

Smittspårning av covid-19

Information till dig som har covid-19

Enligt smittskyddslagen måste du som har covid-19 medverka vid smittspårning. Det innebär att identifiera personer som du har haft nära kontakt med när du varit smittsam, så att de kan informeras och provtas om de får symtom.

Vem smittspårar?

Din läkare eller smittspårare ansvarar för att smittspårningen genomförs. Du kan, efter överenskommelse, själv identifiera och informera dina nära kontakter. Du meddelar sedan din läkare eller smittspårare när det är utfört.

Till din hjälp har du denna information, samt informationsbladet *Till dig som haft nära kontakt med person som har covid-19*. Det ska du lämna till alla dina nära kontakter. Båda dokumenten finns på [Smittskydd Västra Götalands webbsida/Smittspårning av covid-19](#) under Instruktioner för hur smittspårning ska gå till.

Om du inte vill eller kan informera själv ska din läkare eller smittspårare göra det, men du måste tala om för den som smittspårar vilka du har haft nära kontakt med.

Vilka är dina nära kontakter?

De personer du träffat och varit nära, från och med 24 timmar innan du upplevde dina första symtom, till dess att du inte längre utsatt någon för smitta. För mer information om smittsamhet se [Smittskyddsblad Covid-19, patientinformation och förhållningsregler](#).

Hushållskontakter räknas alltid som nära kontakter, även barn. I övrigt bedöms en nära kontakt vara en person du varit närmare än 2 meter under minst 15 minuter. Alla nära kontakter ska få informationen *Till dig som haft nära kontakt med person som har covid-19*.

1. **Hushållskontakter:** Personer i ditt hushåll, även barn och personer du träffat under liknande förhållanden. Om någon du bor ihop med arbetar inom hälso- och sjukvård eller kommunal vård och omsorg bör denne informera sin arbetsgivare om att det finns en person med covid-19 i hushållet.
2. **Arbete:** Om du arbetar inom hälso- och sjukvård eller kommunal vård och omsorg ska du snarast informera din chef som fattar beslut om smittspårning på arbetsplatsen. Vid annat arbete ska de kontakter du varit nära, till exempel i personalrummet, informeras. Det kan vara bra att informera chefen.
3. **Besök inom vård eller omsorg:** Om du i smittsamt skede besökt sjukvård eller kommunal vård och omsorg kan smittspårning behöva utföras där. Du måste kontakta den enhet du har besökt.

4. Andra nära kontakter till exempel skola, förskola, fritidsaktivitet: Identifiera och informera personer du har varit fysiskt nära, till exempel i konferensrum eller omklädningsrum. Informera din behandlande läkare eller smittspårare om du har nära kontakter på en förskola eller skola. Personer du träffat på i affärer, i kollektivtrafik eller på andra offentliga platser behöver du inte smittspåra.
5. Smittotillfälle: Om du tror att du har blivit smittad vid ett speciellt tillfälle, till exempel på en fest, och det kan finnas fler som kan ha smittats samtidigt ska du kontakta dessa personer på samma sätt som dina nära kontakter. Samma gäller om du tror att du kan ha smittat många vid ett tillfälle, som en fest eller en konferens. Informera också din läkare eller smittspårare om detta.

Om du rest med flyg ska du informera din läkare eller smittspårare om detta.

Om du är osäker på om en kontakt eller ett speciellt tillfälle har inneburit smittrisk kan din behandlande läkare eller smittspårare hjälpa dig att bedöma. Det är också behandlande läkare eller smittspårare som sköter eventuella kontakter med Smittskydd Västra Götaland.