

# Slutrapport lokal satsning inom sjukskrivningsprocessen 2018

## ”Skapa ett enhetligt arbetssätt kring sjukskrivningar vid psykisk ohälsa”

### Närhälsan Eriksberg vårdcentral

Ansvariga: Annika Robinsson Chef, Emma Spak FMA, Eva Bäckman RK

### Syfte

Att erbjuda alla med psykisk ohälsa samma startpaket oavsett vilken läkare de träffar.

### Mål

Vi vill se om ett förändrat arbetssätt gör någon skillnad? Kan ett nytt arbetssätt få vara patienter snabbare och hållbart tillbaka i arbete? Målet är att sjukskrivningarna ska minska både till antal och längd med hjälp av tidiga insatser och en snar uppföljning av läkaren. Ytterligare mål är att arbetet ska fungera bättre för sjukskrivande läkare.

### Metodbeskrivning

- Patienterna bokas in på 30 minuters besök hos läkaren.
- Tidig kontakt med rehabkoordinator om läkaren bedömer att det kan bli fråga om ett längre sjukfall
- Rehabkoordinator tar kontakt med patient/arbetsgivare inom två veckor
- 15-minuters bedömningssamtal till vår psykolog för att snabbt se vilka insatser som är lämpliga.

### Resultat

- Antal besök/kontakt med rehabkoordinator har ökat markant
- Tidiga bedömningssamtal hos psykolog har lett till att patienterna snabbare får rätt insats, väntetid till psykolog har minskat.
- Vårdcentralen har gjort en enkätundersökning med läkarna för att kartlägga hur de arbetade med sjukskrivning av dessa patienter innan och under projektets gång.
- Andelen listade som är sjukskrivna mer än 30 dagar har sjunkit från 3,0% i oktober 2017 till 2,2% i oktober 2018. Idag har vårdcentralen drygt 180 personer som är sjukskrivna jämfört med 246 personer samma tid förra året.

2019-01-11