M-CHAT-R/F ™

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿਉ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਸਧਾਰਨ ਆਦਤਾ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਹ ਆਦਤਾ ਸਿਰਫ ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਲਈ, ਨਾ ਕਿ ਹਰ ਵੇਲੇ ਲਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ "ਨਾ" ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ। ਹਰ ਸਵਾਲ ਲਈ "ਹਾ" ਜਾ "ਨਾ" ਤੇ ਗੋਲਾ ਬਣਾਉ। ਧੰਨਵਾਦ।

1	ਜੇ ਤੁਸੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਵਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੋ ਹੋ ਤਾ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਸ ਵਲ ਵੇਖਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਤੁਸੀ ਕਿਸੇ ਖਿਡੌਣੇ ਜਾ ਜਾਨਵਰ ਵਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਸ ਵੱਲ ਵੇਖਦਾ ਹੈ?)	ਹਾ	ਨਹੀ
2	ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਲੱਗਿਆ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਣਦਾ ਨਹੀ ਹੈ?	ਹਾ	ਨਹੀ
3	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਖੇਡਣ ਦਾ ਵਿਖਾਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਖਾਲੀ ਕੱਪ ਤੋ ਪੀਣ ਦਾ ਵਿਖਾਵਾ, ਫੋਨ ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਖਾਵਾ, ਕਿਸੇ ਖਿਡੌਣੇ ਜਾ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਖੁਆਉਣ ਜਾ ਪਿਲਾਉਣ ਦਾ ਵਿਖਾਵਾ)	ਹਾ	ਨਹੀ
4	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਚੀਜ਼ਾ ਉਤੇ ਚੜਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਫਰਨੀਚਰ, ਮੈਦਾਨ, ਸਾਜੋ-ਸਮਾਣ, ਪੌੜੀਆਂ)	ਹਾ	ਨਹੀ
5	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀ ਅੱਖਾਂ ਕੋਲ ਉਗਲਾਂ ਨਾਲ ਅਜੀਬ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਆਪਣੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅੱਖਾਂ ਕੋਲ ਹਿਲਾਉਣਾ)	ਹਾ	ਨਹੀ
6	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਉਗਲ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਵਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਮੰਗਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਕੋਈ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਜਾਂ ਖਿਡੌਣਾ ਜੋ ਉਹਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋ ਬਾਹਰ ਹੋਣ)	ਹਾ	ਨਹੀ
7	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਉਗਲ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਵਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਜਹਾਜ਼ ਵਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਕੇ ਜਾ ਸੜਕ ਤੇ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਟਰੱਕ)	ਹਾ	ਨਹੀ
8	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾਉਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਹੱਸਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)	ਹਾ	ਨਹੀ
9	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਚੀਜ਼ਾ ਲੇ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ – ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਨਹੀ- ਬਲਕਿ ਸਾਝੀ ਕਰਨ ਲਈ (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਫੁੱਲ ਵਿਖਾਉਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਖਿਡੌਣਾ ਜਾਂ ਗੁੱਡੀ)	ਹਾ	ਨਹੀ
10	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੁੰਗਾਰਾ ਭਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋ ਤੁਸੀ ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੇ ਨਾਂ ਤੋ ਬੁਲਾਉਦੇ ਹੋ?(ਜਿਵੇ ਕਿ, ਉਹ ਉਪਰ ਵਲ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਕੁਝ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਜੋ ਵੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਉਥੇ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)	ਹਾ	ਨਹੀ
11	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੱਸਦਾ ਹੈ ਜਦੋ ਤੁਸੀ ਉਸ ਵਲ ਵੇਖ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹੋ?	ਹਾ	ਨਹੀ
12	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਰੋਜ ਦੇ ਸ਼ੋਰ ਸ਼ਰਾਬੇ ਤੋ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?	ਹਾ	ਨਹੀ
13	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਰਦਾ ਹੈ?	ਹਾ	ਨਹੀ
14	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਪਾ ਕੇ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਜਦੋ ਤੁਸੀ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਖੇਡਦੇ ਹੋ, ਜਾ ਉਹਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ?	ਹਾ	ਨਹੀ
15	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵੀ ਤੁਸੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਬਾਏ-ਬਾਏ ਕਰਨਾ, ਤਾੜੀ ਮਾਰਨੀ, ਮਜਾਕਿਆ ਅਵਾਜਾ ਕੱਢਣੀਆਂ	ਹਾ	ਨਹੀ
16	ਜਦੋ ਤੁਸੀ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ ਵਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੀ ਆਸੇ ਪਾਸੇ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀ ਕੀ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹੋ?	ਹਾ	ਨਹੀ
17	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਵੇਖਣ ਲਈ ਉਕਸਾਉਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ਾਬਾਸ਼ੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਜਾ ਫੇਰ "ਵੇਖੋ", "ਮੈਨੂੰ ਵੇਖੋ" ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ)	ਹਾ	ਨਹੀ
18	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਮਝਦਾ ਹੇ ਜਦੋ ਤੁਸੀ ਉਸਨੂੰ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਜੇ ਤੁਸੀ ਨਾ ਕਹੋ ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਮਝ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ "ਕਿਤਾਬ ਕੁਰਸੀ ਤੇ ਰੱਖਣੀ ਹੈ", "ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੰਬਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਹੈ")	ਹਾ	ਨਹੀ
19	ਜਦੋ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ, ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇ ਲੱਗਿਆ? (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਬੱਚਾ ਕੋਈ ਅਜੀਬ ਅਤੇ ਮਜਾਕਿਆ ਅਵਾਜ ਸੁਣੇ, ਕੋਈ ਨਵਾ ਖਿਡੌਣਾ ਵੇਖੇ, ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲ ਵੇਖਦਾ ਹੈ)	ਹਾ	ਨਹੀ
20	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਰਣ-ਫਿਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇ ਕਿ, ਤੁਹਾਡੇ ਗੋਡਿਆਂ ਤੇ ਬਹਿ ਕੇ ਝੂਟੇ ਲੈਣੇ)	ਹਾ	ਨਹੀ

© 2009 ਡੀਆਨਾ ਰੋਬਿਨਸ, ਡੇਬਰਾ ਫੀਨ, ਮੈਰੀਅਨ ਬਾਰਟਨ

Translation provided by: Pediatrician Dr. Balbinder Gill; www.Healthymindsclinic.Com