

Emmas "burk" med lära-känna frågor!

Emma som är chef i NU-sjukvården använde sig av liknande frågor vid lära-känna samtal med nya medarbetare. De turades om att dra frågor från en burk och berättade för varandra. Det var fritt att "passa" på frågan och dra en ny. Det är viktigt att vara tydlig med att man bara berättar det som man själv är bekväm med att dela.

Meningen med frågeburken är att det skall bli ett utbyte och en möjlighet att lära känna varandra ömsesidigt - utifrån vem man är och inte vilken roll man har.

Välj vilka frågor du vill ha i din frågebuk - skriv ut och klipp isär!

Vad inspirerar dig?

Vad gör dig engagerad/Vad är du engagerad i?

När skrattade du högt senast?

Vad gör dig glad?

När mår du bra?

Var och när trivs du bäst?

På vilket sätt gillar du att bli överraskad?

Vad tycker du om att göra när du är ledig?

När känner du dig bortskämd?

Vad gör dig generad?

Vad gör dig arg?

Vad motiverar dig?

Var är du uppväxt?

Berätta om dina första skolår, vem var du och hur har det påverkat dig?

Hade du ett favoritgosedjur/leksaker som barn? Berätta om det!

Vad ville du bli när du var liten?

Har du någon som du ser som en personlig förebild?

Är du en djurmänniska?

Vad tycker du om för musik?

Vilken film såg du senast? Vad tyckte du om den?

Planering eller spontanitet?

Är du rädd för insekter?

Är du morgon eller kvällsmänniska?

Är du en mail- eller telefonperson? Varför?

Vad är orättvisor för dig?

Vad är trygghet för dig?

Vad anser du är den viktigaste egenskapen hos en kollega?

Nämn den viktigaste egenskapen hos en vän.

Vilken person/personer är viktigast i ditt liv?

Vad gör en människa annorlunda?

Vad önskar du att du kunde göra/ egenskap/talang du helst vill ha?

Vad är ett kvitto för dig att du har gjort ett bra jobb?

Vad skulle du göra om du fick full lön i ett år utan att behöva jobba?

Om du fick äta middag med vem som helst i världen – vem skulle du välja?

Om du fick träffa en känd person, vem skulle det vara?

Om det inte fanns några begränsningar, vad skulle du vilja göra imorgon?

Om du skulle få 100 000 kr att spendera idag, vad skulle du göra?

Om du fick styra/bestämma hur de närmsta 24 timmarna skulle innehålla - hur skulle det perfekta dygnet vara då?

Om du fick vara en annan person/leva en annan persons liv i en vecka- vem skulle det vara?

Vad/vem skulle du ta med till en öde ö?

Om du fick resa tillbaka i tiden och återuppleva en händelse, vilken skulle det vara?

Vad är du mest stolt över i ditt liv? Om du skulle förändra en sak med dig/ditt liv - vad skulle det vara?

Vad är det galnaste/roligaste du gjort?

Vad är det konstigaste du ätit?

Vad skulle du vilja vara känd för?

Om du flyttade från X-stad/Sverige- var vill du bo då?

Vem har lärt dig mest i livet?

Vad skulle du egentligen vilja sluta göra?

Vad skulle du vilja börja varje dag med?

Vad skulle du vilja ha mer tid för

Om du har en "bucket-list" - vilka tre saker står högst på den?

Vilken superkraft skulle du vilja ha?

Vad skulle du välja att vara, jättesmart eller jättesnygg?

Vilken av sakerna du äger tycker du mest om?

Beskriv din drömsemester/ vilken var din bästa semester?

Vad är ditt drömjobb?

Vilka yrken har du provat?

Har du några hobbies/speciella intressen?

Hur vill du tillbringa din tid som pensionär?

Hur gammal känner du dig/vilken ålder skulle du vilja stanna i lite längre?

Näm en plats du varit på och som du aldrig vill besöka igen

Vilka saker vill du inte vara utan i ditt skafferi/kylskåp?

Vilket är ditt favoritpålägg?

Har du något favoritgodis/favoritmat?

Vad var det senaste du handlade?

Vilket var ditt senaste sms?

Har du ett turnummer?

Var lägger du din mobiltelefon när du sover?

Vad är det första du kollar på nätet?

Har du någon udda förmåga/talang?

Vem kramade du sist?

Näm tre saker du absolut inte kan/vill göra

Vilken färg skulle du aldrig ha på väggen?