

Nyhetsbrev april 2020

Central barnhälsovård

Västra Götalandsregionen

2020-04-22

Covid-19 pandemi och barnhälsovård

Barnhälsovården är en stor del av folkhälsoarbetet och har i dessa tider en viktig roll att fylla, genom att förmedla uppdaterad information till familjerna om coronapandemin men också om hur barn kan reagera, vilka frågor som kan finnas och hur barn och familjer kan ges stöd.

Barnhälsovårdsprogrammet

BHV-programmet ska följas i så stor utsträckning som möjligt utifrån enhetens förutsättningar. Pandemisituationen innebär en stor social påfrestning och det är viktigt att vara lyhörd för olika behov. Utgå, som alltid, från barnets och familjens skydds- och riskfaktorer vid bedömning av extra besök.

Vaccinationer

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående COVID-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (COVID-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

Prioritera särskilt de tidiga vaccinationerna vid 6-8 veckor och vid 3 och 5 månader.

Var restriktiv med medföljande föräldrar och syskon på BVC

Vi vill påminna om att vara restriktiv avseende medföljande anhöriga till BVC, inga syskon om inte absolut nödvändigt. Informera gärna om detta i samband med påminnelse-SMS inför besöket. En möjlighet är att använda föräldraförsäkringens "dubbeldagar", dvs båda föräldrarna kan ta ut föräldrapenning samma dag (gäller 30 dagar under första året), alternativt vid BVC-besök för äldre syskon kan en förälder ta ut vård av barn eller tillfällig föräldrapenning, och en förälder föräldrapenning.

Här hittar du mer information

Nationella rekommendationer, [Barnhälsovård under covid-19-pandemin](#)

Regionala rekommendationer, [Covid-19 och barnhälsovård](#)

CBHVs webb, www.vgregion.se/centralbarnhalsovard

Nyfödda och covid-19

På [Rikshandboken barnhälsovård](#) finns uppdaterade rekommendationer från Barnläkarföreningen och SFOG om handläggning av barn till födande med eventuell covid-19.

Pandemin påverkar barn på flera sätt

Barn blir sällan allvarligt sjuka av covid-19, men riskerar att fara illa av de vuxnas oro och beteende. Pandemin påverkar alla barn men blir extra tuff

för de barn som redan har det svårt. Ekonomisk och social oro, ökad alkoholkonsumtion i hemmen och våld i nära relationer är några av de faktorer som påverkar barn och nämns i en [artikel i Läkartidningen](#).



Uppmärksamma våld i nära relationer

Det är viktigt att uppmärksamma olika signaler och att ställa frågor om våld. Nu finns FOV frågor om våld översatt till 12 olika språk. VKV har tagit fram affischer, bildspel till väntrum-TV och hjälpkort för att uppmärksamma våld i nära relationer.

Material om våld i nära relationer och att barn har rätt att växa upp utan våld hittar ni på [VKV](#), under material. Vårdgivare inom VG beställer via Marknadsplatsen och privata vårdgivare via Arkitektkopia.

Material om våld i nära relationer:

[FOV- frågeformulär om våld](#) på 12 olika språk

[Affisch covid-19 barn och unga](#)

[Affisch covid-19 Till alla vuxna nu måste vi se barnen](#)

[Bildspel till väntrum och hjälpkort](#)

Blir ni oroliga att barn far illa av den situation de befinner sig i, gör en orosanmälan och följ gängse rutiner kring barn som far illa!

Information till barnen

Undvik att bli smittad och att smitta andra

Egmont förlag har tagit fram en Bamse-sida med tips på hur en kan undvika smitta. Informationen finns på svenska, engelska och spanska. Sidan finns att ladda ner på [Bamse.se](#).

Om coronaviruset – för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har samlat information om corona för barn och ungdomar. Sidan är riktad till barn och ungdomar, du hittar den [här](#).



Information från NTF med anledning av pandemin

På grund av coronaviruset och risken för smittspridning, så genomför vi på NTF i nuläget inte våra informationsbesök ute hos er på BVC. Barns säkerhet i bil är självklart fortfarande av högsta prioritet. För att ändå hjälpa er ute på barnvårdscentralerna när ni inte kan erbjuda era föräldragrupper besök av oss, så har vi tagit fram information som vi samlat på våra hemsidor. Tipsa och uppmana gärna era föräldrar att gå in och läsa där. Där finns även informativa filmer kring varför bakåtvänt åkande är säkrast och hur bilbarnstolar ska monteras. Givetvis finns vi fortfarande tillgängliga på telefon och via mejl om ni eller föräldrarna har frågor!



Alla kontaktuppgifter hittar ni på våra respektive hemsidor:

NTF Fyrbodal, <https://fyrbodal.ntf.se/>

NTF Skaraborg, <https://skaraborg.ntf.se/>

NTF väst, <https://vast.ntf.se/>

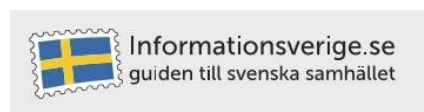
Föräldrastöd och covid-19

1177

Med anledning av covid-19 får inte blivande föräldrar tillgång till fysiska föräldrareträffar. Därför har 1177 skapat en samlingsida: [Föräldrastöd och information till blivande föräldrar](#). Sidan har information om graviditet och förlossning men också att bli förälder och om att ta hand om ett nyfött barn.

Föräldraskap och covid-19

WHO och Unicef med flera har tagit fram [affischer med föräldrainsformation](#). Affischerna finns på en mängd språk, ni hittar dem [här](#).



Filmer om covid-19 på flera språk

På [Informationsverige.se](https://informationsverige.se) finns filmer med information och råd på olika språk för att bromsa smittspridningen av covid-19 i samhället. Filmerna uppdateras dagligen med aktuell information från svenska myndigheter.

Övriga nyheter

Sunda solvanor

Nu är det vår och solen skiner, det innebär att det återigen är dags att uppmärksamma sunda solvanor. Information finns i Hälsoboken, flyers och affischer är kostnadsfritt och beställs på [Regiontryckeriet](#).

På Rikshandboken kan du läsa mer om [barn och sol](#).

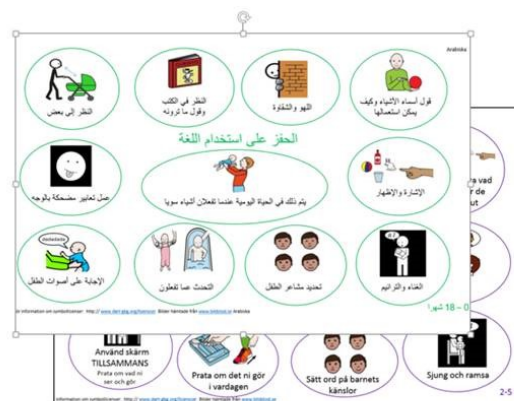


Föräldrainformation om D-vitamin

Livsmedelsverket har tagit fram en föräldrainformation om D-vitamin till barn. Informationen finns att ladda ner på [Livsmedelsverket](#). Länk till materialet finns även på vår hemsida under fliken "Mat och levnadsvanor".

Få ett eget samtalsstöd för samtal om språkstimulans i vardagen

Det finns sedan årsskiftet material för samtal om språkstimulans [på hemsidan under rubrik Kommunikation, språk och tal](#). Dessa är tänkta att underlätta vid samtal med föräldrar om hur de kan stötta sitt barns språkliga utveckling. Samtalsstöden finns översatta till flera olika språk.



Du som BHV-sjuksköterska har möjlighet att få ett färdiguptryckt, spiralbundet samtalsstöd skickat till dig. Om du är intresserad mejla till logoped anna.l.lundgren@vgregion.se

Du får i samband med detta också möjlighet att prata med logoped (ex. via Skype, telefon eller mejl) om hur samtalsstödet kan användas i arbetet med familjerna.

Central barnhälsovård i VGR är nu en HBTQ-diplomerad verksamhet.

Det innebär att vi har fått mer kunskap kring normer, kön och sexualitet hos barn och föräldrar. Det innebär också att vi i högre utsträckning kan hjälpa er med frågor och funderingar, eller hänvisa till rätt person vid behov. Alla föräldrar och barn ska känna sig välkomna i barnhälsovården. Om ni upptäcker text- eller bildmaterial från oss riktat till BVC eller föräldrar som ni uppfattar som exkluderande, hör av er! En del av er är redan diplomerade och arbetar aktivt med dessa frågor. Om någon blir nyfiken hur det skulle vara att diplomera din arbetsplats eller verksamhet, finns information på [Kunskapscentrum för sexuell hälsa](#).

Information till BHV-personal i Göteborg och Södra Bohuslän

Nyfödda och covid-19 på SU/Östra

När det gäller barn till covid-19-positiva mammor ansvarar BB-mottagningen för överlämning till BVC. Det innebär:

1. Familjen väljer BVC innan hemgång.
2. BB-mottagningen kontaktar och informerar aktuell BVC per telefon samt skickar FV2.

Eventuell ikterus eller dålig viktuppgång kommer att följas av BB-mottagningen utifrån behov, även efter första levnadsveckan.

För tidigt födda barn inom barnhälsovården

En rutin kring för tidigt födda barn är framtagen av Central barnhälsovård och Neonatalmottagningen på DSBUS. När barn fötts prematurt och vårdats på neonatalavdelning dröjer ofta inskrivning inom barnhälsovården. Det innebär en ökad risk att ordinarie rutiner inte följs. Rutinen är till hjälp för att säkerställa att barnen får den hälsovård som barnet har rätt till.

Rutinen finns på [CBHVs hemsida under riktlinjer/för tidigt födda barn](#).

Haga Mödra- och barnhälsovårdsteamet

I de fall ett nyfött barn ska skrivas in på Haga-teamet och BHV-sjuksköterskorna är sjuka får de första besöken ske på hem-BVC. Övrig personal på mottagningen har ansvar att överrapportera att en familj behöver kontakt. Personalen (barnmorska/kurator) på Haga-teamet kan också använda "Mitt Vårdmöte" eller telefon som komplettering för avstämning med familjerna.

Vidare planering sker individuellt utifrån förutsättningarna.

Vid förkylningssymtom hos barn och förälder gör BHV-sjuksköterskorna hembesök enligt sedvanliga rutiner utifrån coronavirus-riktlinjer. I möjligaste mån används "Mitt vårdmöte" eller telefon för samtal.

Information till BHV-personal i Södra Älvsborg

Amningsmottagning på SÄS

Amningsmottagningen på SÄS stängdes ned måndagen de 6 april. Anledningen är att det är ett ansträngt läge på grund av Covid-19.

Patienter med akuta besvär hänvisas till gynmottagningen övriga hänvisas till vårdcentral och BVC. På [Amningshjälpen under amningsfakta](#) finns länkar till bra sidor, med information och filmer som kan användas i mötet med föräldrarna eller tipsa föräldrarna om.