

# Skärpta åtgärder mot VINTERKRÄKSJUKA

Just nu förekommer vinterkräksjuka i samhället och den drabbar också enheter inom kommunal vård och omsorg.

Kräksjuka orsakas av ett virus som är **mycket smittsamt**. En person med nedsatt allmäntillstånd på grund av sjukdom är extra mottaglig för smitta och blir extra hårt drabbad.

## Hjälp till att undvika smittspridning:

- » Om du har haft kräksjuka ska du stanna hemma minst 48 timmar efter symtomfrihet för att minimera risken att du sprider smittan vidare.
- » Kontakta personal på enheten innan du besöker din närstående om du har varit sjuk.
- » Var extra noga med din handhygien. Tvätta händerna noga med tvål och vatten speciellt när du besöker enheten.

Tack för din hjälp!