

Impetigo (svinkoppor)

Impetigo är en ytlig hudinfektion som oftast drabbar barn i förskoleåldern. Infektionen orsakas av bakterier som trivs i fuktiga miljöer och lätt får fäste i redan skadad hud, till exempel sår och eksem. Barnen blir sällan särskilt påverkade eller svårt sjuka, men impetigo kan i vissa fall orsaka allvarlig sjukdom.

Symtom

Impetigo brukar börja som en liten röd prick. Den utvecklar sig snabbt till ett vätskande sår, som senare täcks av en honungsfärgad skorpa. Såren kan sitta på hela kroppen, men ansiktet är vanligast. Andra symtom att vara uppmärksam på är nagelbandsinfektioner, flytningar, klåda och rodnad i underliv eller runt ändtarmsöppning.

Genom att tidigt meddela förskolan om barnet har symtom, kan personalen snabbt sätta in rätt åtgärder. Därmed kan smittspridningen begränsas och utbrott på förskolan förhindras.

Smittvägar och smittspridning

Impetigo är mycket smittsamt och sprider sig lätt inom en barngrupp. Smitta överförs från sårvätska till händer och föremål, och sprids genom direktkontakt mellan människor eller genom kontakt med föremål (till exempel leksaker), som ett barn med impetigo har sugit på. Smittsamheten är hög så länge det finns oläkta sår och gulaktiga skorpor.

Ska barnet vara hemma?

Ja. Såren kan smitta trots påbörjad behandling. Barnet stannar hemma tills såren är torra och utan sårskorpa.

Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn 010 – 441 24 31
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B
411 18 Göteborg
Tfn 010 – 441 24 00
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus
541 85 Skövde
Tfn 010 – 441 24 27
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn 010 – 441 24 23
Fax 0522 – 131 82

E-post
smittskydd@vgregion.se

Hemsida
www.vgregion.se/smittskydd

Hygienråd

Det är viktigt att tänka på att man kan begränsa smittspridningen genom god hygien:

- Föräldrar och barn bör tvätta händerna ofta med tvål och vatten.
- Undvik direktkontakt med utslagen.
- Klipp barnets naglar korta och försök att få barnet att inte riva och klia sig i såren.
- Byt kläder och örngott ofta.
- Byt ut barnets tandborste och nappar.
- Torka av dörrhandtag och annat som man tar i med händerna.
- Tvätta leksaker och gosedjur.

Mer information

[1177 Vårdguiden - Impetigo](#)

[Hyfs webbsida](http://www.vgregion.se/hyfs) – www.vgregion.se/hyfs

[Smitta i förskolan – En kunskapsöversikt](#) (Socialstyrelsens bok, som finns på Folkhälsomyndighetens webbsida)

Innehållsansvarig Marianne Bengtsson, Hygiensjuksköterska i förskolan

Godkänt av Thomas Wahlberg, Smittskyddsläkare och verksamhetschef, 2019-04-05