([carina.rudstrom@vgregion.se](mailto:carina.rudstrom@vgregion.se)) eller AnnaLena Dolk, gruppsamordnare 070 0206153 ([annalena.dolk@vgregion.se](mailto:annalena.dolk@vgregion.se))