



Angereds Närsjukhus

# KIRURGI- MOTTAGNING

*Inför din*  
**Endoskopiundersökning**

# Välkommen till Angered's Närsjukhus!

I den här foldern får du veta vad du ska tänka på och hur du ska förbereda dig inför din endoskopiska undersökning hos oss.

Se efter i ditt kallelsebrev vilken undersökning som du har kallats till. Läs sedan de avsnitt i foldern som gäller för dig.

Läs också avsnittet "Se över dina läkemedel" noga – det gäller för alla.

## Innehållsförteckning

<b>Se över dina läkemedel</b>	3
Gastroskopi	5
Sigmoideoskopi	6
Koloskopi	7
LAXABON	8
PICOPREP	10
Kontakta oss	12

## ! SE ÖVER DINA LÄKEMEDEL!

### TAR DU NÅGOT AV DESSA LÄKEMEDEL?:

- 7 dagar före**
  - **Waran, Apekumarol, Marcumar** eller **Warfarin**? Då ska du *senast 7 dagar före* undersökningen kontakta din AK-mottagning/behandlande läkare för utsättande av läkemedlet. Du ska också lämna ett blodprov (PK-prov) på Provtagningscentralen dagen före undersökningen. Kontakta oss för en remiss. Du hittar kontaktinformation längst bak i denna folder.
- 5 dagar före**
  - **Brilique, Clopidogrel, Cloriocard, Efient, Gripid, Plavix** eller **Ticlid**? Då ska du *senast 5 dagar före* undersökningen kontakta din behandlande läkare för att diskutera utsättande av läkemedlet inför undersökningen.
- 1 dag före**
  - **Eliquis, Lixiana, Pradaxa** eller **Xarelto**? Då ska du *1 dag före* undersökningen göra uppehåll med läkemedlet inför undersökningen.
- DAG-EN för undersökningen**
  - **Fragmin, Innohep, Klexane** eller **Trombyl**? Då ska du inte ta läkemedlet samma dag som du gör undersökningen.

### JÄRNMEDICINER

Sluta ta järnmediciner *7 dagar före* undersökningen.

### INSULIN

Om du har diabetes som behandlas med insulin ska du meddela oss. Du som har diabetes får oftast göra din undersökning tidigt på dagen.

### ÖVRIGA LÄKEMEDEL

Övriga läkemedel ska du ta som vanligt fram till och på undersökningdagen. Men du ska ta dem *minst 2 timmar före* undersökningen.

### SMÄRTLINDRING/AVSLAPPNANDE LÄKEMEDEL OCH BILKÖRNING

Ibland kan avslappnande och/eller smärtstillande läkemedel behövas under undersökningen. Efter undersökningen får du inte framföra fordon i trafik på ett (1) dygn. Därför är det viktigt att du i god tid planerar hur du ska ta dig hem efter undersökningen.

### RECEPT

**Vid koloskopi och sigmoideoskopi:** Du kan hämta ut dina receptbelagda läkemedel på ditt närmaste apotek senast 7 dagar före din undersökning.

# GASTROSKOPI

Gastroskopi är en undersökning av matstrupe, magsäck och tolvfingertarm. Undersökningen görs med hjälp av ett böjligt instrument som kallas gastroskop. Instrumentet leds ner till magsäcken genom munnen.

Undersökaren granskar tarmslemhinnan, kan ta prover och genomföra olika behandlingar om det skulle behövas.

Om du vill veta mer om gastroskopi kan du läsa om det på Vårdguiden 1177.



Om gastroskopi på 1177.

## Varför görs gastroskopi?

Det finns många anledningar till att din läkare vill göra en gastroskopi. Det kan till exempel vara att du lider av sura uppstötningar, svårigheter att svälja, illamående, kräkningar, magsmärtor, viktminskning eller att du är känslig mot viss mat.

**För att undersökningen ska bli bra är det *mycket viktigt* att magsäcken är helt tom. Därför får du inte äta fast föda 6 timmar före undersökningen och inte dricka 2 timmar före undersökningen.**

Läkemedel kan vara undantagna – se vad som gäller för ditt läkemedel på sidan 2.

## Hur går undersökningen till?

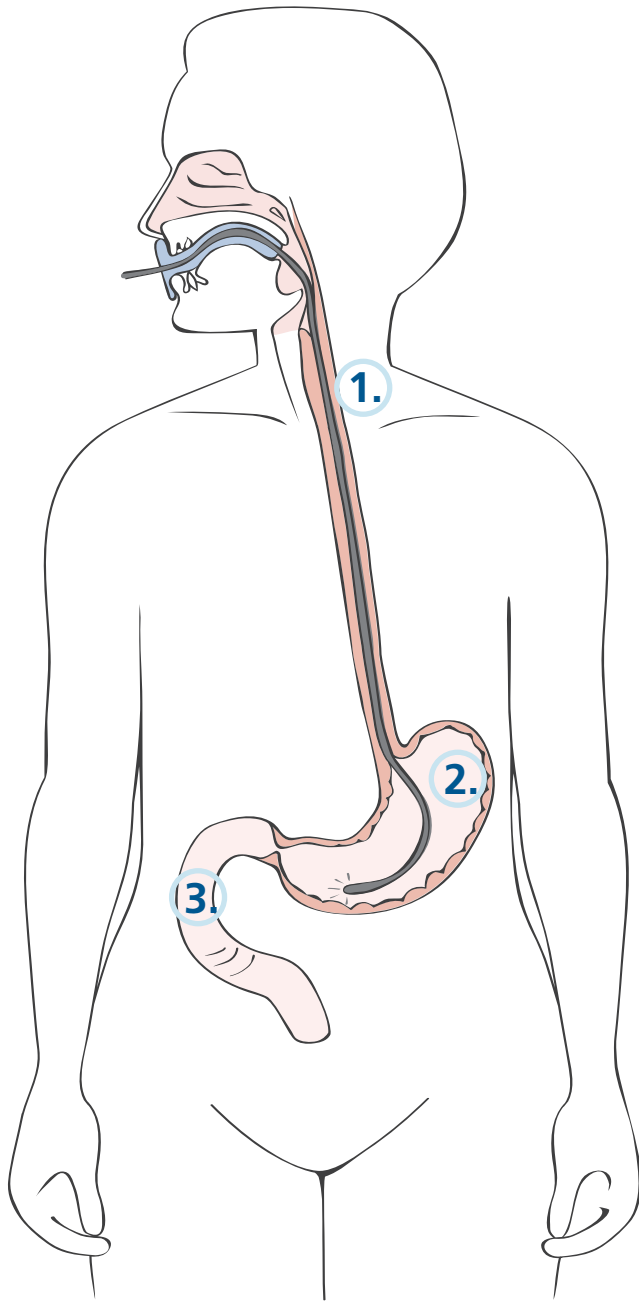
Du får lokalbedövning (spray) i munhålan före undersökningen. Det gör undersökningen lättare att genomföra.

Undersökningen tar några få minuter. I samband med gastroskopi kan det också bli aktuellt att ta slemhinneprover. I så fall får du information om detta.

Oftast får du lämna sjukhuset direkt efter din undersökning är klar. Men du får inte äta, dricka eller ta några mediciner förrän tidigast 1 timma efter undersökningen. Det beror på att lokalbedövningen som du har fått i halsen kan öka risken för att du sväljer fel.

## Komplikationer och risker

Du kan ibland efter en gastroskopi känna obehag i halsen. Detta är helt normalt och går över efter några dagar. Komplikationer vid en gastroskopi är mycket ovanliga.



Med hjälp av ett gastroskop kan matstrupen (1), magsäcken (2) och övre delen av tolvfingertarmen (3) undersökas.

# SIGMOIDEOSKOPI

Sigmoideoskopi är en undersökning av tjocktarmens nedre del. Undersökningen genomförs med hjälp av ett böjligt instrument. Instrumentet leds in i tarmen genom ändtarmsöppningen.

Undersökaren granskar tarmslemhinnan, kan ta prover och genomföra olika behandlingar om det skulle behövas.

Om du vill veta mer om sigmoideoskopi kan du läsa om det på Vårdguiden 1177.



Om sigmoideoskopi på 1177.

## Varför görs sigmoideoskopi?

Anledningar varför man gör en sigmoideoskopi kan vara till exempel blod i avföringen, ändrade avföringsvanor eller att det finns misstanke om tumör.

## Hur går undersökningen till?

**Förberedelser med KLYX:** Innan undersökningen måste innehållet i den nedre delen av tjocktarmen tömmas med hjälp av laxermedel. Det är viktigt att tarmen är helt tömd, så att undersökaren ska kunna få en tydlig bild av slemhinnan.

Därför skall du ta två KLYX (lavemang) innan du kommer till undersökningen.

1. Ett KLYX på **kvällen före** undersökningen
2. Ett KLYX **samma morgon** som du ska göra undersökningen

Du får äta och dricka som vanligt.

## Komplikationer och risker

Det är mycket ovanligt med komplikationer vid sigmoideoskopi.

Vissa upplever en känsla av uppblåsthet, ömhet eller ett diffust obehag i buken efter undersökningen. Det är helt normalt och går över efter några dagar.

Om du får svåra besvär ska du söka dig till akutmottagningen.

# KOLOSKOPI

Koloskopi är en undersökning av tjocktarmen. Undersökningen genomförs med hjälp av ett böjligt instrument. Instrumentet leds in i tarmen genom ändtarmsöppningen.

Undersökaren granskar tarmslemhinnan, kan ta prover och genomföra olika behandlingar om det skulle behövas.

Om du vill veta mer om koloskopi kan du läsa om det på Vårdguiden 1177.



Om koloskopi på 1177.

## Varför görs koloskopi?

Anledningar varför man gör en koloskopi kan vara till exempel utredning av låga blodvärden, ändrade avföringsvanor, diarréutredningar, polyper eller att det finns misstanke om tumör.

## Hur går undersökningen till?

Undersökningen brukar ta ungefär 30–60 min.

Vid en koloskopi behöver man blåsa in luft i tarmen för att kunna se bättre. Detta kan ibland göra så att magen känns uppsvälld efteråt och man kan känna visst obehag eller smärta.

Du kan som i regel lämna sjukhuset direkt efter undersökningen och får äta och dricka vad du vill. Om du har fått lugnande/smärtstillande medicin behöver du vila hos oss cirka 1 timme efter undersökningen.

Du kan ta mediciner som vanligt efter undersökningen, om du inte fått någon annan rekommendation.

## Komplikationer och risker

Det är mycket ovanligt med komplikationer i samband med koloskopi.

Det finns en liten ökad risk för till exempel blödning eller att det går hål i tarmen (perforation). Sök dig till akutmottagningen om du får mycket svåra smärtor i buken efter att du kommit hem, eller får stora blödningar när du tömmer tarmen.

För dig som ska ta

## LAXABON

Laxabon är ett laxerande läkemedel som du tar för att rensa tarmen inför din undersökning.

Det är mycket viktigt att din tarm är helt ren och tom för att undersökningen ska bli bra. Om det finns innehåll kvar i tarmen kan det dölja sjukliga förändringar. Då kan du behöva göra om undersökningen. När din tarm är helt ren kan undersökningen ta kortare tid och eventuellt obehag bli mindre.

### Tips och trix

Drick gärna så mycket klara drycker du kan, både före och efter att du tagit Laxabon. Med klara drycker menas vatten, buljong utan bitar, juice utan fruktkött, saft, kaffe och te utan mjölk. Drick gärna varma drycker med socker eller honung i om du blir frusen eller får huvudvärk. Sug gärna på halstabletter under tiden som du dricker Laxabon.

**!** Det är mycket viktigt att du följer instruktionerna exakt som de står i punkten 1–4 här.

## 1. EN VECKA FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Om du behandlas med järntabletter ska du sluta ta dessa *senast 7 dagar* före din undersökning. Sista veckan före behandlingen ska du inte äta följande livsmedel:

- Mat med mycket fiber, som till exempel grovt bröd, müsli, vetekli och linfrö
- Kiwi, citrusfrukter, hallon, vindruvor
- Grönsaker med grovt skal eller kärnor, till exempel tomat, bönor, oliver och majs
- Nötter och quinoa
- Sparris

I övrigt kan du äta som du brukar.

## 2. TVÅ DAGAR FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Du får enbart äta flytande mat, såsom slät soppa, krämer, fil och yoghurt.

7  
dagar  
före

2  
dagar  
före

## 3. DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Dagen före undersökningen får du bara dricka klara drycker. Ingen fast föda.

Se efter i din kallelse vilken tid på dagen (förmiddag eller eftermiddag) som du ska göra din undersökning och följ sedan instruktionerna för **förmiddag** eller **eftermiddag** som de står nedan.

### Vilken tid på dagen ska du göra din undersökning?

#### Förmiddag

Klockan 07:30–12:00

Om du ska undersökas på förmiddagen, gör så här dagen före: ⤵

**Klockan 08:00**

Ta 2 enterotabletter Toilax.

**Klockan 14:00**

Blanda 2 påsar Laxabon i 2 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

**Klockan 20:00**

Blanda 1 påse Laxabon i 1 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

Ta 2 enterotabletter Toilax.

#### Eftermiddag

Klockan 12:30–16:00

Om du ska undersökas på eftermiddagen, gör så här dagen före: ⤵

**Klockan 08:00**

Ta 2 enterotabletter Toilax.

**Klockan 18:00**

Blanda 2 påsar Laxabon i 2 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

**Klockan 20:00**

Ta 2 enterotabletter Toilax.

Dagen  
före

## 4. UNDERSÖKNINGSDAGEN

Följ instruktionerna för undersökningstid på förmiddag eller eftermiddag. Du får dricka klara drycker fram till undersökningen.

### Vilken tid på dagen ska du göra din undersökning?

#### Förmiddag

Klockan 07:30–12:00

Om du ska undersökas på förmiddagen, gör så här på undersökningdagen: ⤵

**Senast klockan 06:00**

Blanda 1 påse Laxabon i 1 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

Ta rektalsuspension Toilax.

#### Eftermiddag

Klockan 12:30–16:00

Om du ska undersökas på eftermiddagen, gör så här på undersökningdagen: ⤵

**Klockan 08:00**

Blanda 2 påsar Laxabon i 2 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

Ta rektalsuspension Toilax.

DAG-  
EN  
för under-  
sökningen

För dig som ska ta

## PICOPREP

Picoprep är ett laxerande läkemedel som du tar för att rensa tarmen inför din undersökning.

Det är mycket viktigt att din tarm är helt ren och tom för att undersökningen ska bli bra. Om det finns innehåll kvar i tarmen kan det dölja sjukliga förändringar. Då kan du behöva göra om undersökningen. När din tarm är helt ren kan undersökningen ta kortare tid och eventuellt obehag bli mindre.

### Tips och trix

Drick gärna så mycket klara drycker du kan, både före och efter att du tagit Picoprep. Med klara drycker menas vatten, buljong utan bitar, juice utan fruktkött, saft, kaffe och te utan mjölk. Drick gärna varma drycker med socker eller honung i om du blir frusen eller får huvudvärk. Sug gärna på halstabletter under tiden som du dricker Picoprep.

**!** Det är mycket viktigt att du följer instruktionerna exakt som de står i punkten 1–4 här.

## 1. EN VECKA FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Om du behandlas med järntabletter ska du sluta ta dessa *senast 7 dagar* före din undersökning. Sista veckan före behandlingen ska du inte äta följande livsmedel:

- Mat med mycket fiber, som till exempel grovt bröd, müsli, vetekli och linfrö
- Kiwi, citrusfrukter, hallon, vindruvor
- Grönsaker med grovt skal eller kärnor, till exempel tomat, bönor, oliver och majs
- Nötter och quinoa
- Sparris

I övrigt kan du äta som du brukar.

## 2. TVÅ DAGAR FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Du ska enbart äta flytande mat, såsom slät soppa, krämer, fil och yoghurt.

7  
dagar  
före

2  
dagar  
före

## 3. DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Dagen före undersökningen får du bara dricka klara drycker. Ingen fast föda. *Du ska dricka sammanlagt minst 3 liter klar dryck under dagen (ca 1–2 glas/timma).*

Se efter i din kallelse vilken tid på dagen (förmiddag eller eftermiddag) som du ska göra din undersökning och följ sedan instruktionerna för **förmiddag** eller **eftermiddag** som de står nedan.

### Vilken tid på dagen ska du göra din undersökning?

#### Förmiddag

Klockan 07:30–12:00

Om du ska undersökas på förmiddagen, gör så här dagen före: ⚡

Klockan 08:00

Ta 2 enterotabletter Toilax.

Klockan 14:00

Blanda 1 påse Picoprep i 150 ml kallt vatten. Rör om i 2–3 minuter och drick.

Klockan 20:00

Blanda 1 påse Picoprep i 150 ml kallt vatten. Rör om 2–3 minuter och drick.

Ta 2 enterotabletter Toilax.

#### Eftermiddag

Klockan 12:30–16:00

Om du ska undersökas på eftermiddagen, gör så här dagen före: ⚡

Klockan 08:00

Ta 2 enterotabletter Toilax.

Klockan 18:00

Blanda 1 påse Picoprep i 150 ml kallt vatten. Rör om i 2–3 minuter och drick.

Klockan 20:00

Ta 2 enterotabletter Toilax.

Dagen  
före

## 4. UNDERSÖKNINGSDAGEN

Följ instruktionerna för undersökningstid på förmiddag eller eftermiddag. Du får dricka klara drycker fram till undersökningen.

### Vilken tid på dagen ska du göra din undersökning?

#### Förmiddag

Klockan 07:30–12:00

Om du ska undersökas på förmiddagen, gör så här på undersökningdagen: ⚡

Klockan 06:00

Ta rektalsuspension Toilax.

#### Eftermiddag

Klockan 12:30–16:00

Om du ska undersökas på eftermiddagen, gör så här på undersökningdagen: ⚡

Senast klockan 06:00

Blanda 1 påse Picoprep i 150 ml kallt vatten. Rör om i 2–3 minuter och drick.

Klockan 6:00

Ta rektalsuspension Toilax.

DAG-  
EN  
för under-  
sökningen



Foto: Bert Leandersson

Om du har frågor eller problem är du välkommen att kontakta oss på Kirurgmottagningen. Du kan ringa oss måndag–fredag från klockan 07:00–16:00. Lämna ett meddelande, så ringer vi dig tillbaka.

Övriga tider kan du ringa 1177 Vårdguiden, eller besöka 1177.se.



1177 Vårdguiden.



### KIRURGIMOTTAGNING

Angereds Närsjukhus

Halmtorget 1

424 65 Angered

[www.angeredsnarsjukhus.se/kirurgi-ortopedi](http://www.angeredsnarsjukhus.se/kirurgi-ortopedi)



### TELEFON:

031-332 69 20



HITTA TILL OSS:



*Angereds Närsjukhus är en del av Sjukhusen i väster.*



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
ANGEREDS NÄRSJUKHUS

[www.angeredsnarsjukhus.se/kirurgimottagning](http://www.angeredsnarsjukhus.se/kirurgimottagning)  
[www.facebook.com/angeredsnarsjukhus](https://www.facebook.com/angeredsnarsjukhus)